

# ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΜΕΣΑ ΣΤΗ ΣΚΟΝΗ;

Πολλές διαφορετικές ψυχοδραστικές ουσίες έχουν τη μορφή άσπρης σκόνης. Όταν αγοράζεις παράνομες ουσίες ποτέ δε μπορείς να είσαι σίγουρος για το περιεχόμενο τους. Σε γενικές γραμμές οι άσπρες σκόνες είναι διεγερτικές, κατασταλτικές ή παραισθησιογόνες.

**“Η ΧΡΗΣΗ ΨΥΧΟΔΡΑΣΤΙΚΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ ΣΟΒΑΡΕΣ ΣΩΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΒΛΑΒΕΣ”**

## **ΑΝ ΑΠΟΦΑΣΙΣΕΙΣ ΝΑ ΠΑΡΕΙΣ ΣΚΟΝΕΣ:**

ΕΙΝΑΙ ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟ ΝΑ ΞΕΚΙΝΗΣΕΙΣ ΜΕ ΜΙΑ ΜΙΚΡΗ ΔΟΣΗ ΓΙΑ ΝΑ ΔΕΙΣ ΤΙ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΘΑ ΕΧΕΙ ΠΑΝΩ ΣΟΥ. ΟΠΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΕΧΕΙ ΔΕ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΑΠΟΦΥΓΕΙΣ ΕΝΤΕΛΩΣ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ. ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΜΙΚΡΕΣ ΔΟΣΕΙΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΕΣ.

ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΟΛΕΣ ΟΙ ΣΚΟΝΕΣ ΚΑΤΑΛΛΗΛΕΣ ΓΙΑ ΕΙΣΠΝΟΗ. ΣΧΕΔΙΑΣΕ ΠΩΣ ΘΑ ΠΑΡΕΙΣ ΤΗ ΣΚΟΝΗ ΑΠΟ ΠΡΙΝ.

ΠΕΡΙΜΕΝΕ ΔΥΟ ΩΡΕΣ. ΚΑΠΟΙΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ ΑΡΓΟΥΝ ΝΑ ΕΠΙΔΡΑΣΟΥΝ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΑΛΛΑ.

ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕ ΤΟ ΔΙΚΟ ΣΟΥ "ΓΙΟΥΦΙ" (ΚΑΛΑΜΑΚΙ). ΕΑΝ ΚΑΝΕΙΣ ΧΡΗΣΗ ΣΕ ΒΡΩΜΙΚΕΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ ΟΠΩΣ ΚΑΘΙΣΜΑΤΑ ΤΟΥΑΛΕΤΑΣ, ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟΥΣ ΘΑΛΑΜΟΥΣ Η ΜΟΙΡΑΖΕΣΑΙ ΤΟ ΚΑΛΑΜΑΚΙ ΣΟΥ ΑΥΞΑΝΕΙΣ ΤΙΣ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΕΣ ΝΑ ΕΚΤΕΘΕΙΣ ΣΕ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ ΠΟΥ ΜΕΤΑΔΙΔΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟ ΑΙΜΑ, ΟΠΩΣ Ο ΗΙV.

ΚΑΘΑΡΙΣΕ ΤΗ ΜΥΤΗ ΣΟΥ ΜΕ ΝΕΡΟ ΜΕΤΑ. ΚΑΠΟΙΕΣ ΣΚΟΝΕΣ ΟΠΩΣ Η ΚΕΤΑΜΙΝΗ (SPECIAL K) ΚΟΛΛΑΝΕ ΣΤΗ ΜΥΤΗ ΚΑΙ ΠΕΦΤΟΥΝ ΣΤΟ ΛΑΡΥΓΓΙ. ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ Η ΚΕΤΑΜΙΝΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ ΖΗΜΙΕΣ ΣΤΟ ΣΤΟΜΑΧΙ.

ΕΝΥΔΑΤΩΣΟΥ ΣΥΧΝΑ ΜΕ ΥΓΡΑ, ΟΠΩΣ ΙΣΟΤΟΝΙΚΑ ΚΑΙ ΝΕΡΟ. ΑΛΛΑ ΜΗΝ ΥΠΕΡΒΕΙΣ ΤΟ 1 ΛΙΤΡΟ ΤΗΝ ΩΡΑ. ΑΝ ΧΟΡΕΥΕΙΣ ΚΑΝΕ ΜΙΚΡΑ ΔΙΑΛΛΕΙΜΑΤΑ.

ΝΑ ΑΠΟΦΥΓΕΙΣ ΤΗΝ ΑΝΑΜΕΙΞΗ ΜΕ ΑΛΛΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ, ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΑ. Η ΑΝΑΜΕΙΞΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΟΥ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ ΑΠΡΟΣΔΟΚΗΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ, ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΗ ΕΝΤΑΣΗ ΣΤΗ ΚΑΡΔΙΑ ΣΟΥ ΚΑΙ ΣΕ ΑΛΛΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ.

ΚΑΝΕ ΧΡΗΣΗ ΣΕ ΑΣΦΑΛΕΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ. Η ΧΡΗΣΗ ΨΥΧΟΔΡΑΣΤΙΚΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΣΕ CLUBS Η ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΟΥ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ ΦΟΒΟ, ΕΙΔΙΚΑ ΑΝ "ΤΡΙΠΑΡΕΙΣ" Η ΠΕΣΕΙΣ ΣΕ K HOLE (ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΠΡΟΣΩΡΙΝΗΣ ΠΑΡΑΛΥΣΗΣ-ΕΝΤΟΝΟΥ ΜΟΥΔΙΑΣΜΑΤΟΣ ΑΠΟ ΥΠΕΡΔΟΣΟΛΟΓΙΑ ΚΕΤΑΜΙΝΗΣ).

ΖΗΤΑ ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟ 166 ΑΝ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙ ΚΑΙ ΜΙΛΑ ΕΙΛΙΚΡΙΝΑ.

Αν ανησυχείς σχετικά με μια ουσία που εσύ ή ένας φίλος σου έχει πάρει:

- ΜΗΝ ΠΑΡΕΙΣ ΚΙ ΑΛΛΟ ΑΠΟ ΑΥΤΗΝ • ΜΗΝ ΠΑΡΕΙΣ ΑΛΛΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ • ΖΗΤΗΣΕ ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ