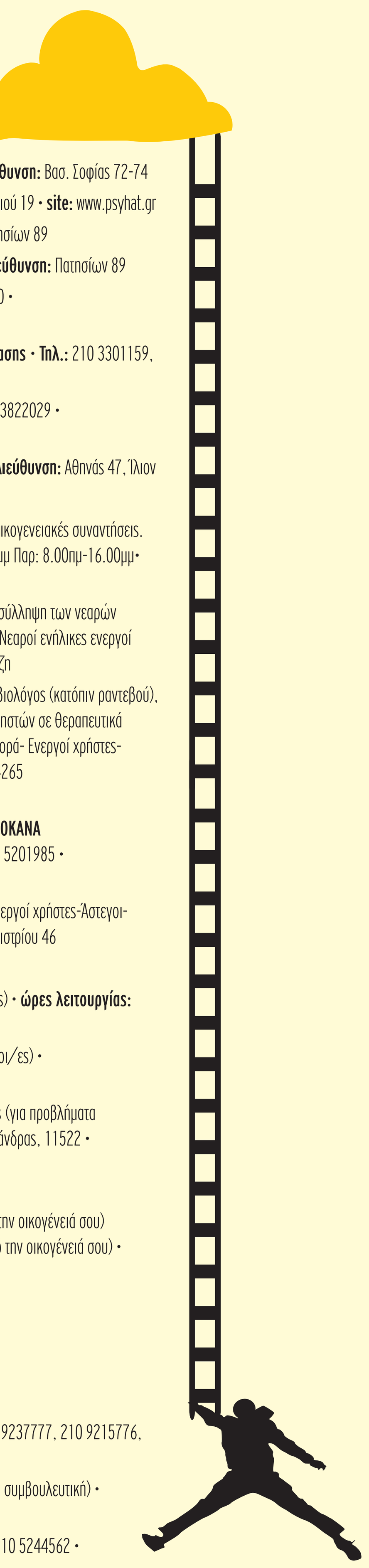
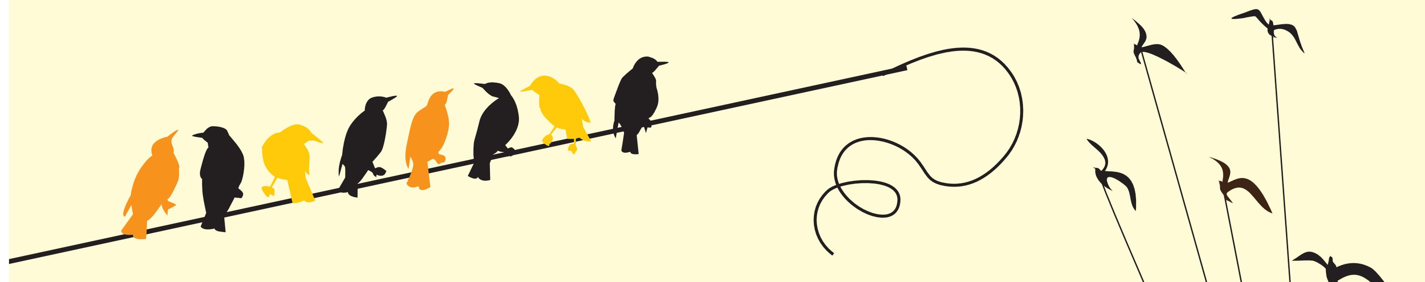
## ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ/ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ

1. **Εθνικού Κέντρου Κοινωνικής Αλληλεγγύης (Ε.Κ.Κ.Α.) ψυχολογική υποστήριξη 197: ανοιχτή γραμμή άμεσης κοινωνικής βοήθειας**
2. **«Δήμος Αθηναίων - Κοινωνική Μέριμνα»** (ψυχολογική υποστήριξη) • **Διεύθυνση:** Πειραιώς 35 και Σοφοκλέους, Αθήνα • **site:** www.cityofathens.gr • **mail:** kinonikiprostasia@cityofathens.gr
3. **Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης (Ε.Κ.Κ.Α.)** - (Κέντρα Κοινωνικής Στήριξης με κοινωνικούς λειτουργούς, ψυχολόγου, κοινωνιολόγους. Στέγαση σε ξενώνες φιλοξενίας. Ζητάνε να πραγματοποιηθούν ιατρικές εξετάσεις, ζητάνε ποινικό μητρώο, δέχονται πρώην χρήστες εάν έχουν τελειώσει την επανένταξη, δέχονται πρόσφυγες) **Τηλεφωνική Γραμμή Άμεσης Κοινωνικής Βοήθειας:197** • **site:**www.ekka.org.gr • **mail:** presidentoffice@ekka.org.gr
4. **Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης (Ε.Κ.Κ.Α.)-Κ.Κ.Σ. Αγ. Ι. Ρέντη** (Κέντρα Κοινωνικής Στήριξης με κοινωνικούς λειτουργούς, ψυχολόγου, κοινωνιολόγους. Στέγαση σε ξενώνες φιλοξενίας) • **Τηλ.:** 213 2018609, **Fax:** 210 4257552, 213 2018610 • **Διεύθυνση:** Θεσσαλονίκης 9, Αγ. Ι. Ρέντης, 18233
5. **Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης (Ε.Κ.Κ.Α.) - Κ.Κ.Σ. Αμπελοκήπων** (Κέντρα Κοινωνικής Στήριξης με κοινωνικούς λειτουργούς, ψυχολόγου, κοινωνιολόγους. Στέγαση σε ξενώνες φιλοξενίας) • **Τηλ.:** 213 2039706, 213 2039771, 213 2039778, **Fax:** 213 2039768, 213 2039768 • **Διεύθυνση:** Βασ. Σοφίας 135 & Ζαχάρωφ, Αμπελόκηποι,11521
6. **Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης (Ε.Κ.Κ.Α.) - Κ.Κ.Σ. Πλ. Βάθης** (Κέντρα Κοινωνικής Στήριξης με κοινωνικούς λειτουργούς, ψυχολόγου, κοινωνιολόγους. Στέγαση σε ξενώνες φιλοξενίας) • **Τηλ.:** 213 2037714/6, **Fax:** 213 2037713 • **Διεύθυνση:** Καρόλου 16, 10437
7. **«Ερυθρός Σταυρός»** (Διεύθυνση Κοινωνικής Υπηρεσίας Αθήνας: Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας: Υπηρεσία Ψυχοκοινωνικής Στήριξης & Συμβουλευτικής ατόμων & οικογένειας σε Έλληνες & αλλοδαπούς. Σίτιση. Εργασία. Χρειάζεται αποφυλακιστήριο) • **Τηλ.:** 210 3633153, 210 3613574, 210 3610683, **Fax:** 210 3629842 • **Διεύθυνση:** Λυκαβηττού 1, 106 72 • **site:** www.redcross.gr • **mail:** informatics@redcross.gr; swd@redcross.gr
8. **SOS Μονάδα Επείγουσας Τηλεφωνικής Βοήθειας: Τηλ.:175** (ναρκωτικά & αλκοόλ)
9. **Ανοιχτή Γραμμή Μονάδα απεξάρτησης τοξικομανών-αλκοολικών** (ναρκωτικά & αλκοόλ) • **Τηλ.:** 210 3617089
10. **Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης Βοήθειας:197** (ναρκωτικά & αλκοόλ)
11. **Τηλεφωνική Γραμμή SOS του Ο.ΚΑ.ΝΑ.: 1031** (ναρκωτικά & αλκοόλ)
12. **Αιγινήτειο Νοσοκομείο** (ναρκωτικά & αλκοόλ) • **Τηλ.:** 210 7289408/410, 210 7291388, 210 7251312, **Fax:** 210 7242020 • **Διεύθυνση:** Βασ. Σοφίας 72-74
13. **ΨΝΑ Μονάδα Απεξάρτησης 18Άνω-Α Συμβουλευτικός Σταθμός Ανδρών** • **Τηλ.:** 210 3611803, 210 3614242 • **Διεύθυνση:** Ασκληπιού 19 • **site:** www.psyhat.gr
14. **ΨΝΑ Μονάδα Απεξάρτησης 18Άνω-Β Συμβουλευτικός Σταθμός Ανδρών** • **Τηλ.:** 210 8234634, 210 8234740 • **Διεύθυνση:** Πατησίων 89
15. **ΨΝΑ Μονάδα Απεξάρτησης 18Άνω-Συμβουλευτικός Σταθμός Γυναικών και Μητέρων** • **Τηλ.:** 210 8234634, 210 8234740 • **Διεύθυνση:** Πατησίων 89
16. **«Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕ.Θ.Ε.Α)» Ειδικό κέντρο άμεσης πρόσβασης** • **Τηλ.:** 210 52000800, 210 5200810 • **Διεύθυνση:** Κουμουνδούρου 28 • **site:** www.kethea.gr
17. **«Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕ.Θ.Ε.Α)» «Εξέλιξις»: Συμβουλευτικό Κέντρο του Κέντρου Πολλαπλής Παρέμβασης** • **Τηλ.:** 210 3301159, **Fax:** 210 3304104 • **Διεύθυνση:** Εμμ. Μπενάκη 84, 10681 • **mail:** gramateia-diagnostiko@kethea-exeilixis.gr
18. **«Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕ.Θ.Ε.Α)» Εξέλιξις-Πολυδύναμο Διαγνωστικό Κέντρο** • **Τηλ.:** 210 3224048, 210 3822029 • **Διεύθυνση:** Θεμιστοκλέους 39, 10677
19. **«Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕ.Θ.Ε.Α)» Εξέλιξις-Συμβουλευτικό Κέντρο** • **Τηλ.:** 210 2630454, 694 88 28 514 • **Διεύθυνση:** Αθηνάς 47, Ίλιον
20. **«Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕ.Θ.Ε.Α)» ΓΡΑΜΜΗ SOS ΓΙΑ ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ 1145**
21. **«Ο.ΚΑ.ΝΑ» Μονάδα Εφήβων Αθήνας "ΑΤΡΑΠΟΣ"**- (Στεγνό θεραπευτικό πρόγραμμα απεξάρτησης ΟΚΑΝΑ με ατομικές, ομαδικές & οικογενειακές συναντήσεις. Πρόγραμμα DETOX με χορήγηση υποκατάστατου -Έφηβοι-Νεαροί ενήλικες ενεργοί χρήστες) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτ- Πεμ: 8.00πμ-20.00μμ Παρ: 8.00πμ-16.00μμ • **Τηλ.:** 210 6429689, 6420453 • **Διεύθυνση:** Βαρβάκη 9, Γκύζη • **site:** www.okana.gr • **mail:** okana@okana.gr
22. **ΟΚΑΝΑ Υπηρεσία εναλλακτικών της φυλάκισης μέτρων**- (Εγκαιρη παρέμβαση, συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη κατά τη σύλληψη των νεαρών χρηστών & των οικογενειών τους και παράλληλα την αξιολόγηση, κινητοποίηση και παραπομπή τους σε θεραπευτικά προγράμματα -Έφηβοι-Νεαροί ενήλικες ενεργοί χρήστες (13-24 ετών) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Παρασκευή 9.00πμ-16.00μμ • **Τηλ.:** 210 6421114 • **Διεύθυνση:** Λομβάρδου 88, Γκύζη
23. **«Ο.ΚΑ.ΝΑ» "Μονάδα Άμεσης Βοήθειας & Υποστήριξης (ΜΑΒΥ)**- (Γεν. Ιατρός, Παθολόγος, Οδοντίατρος (κατόπιν ραντεβού), Μικροβιολόγος (κατόπιν ραντεβού), Ανταλλαγή συριγγών. Υπηρεσία κοινωνικής φροντίδας: συμβουλευτική, ψυχολογική υποστήριξη, κινητοποίηση για θεραπεία, παραπομπές χρηστών σε θεραπευτικά προγράμματα, ενημέρωση για τις παρεχόμενες υπηρεσίες της ΜΑΒΥ και άλλων υπηρεσιών υγείας, σεμινάρια για ασφαλή χρήση και συμπεριφορά- Ενεργοί χρήστες-Ενήλικες) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Παρασκευή 9.00πμ-14.00μμ • **Τηλ.:** 210 5224202, 210 5224276, 210 5224436, **Fax:** 210 5224265 • **Διεύθυνση:** 3ης Σεπτεμβρίου 21, 10432
24. **«Ο.ΚΑ.ΝΑ» Κέντρο Υποδοχής, Ενημέρωσης και Προσανατολισμού- Προετοιμασία ένταξης σε Μονάδες Υποκατάστασης του ΟΚΑΝΑ (Ενεργοί χρήστες-Ενήλικες)** • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Παρασκευή 9.00πμ-14.00μμ • **Τηλ.:** 210 5201985, 210 5200391, **Fax:** 210 5201985 • **Διεύθυνση:** 3ης Σεπτεμβρίου 21, 10432, Αθήνα
25. **«Ο.ΚΑ.ΝΑ» Σταθμός Φροντίδας Εξαρτημένων Ατόμων- Κέντρο ημέρας** [(σίτιση, ψυχοκοινωνική στήριξη, μπάνιο, πλυντήριο)- Ενεργοί χρήστες-Άστεγοι-Ενήλικες] • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Παρασκευή 10.00πμ-14.00μμ • **Τηλ.:** 210 5202799/899 **Fax:** 210 5227547 • **Διεύθυνση:** Καποδιστρίου 46
26. **Ναρκομανείς Ανώνυμοι (ΝΑ) ΓΡΑΜΜΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ Τηλ.: 210 3474777**
27. **Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ: 1145** (για προβλήματα ναρκωτικών που αντιμετωπίζουν έφηβοι/ες) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα έως Παρασκευή 09:00 έως τις 21:00 • **mail:** ithakihelpline@kethea-anadysi.gr
28. **Δίκτυο Υπηρεσιών «ΣΤΡΟΦΗ» - Συμβουλευτικό Κέντρο εφήβων Αθήνας** (για προβλήματα ναρκωτικών που αντιμετωπίζουν έφηβοι/ες) • **Τηλ.:** 210 8820277, 210 8648854, **Fax:** 210 8842237 • **Διεύθυνση:** Αμορίου 4, 11251 • **mail:** cc@kethea-strofi.gr
29. **Δίκτυο Υπηρεσιών «ΣΤΡΟΦΗ» - Συμβουλευτικός Σταθμός Εφήβων του ΚΕΘΕΑ «ΣΤΡΟΦΗ» στα Δικαστήρια Ανηλίκων Αθήνας** (για προβλήματα ναρκωτικών που αντιμετωπίζουν έφηβοι/ες) • **Τηλ.:** 210 6437740, 210 8701322, **Fax:** 210 8701329 • **Διεύθυνση:** Δέγλερη 2 & Λ. Αλεξάνδρας, 11522 • **mail:** prison@kethea-strofi.gr
30. **Γραμμή SOS: 175** (προβλήματα με το αλκοόλ που αντιμετωπίζεις ο ίδιος, η ίδια ή /και κάποιος από την οικογένειά σου)
31. **Ανοιχτή γραμμή για αλκοολικούς: 210 3617089** (προβλήματα με το αλκοόλ που αντιμετωπίζεις ο ίδιος, η ίδια ή /και κάποιος από την οικογένειά σου)
32. **Συμβουλευτικός Σταθμός Αλκοολικών «18 ΑΝΩ»** (προβλήματα με το αλκοόλ που αντιμετωπίζεις ο ίδιος, η ίδια ή /και κάποιος από την οικογένειά σου) • **Τηλ.:** 210 3304177, 210 3304178, **Fax:** 210 3304102 • **Διεύθυνση:** Τροίας 195, Κυψέλη



33. **Συμβουλευτικό Κέντρο για το αλκοόλ του «ΚΕ.Θ.Ε.Α.»** (Παρέχεται βοήθεια σε άτομα εθισμένα στα **τυχερά παιχνίδια**) • **Τηλ.:** 210 9237777, 210 9215776, **Fax**: 210 9215786 • **Διεύθυνση:** Χαρβούρη 1, 116 36 Μετς • **mail:** a-kethea@ath.forthnet.gr
34. **Αρχιεπισκοπή Αθηνών** - (Κέντρο Στήριξης Οικογένειας - Κέντρο Υποδοχής και Ενημέρωσης Στήριξη της οικογένειας ή/και οικογενειακή συμβουλευτική) • **Τηλ.:** 210 3811274, **Fax:** 210 3811959 • **Διεύθυνση:** Ακαδημίας 95, 4ος όροφος, 106 77 • **site:** www.archdiocese.gr
35. **Δήμος Αθηναίων – Κοινωνική Υπηρεσία** (Στήριξη της οικογένειας ή/και οικογενειακή συμβουλευτική) • **Τηλ.:** 210 5245159, **Fax:** 210 5244562 • **Διεύθυνση:** Πειραιώς 35 & Σοφοκλέους 70 • **site:** www.cityofathens.gr • **mail:** kinonikiprostasia@cityofathens.gr
36. **Κέντρο αλληλεγγύης Αθήνας** (Πρωτοβάθμια υγειονομική περίθαλψη, Δωρεάν νομική συνδρομή, Τηλεφωνική γραμμή βοήθειας οικογενειών, Κέντρο παιδιού, Ψυχο-κοινωνική υποστήριξη γονέων) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα έως Παρασκευή 9.00-17.00 • **Τηλ.:** 210 8220883 • **Διεύθυνση:** Δομοκού 2 *(Συμβολή των οδών Δομοκού, Φιλαδελφείας και Σάμου)*, έναντι Σταθμού Λαρίσης, 2ος όροφος • **site:** www.solidaritynow.org/our-work-gr/centers-gr/athens-center-gr.html



## ΝΟΜΙΚΑ - ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

1. **ΟΝΗΣΙΜΟΣ- ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΜΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ ΑΠΟΦΥΛΑΚΙΣΘΕΝΤΩΝ ΚΑΙ ΚΡΑΤΟΥΜΕΝΩΝ** (Απαραίτητο το αποφυλακιστήριο και η Αστυνομική Ταυτότητα) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα- Παρασκευή 9.00-16.00 • **Τηλ.:** 210 3622017, 3645305 • **Διεύθυνση:** Ασκληπιού 60Α & Σεργίου Πατριάρχου 8, Αθήνα Τ.Κ. 11471 • **site:** www.onisimos.gr • **mail:** info@onisimos.gr
2. **Κέντρο Ζωής - ΜΚΟ που στηρίζει τα οροθετικά άτομα** (Κέντρο ημέρας, δωρεάν κοινωνική και ψυχολογική υποστήριξη, δωρεάν νομική υπηρεσία, info center για την εκμάθηση χρήσης ηλεκτρονικών υπολογιστών) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Παρασκευή 9.00-17.00 • **Τηλ.:** 210 7257617, 210 7233848, **Fax:** 210 7240425 • **Διεύθυνση:** Ιερά Οδός 42, Κεραμεικός 104-35 • **site:** www.kentrozois.gr • **mail:** info@kentrozois.gr
3. **Άρσις** (νομικές υπηρεσίες, υλικές και ψυχοκοινωνικές) • **Τηλ.:** 210 8259880 • **Διεύθυνση:** Τενέδου 21Β, Κυψέλη • **site:** www.arsis.gr
4. **Ελληνικό Συμβούλιο για τους Πρόσφυγες**- (Κοινωνική & νομική υπηρεσία, βοηθάνε με διαδικασία ασύλου. Στα γραφεία τους έχουν υποτμήματα για τα κομμάτια της ένταξης και της εκπαίδευσης) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Παρασκευή 8:30-15:30, διαπολιτισμικό κέντρο μέχρι 20.30 • **Τηλ.:** 210 3800990-1 • **Διεύθυνση:** Σολωμού 25 • **site:** www.gcr.gr
5. **Equal Society** (Καθημερινό συσσίτιο στην Αλικαρνασσού. Νομικό τμήμα) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Κυριακή *(συσσίτιο)* 14.00-16.00, Δευτέρα-Παρασκευή 9.00-17.00 *(γραφεία)* • **Τηλ.:** 211 7051841 • **Διεύθυνση:** Κοδριγκτώνος 33, 104 34 • **site:** www.equalsociety.gr
6. **Στέκι Μεταναστών** - (Κοινωνικό Κέντρο Δίκτυο Συλλογικοτήτων αμοιβαίας βοήθειας, αυτοοργάνωσης & αυτοδιαχείρισης) • **ώρες λειτουργίας:** Καθημερινά 20:00-00:00 • **Διεύθυνση:** Τσαμαδού 13-15
7. **Ελληνικό Φόρουμ Μεταναστών** (Σύλλογος Προάσπισης Δικαιωμάτων) • **ώρες λειτουργίας:** Καθημερινά 9:00-17:00 • **Τηλ.:** 210 8232446 • **Διεύθυνση:** Πατησίων 81,10434
8. **Ελληνικό Φόρουμ Προσφύγων** • **ώρες λειτουργίας:** Καθημερινά 11:00-16:00 • **Τηλ.:** 213 0282976 • **Διεύθυνση:** Γραβιάς 9-13
9. **Praksis Κέντρα Ημέρας** (Δυνατότητα χρήσης λουτρού και πλυντηρίων, καθαρό ρουχισμό, Ιατρείο πρωτοβάθμιας περίθαλψης γενικής ιατρικής, δυνατότητα ανάπαυσης, ροφήματος και δεκατιανού, χρήση ιντερνέτ, ψυχολογική στήριξη από εξειδικευμένους κοινωνικούς επιστήμονες, βοήθεια με παραπομπές σε κοινωνικές υπηρεσίες, νοσοκομεία, σύνταξη βιογραφικού, στήριξη σε ανεύρεση εργασίας) • **ώρες λειτουργίας:** Κάθε μέρα της εβδομάδας & αργίες 9:30-20:30 • **Τηλ.:** 210 5244576 • **Διεύθυνση:** Δεληγιώργη 26-28, Μεταξουργείο • **site:** www.praksis.gr/en/our-programs/current-interventions/item/
10. **Κέντρο αλληλεγγύης Αθήνας** (Πρωτοβάθμια υγειονομική περίθαλψη, Δωρεάν νομική συνδρομή, Τηλεφωνική γραμμή βοήθειας οικογενειών, Κέντρου παιδιού, Ψυχο-κοινωνική υποστήριξη γονέων) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα έως Παρασκευή 9:00-17:00 • **Τηλ.:** 210 8220883 • **Διεύθυνση:** Δομοκού 2 (Συμβολή των οδών Δομοκού, Φιλαδελφείας και Σάμου), έναντι Σταθμού Λαρίσης, 2ος όροφος • **site:** www.solidaritynow.org/our-work-gr/centers-gr/athens-center-gr.html
11. **«Συνήγορος για την Υγεία και την Κοινωνική Αλληλεγγύη»**: Γραμματεία Κύκλου Κοινωνικής Προστασίας δυσκολίες στην επικοινωνία/ή σε συναλλαγές σου με δημόσιες υπηρεσίες υγείας • **Τηλ.:** 210 7289600, **Fax:** 210 7292129 • **Διεύθυνση:** Χαλκοκονδύλη 17, 104 32 • **site:** www.synigoros.gr • **mail:** sty@synigoros.gr
12. **«Ο.Α.Ε.Δ.»** (Κεντρική Υπηρεσία ) • **Τηλ.:** 210 9989000, **Fax:** 210 9989500 • **Διεύθυνση:** Εθν. Αντιστάσεως 8, 17456, Άλιμος • **site:** www.oaed.gr
13. **«Ο.Α.Ε.Δ.»** Γραφείο Εργασίας Ειδικών Κοινωνικών Ομάδων Αθήνας • **Τηλ.:** 210 5288447, 210 5288455, 210 5288456 • **Διεύθυνση:** Πειραιώς 52, Αθήνα
14. **«Ο.Α.Ε.Δ.»** Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού και Απασχόλησης Νέων • **Διεύθυνση:** Πειραιώς 52, Αθήνα
15. **Περιφέρεια Αττικής- Διευθύνσεις Κοινωνικής Πρόνοιας - Κεντρικός Τομέας** - Δήμοι: Αθηναίων, Φιλαδέλφειας-Χαλκηδόνας, Γαλατσίου, Καισαριανής, Ζωγράφου, Βύρωνος, Ηλιούπολης, Δάφνης-Υμηττού ανασφάλιστος/η - έκδοση για βιβλιάριο υγείας - αναπηρία (πιστοποιητικά) • **Τηλ.:** 213 1600360, 213 7600334 • **Διεύθυνση:** Λ. Αλεξάνδρας 196, 11521
16. **ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ** • **Τηλ.:** 213 1600348 • **Διεύθυνση:** Λ.Αλεξάνδρας 196 Αμπελόκηποι, ΤΚ 11521
Ο.Α.Ε.Δ. Οι αποφυλακισθέντες δικαιούνται ειδικό βοήθημα-επίδομα. Απαιτούνται απαραίτητα αποφυλακιστήριο, η Εκθεση από τη Κοινωνική Υπηρεσία της Φυλακής, Εκκαθαριστικό σημείωμα /Αντίγραφο φορολογικής δήλωσης.
17. **«Κλίμακα»**: **Γραμμή Παρέμβασης Για Την Αυτοκτονία: 1018** (ψυχολογική υποστήριξη) • **Τηλ.:** 210 3417160/3, **Fax:** 210 3417164 • **Διεύθυνση:** Ευμολπιδών 30-32, Γκάζι, 11854 • **site:** www.klimaka.org.gr • **mail:** central@klimaka.org.gr

## ΣΤΕΓΑΣΗ

1. **Γιατροί του Κόσμου** (Ξενώνας -επιτρέπεται ένα βράδυ διανυκτέρευση- κοινωνική υπηρεσία, παροχή ρούχων, ανοιχτό πολυιατρείο για όλους τους ανασφάλιστους) • **ώρες λειτουργίας:** καθημερινά *(ξενώνας)*- Δευτέρα-Παρασκευή 9.00-17.00 *(κοινωνική υπηρεσία)* • **Τηλ.:** 210 3213150 • **Διεύθυνση:** Αλικαρνασσού 49, Ακαδημία Πλάτωνος • **site:** www.mdmgreece.gr
2. **Γραφείο Ισότητας Φύλων** (λειτουργεί ως καταφύγιο για κακοποιημένες γυναίκες μέχρι και 3 μήνες - δεν δέχονται χρήστριες) • **Τηλ.:** 210 5210646, 210 5210645 • **site:** www.cityofathens.gr/katoikoi/gynaikes/grafeio-isotitas • **mail:** a.balta@cityofathens.gr
3. **Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης (Ε.Κ.Κ.Α.)** - (Κέντρα Κοινωνικής Στήριξης με κοινωνικούς λειτουργούς, ψυχολόγου, κοινωνιολόγους. Στέγαση σε ξενώνες φιλοξενίας. Ζητάνε όσοι θα μείνουν να κάνουν ιατρικές εξετάσεις, ζητάνε ποινικό μητρώο, δέχονται πρώην χρήστες εάν έχουν τελειώσει την επανένταξη, δέχονται πρόσφυγες) **Τηλεφωνική Γραμμή Άμεσης Κοινωνικής Βοήθειας: 197** • **site:** www.ekka.org.gr • **mail:** presidentoffice@ekka.org.gr
4. **Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης (Ε.Κ.Κ.Α.)-Κ.Κ.Σ. Αγ. Ι. Ρέντη** (Κέντρα Κοινωνικής Στήριξης με κοινωνικούς λειτουργούς, ψυχολόγου, κοινωνιολόγους. Στέγαση σε ξενώνες φιλοξενίας) • **Τηλ.:** 213 2018609, **Fax:** 210 4257552, 213 2018610 • **Διεύθυνση:** Θεσσαλονίκης 9, Αγ. Ι. Ρέντης, 18233
5. **Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης (Ε.Κ.Κ.Α.) - Κ.Κ.Σ. Αμπελοκήπων** (Κέντρα Κοινωνικής Στήριξης με κοινωνικούς λειτουργούς, ψυχολόγου, κοινωνιολόγους. Στέγαση σε ξενώνες φιλοξενίας) • **Τηλ.:** 213 2039706, 213 2039771, 213 2039778, **Fax:** 213 2039768, 213 2039768 • **Διεύθυνση:** Βασ. Σοφίας 135 & Ζαχάρωφ, Αμπελόκηποι, 11521
6. **Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης (Ε.Κ.Κ.Α.) - Κ.Κ.Σ. Πλ. Βάθης** (Κέντρα Κοινωνικής Στήριξης με κοινωνικούς λειτουργούς, ψυχολόγου, κοινωνιολόγους. Στέγαση σε ξενώνες φιλοξενίας) • **Τηλ.:** 213 2037714/6, **Fax:** 213 2037713 • **Διεύθυνση:** Καρόλου 16, 10437
7. **ΟΝΗΣΙΜΟΣ- ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΜΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ ΑΠΟΦΥΛΑΚΙΣΘΕΝΤΩΝ ΚΑΙ ΚΡΑΤΟΥΜΕΝΩΝ** (Απαραίτητο το αποφυλακιστήριο & η Αστυνομική Ταυτότητα) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα- Παρασκευή 9.00-16.00 • **Τηλ.:** 210 3622017, 3645305 • **Διεύθυνση:** Ασκληπιού 60Α & Σεργίου Πατριάρχου 8, Αθήνα Τ.Κ. 11471 • **site:** www.onisimos.gr • **mail:** info@onisimos.gr
8. **Praksis Stegi Plus** (Δομή ανηλίκων μέχρι 18 ετών) • **Τηλ.:** 210 2022388 • **site:** www.praksis.gr
9. **ΚΕΕΛΠΝΟ Ξενώνας** ( Ζητάνε χαρτί για οροθετικότητα και βεβαίωση ότι δεν πάσχει από αερογενώς μεταδιδόμενη νόσο {φυματίωση}) • **Τηλ.:** 210 4111401
10. **Αδελφές Μητέρα Τερέζα** (Ξενώνας Κακοποιημένων Γυναικών. Απαιτείται πλήρης ιατρικός φάκελος ως προϋπόθεση εισαγωγής και εξαιρούνται άτομα με λοιμώξεις και δερματικές ασθένειες) • **Τηλ.:** 210 5142219 • **Διεύθυνση:** Αίμωνος 79, Κολωνός
12. **Praksis Κέντρα Ημέρας** (Δυνατότητα χρήσης λουτρού και πλυντηρίων, καθαρό ρουχισμό, Ιατρείο πρωτοβάθμιας περίθαλψης γενικής ιατρικής, δυνατότητα ανάπαυσης, ροφήματος και δεκατιανού, χρήση ιντερνέτ, ψυχολογική στήριξη από εξειδικευμένους κοινωνικούς επιστήμονες, βοήθεια με παραπομπές σε κοινωνικές υπηρεσίες, νοσοκομεία, σύνταξη βιογραφικού, στήριξη σε ανεύρεση εργασίας) • **ώρες λειτουργίας:** Κάθε μέρα της εβδομάδας & αργίες 9:30-20:30 • **Τηλ.:** 210 5244576 • **Διεύθυνση:** Δεληγιώργη 26-28, Μεταξουργείο • **site:** www.praksis.gr/en/our-programs/current-interventions/item
13. **Κέντρο Υποδοχής & Αλληλεγγύης Δήμου Αθηναίων (ΚΥΑΔΑ)** Ζητάνε ιατρικές εξετάσεις (για hep, ακτινογραφία θώρακος, ψυχιατρική και τοξικολογικές, φωτοτυπία ταυτότητας, εκκαθαριστικό, ποινικό μητρώο) • **Διεύθυνση:** Πειραιώς 35 & Σοφοκλέους 70 • **Τηλ.:** 210 5246516, **Fax:** 210 5235671 • **mail:** seckyada@otenet.gr

## ΣΙΤΙΣΗ

1. **Δίκτυο Αντίστασης & Αλληλεγγύης 7ης Δημοτικής Κοινότητας- Δομές αλληλεγγύης** • **ώρες λειτουργίας:** Τρίτη-Πέμπτη 18:00-21:00 • **Τηλ.:** 698 58 35 930/ 698 58 41 549 • **Διεύθυνση:** Κεδρηνού 46 • **site:** www.allileggii7ou.wordpress.com • **mail:** allileggii7ou@gmail.com
2. **Ο Άλλος Άνθρωπος Κοινωνική Κουζίνα** • **ώρες λειτουργίας:** Τρίτη, Τετάρτη, Πέμπτη, Σάββατο, Κυριακή • **Τηλ.:** 6940882355 • **Διεύθυνση:** Πλαταιών & Παραμυθίας (Τυφλόμυγα) Μεταξουργείο • **site:** www.oallosanthropos.blogspot.gr
3. **«Ερυθρός Σταυρός»: Διεύθυνση Κοινωνικής Υπηρεσίας Αθήνας: Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας:** (Υπηρεσία Ψυχοκοινωνικής Στήριξης & Συμβουλευτικής Ελλήνων & αλλοδαπών οικογενειών και ατόμων. Σίτιση. Εργασία. Χρειάζεται αποφυλακιστήριο) • **Τηλ.:** 210 3633153, 210 3613574, 210 3610683, **Fax:** 210 3629842 • **Διεύθυνση:** Λυκαβηττού 1, 106 72 • **site:** www.redcross.gr • **mail:**informatics@redcross.gr; swd@redcross.gr
4. **ΟΝΗΣΙΜΟΣ- ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΜΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ ΑΠΟΦΥΛΑΚΙΣΘΕΝΤΩΝ ΚΑΙ ΚΡΑΤΟΥΜΕΝΩΝ (**Απαραίτητο το αποφυλακιστήριο και η Αστυνομική Ταυτότητα) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα- Παρασκευή 9:00-16:00 • **Τηλ.:** 210 3622017, 3645305 • **Διεύθυνση:** Ασκληπιού 60Α & Σεργίου Πατριάρχου 8, Αθήνα Τ.Κ. 11471 • **site:** www.onisimos.gr • **mail:** info@onisimos.gr
5. **Κέντρο Ζωής - ΜΚΟ που στηρίζει τα οροθετικά άτομα** (Κέντρο ημέρας, δωρεάν κοινωνική και ψυχολογική υποστήριξη, δωρεάν νομική υπηρεσία, info center για την εκμάθηση χρήσης ηλεκτρονικών υπολογιστών) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Παρασκευή 9:00-17:00 • **Τηλ.:** 210 7257617, 210 7233848, **Fax:** 210 7240425 • **Διεύθυνση:** Ιερά Οδός 42, Κεραμεικός 104-35 • **site:** www.kentrozois.gr • **mail:** info@kentrozois.gr
6. **Άρσις** (νομικές υπηρεσίες, υλικές και ψυχοκοινωνικές) • **Τηλ.:** 210 8259880 • **Διεύθυνση:** Τενέδου 21Β, Κυψέλη • **site:** www.arsis.gr
7. **Equal Society (**Καθημερινό συσσίτιο. Νομικό τμήμα) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Κυριακή *(συσσίτιο)* 14:00-16:00, Δευτέρα-Παρασκευή 9:00-17:00 *(γραφεία)* • **Τηλ.:** 211 7051841 • **Διεύθυνση:** Κοδριγκτώνος 33, 104 34 • **site:** www.equalsociety.gr
8. **ΚΑΡΙΤΑΣ (**Δομή Σίτισης) • **ώρες λειτουργίας:** Καθημερινά 10:30-13:00 • **Τηλ.:** 210 5246637 • **Διεύθυνση:** Καποδιστρίου 42, Πλατεία Βάθης
9. **Praksis Κέντρα Ημέρας** (Δυνατότητα χρήσης λουτρού και πλυντηρίων, καθαρό ρουχισμό, Ιατρείο πρωτοβάθμιας περίθαλψης γενικής ιατρικής, δυνατότητα ανάπαυσης, ροφήματος και δεκατιανού, χρήση ιντερνέτ, ψυχολογική στήριξη από εξειδικευμένους κοινωνικούς επιστήμονες, βοήθεια με παραπομπές σε κοινωνικές υπηρεσίες, νοσοκομεία, σύνταξη βιογραφικού, στήριξη σε ανεύρεση εργασίας) • **ώρες λειτουργίας:** Κάθε μέρα της εβδομάδας & αργίες 9:30-20:30 • **Τηλ.:** 210 5244576 • **Διεύθυνση:** Δεληγιώργη 26-28, Μεταξουργείο • **site:** www.praksis.gr/en/our-programs/current-interventions/item/
10. **Πανελλήνιο Φιλανθρωπικό Σωματείο «Άρτος Δράση»** (Παρέχουν φαγητό, ρουχισμό και έπιπλα κατόπιν επικοινωνίας) • **Τηλ.:** 210 8810822 • **Διεύθυνση:** Αινιάνος 8, 10434, Πλ. Βικτωρίας

## ΥΓΙΕΙΝΗ/ΡΟΥΧΙΣΜΟΣ

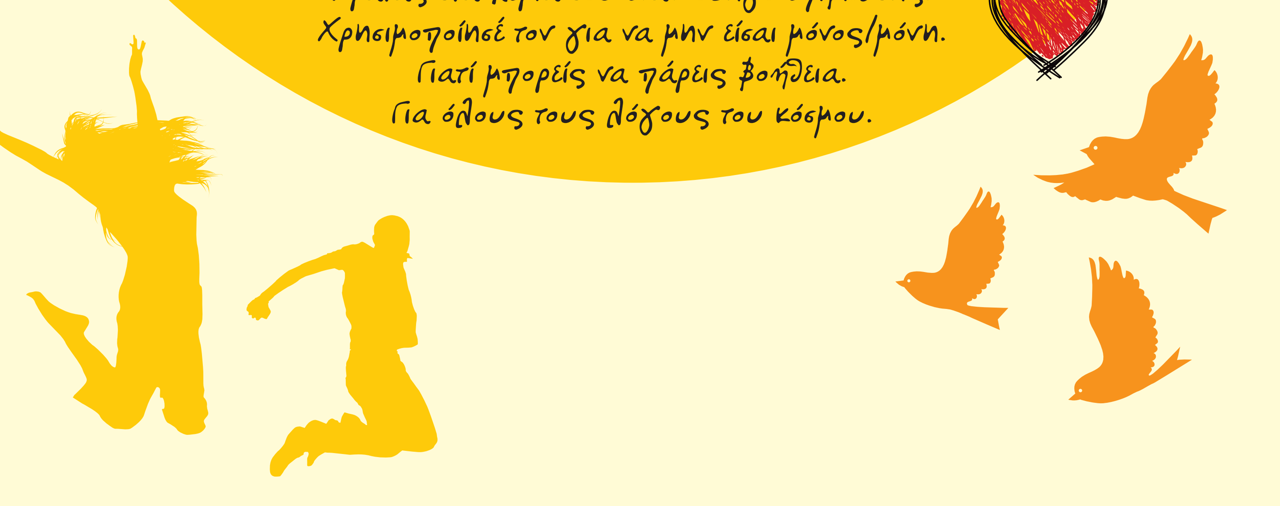
1. **Γιατροί του Κόσμου** (Ξενώνας -επιτρέπεται ένα βράδυ διανυκτέρευση- κοινωνική υπηρεσία, παροχή ρούχων, ανοιχτό πολυιατρείο για όλους τους ανασφάλιστους) • **ώρες λειτουργίας:** καθημερινά *(ξενώνας)*- Δευτέρα-Παρασκευή 9:00-17:00 *(κοινωνική υπηρεσία)* • **Τηλ.:** 210 3213150 • **Διεύθυνση:** Αλικαρνασσού 49, Ακαδημία Πλάτωνος • **site:** www.mdmgreece.gr
2. **Ο Άλλος Άνθρωπος Κοινωνική Κουζίνα** • **ώρες λειτουργίας:** Τρίτη, Τετάρτη, Πέμπτη, Σάββατο, Κυριακή • **Τηλ.:** 6940882355 • **Διεύθυνση:** Πλαταιών & Παραμυθίας (Τυφλόμυγα) Μεταξουργείο • **site:** www.oallosanthropos.blogspot.gr
3. **ΟΝΗΣΙΜΟΣ- ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΜΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ ΑΠΟΦΥΛΑΚΙΣΘΕΝΤΩΝ ΚΑΙ ΚΡΑΤΟΥΜΕΝΩΝ (**Απαραίτητο το αποφυλακιστήριο και η Αστυνομική Ταυτότητα) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα- Παρασκευή 9:00-16:00 • **Τηλ.:** 210 3622017, 3645305 • **Διεύθυνση:** Ασκληπιού 60Α & Σεργίου Πατριάρχου 8, Αθήνα Τ.Κ. 11471 • **site:** www.onisimos.gr • **mail:** info@onisimos.gr
4. **Άρσις** (νομικές υπηρεσίες, υλικές και ψυχοκοινωνικές) • **Τηλ.:** 210 8259880 • **Διεύθυνση:** Τενέδου 21Β, Κυψέλη • **site:** www.arsis.gr
5. **Equal Society (**Καθημερινό συσσίτιο στην Αλικαρνασσού. Νομικό τμήμα) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Κυριακή *(συσσίτιο)* 14.00-16.00, Δευτέρα-Παρασκευή 9.00-17.00 *(γραφεία)* • **Τηλ.:** 211 7051841 • **Διεύθυνση:** Κοδριγκτώνος 33, 104 34 • **site:** www.equalsociety.gr
6. **Praksis Κέντρα Ημέρας** (Δυνατότητα χρήσης λουτρού και πλυντηρίων, καθαρό ρουχισμό, Ιατρείο πρωτοβάθμιας περίθαλψης γενικής ιατρικής, δυνατότητα ανάπαυσης, ροφήματος και δεκατιανού, χρήση ιντερνέτ, ψυχολογική στήριξη από εξειδικευμένους κοινωνικούς επιστήμονες, βοήθεια με παραπομπές σε κοινωνικές υπηρεσίες, νοσοκομεία, σύνταξη βιογραφικού, στήριξη σε ανεύρεση εργασίας) • **ώρες λειτουργίας:** Κάθε μέρα της εβδομάδας & αργίες 9.30-20.30 • **Τηλ.:** 210 5244576 • **Διεύθυνση:** Δεληγιώργη 26-28, Μεταξουργείο • **site:** www.praksis.gr/en/our-programs/current-interventions/item/
7. **Πανελλήνιο Φιλανθρωπικό Σωματείο «Άρτος Δράση»** (Παρέχουν φαγητό, ρουχισμό και έπιπλα κατόπιν επικοινωνίας) • **Τηλ.:** 210 8810822 • **Διεύθυνση:** Αινιάνος 8, 10434, Πλ. Βικτωρίας

## ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

1. **Δίκτυο Αντίστασης & Αλληλεγγύης 7ης Δημοτικής Κοινότητας-Δομές Αλληλεγγύης** • **ώρες λειτουργίας:** Τρίτη-Πέμπτη 18:00-21:00 • **Τηλ.:** 6985835930/ 6985841549 • **Διεύθυνση:** Κεδρηνού 46, Δήμος Αθηναίων • **site:** www.allileggii7ou.wordpress.com • **mail:** allileggii7ou@gmail.com
2. **Κοινωνικό Ιατρείο - Φαρμακείο Αλληλεγγύης Αθήνας** (Κοινωνικά Ιατρεία Φαρμακεία Αλληλεγγύης) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Παρασκευή, 11:00-18.00 • **Τηλ.:** 210 3802037 • **Διεύθυνση:** Ικτίνου 2 & Κλεισθένους • **site:** www.el-gr.facebook.com/KoinonikoIatreioPharmakeioAthinas • **mail:** kifa.athina@gmail.com
3. **Γιατροί του Κόσμου** (Ξενώνας -επιτρέπεται ένα βράδυ διανυκτέρευση- κοινωνική υπηρεσία, παροχή ρούχων, ανοιχτό πολυϊατρείο για όλους τους ανασφάλιστους) • **ώρες λειτουργίας:** καθημερινά *(ξενώνας)*- Δευτέρα-Παρασκευή 9:00-17:00 *(κοινωνική υπηρεσία)* • **Τηλ.:** 210 3213150 • **Διεύθυνση:** Αλικαρνασσού 49, Ακαδημία Πλάτωνος • **site:** www.mdmgreece.gr
4. **Γραμμή Υγείας 1515 Δήμου Αθηναίων** (ιατρικές εξετάσεις ή πρώτες βοήθειες) • **Τηλ.:** 1515
5. **«Δημοτικά ιατρεία Δήμου Αθηναίων» - Καλφοπούλειο Δημοτικό Ιατρείο** (ιατρικές εξετάσεις ή πρώτες βοήθειες) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Παρασκευή, 11:00-18:00 • **Τηλ.:** 210 3626478, 210 3626587 • **Διεύθυνση:** Σόλωνος 78
6. **«Δημοτικά ιατρεία Δήμου Αθηναίων»- Κολωνός** (ιατρικές εξετάσεις ή πρώτες βοήθειες) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Παρασκευή 11:00-18:00 • **Τηλ.:** 210 5121921, 210 5120519 • **Διεύθυνση:** Προποντίδος & Αγίας Σοφίας 110, Κολωνός
7. **«Δημοτικά ιατρεία -Φαρμακείο, Δήμου Αθηναίων»-Κυψέλη** • **ώρες λειτουργίας:** το φαρμακείο λειτουργεί Δευτέρα 15:00-17:00, Τρίτη 15:00-17:00, Παρασκευή 15:00-18:00 Δευτέρα-Παρασκευή 11:00-18:00 • **Τηλ.:** 210 8837831, 210 8833798 • **Διεύθυνση:** Χανίων 4β, Κυψέλη
8. **«Δημοτικά ιατρεία Δήμου Αθηναίων»-Παγκράτι** (ιατρικές εξετάσεις ή πρώτες βοήθειες) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Παρασκευή 11:00-18:00 • **Τηλ.:** 210 7011948-9 • **Διεύθυνση:** Πρωταγόρα 3, Παγκράτι
9. **«Δημοτικά ιατρεία Δήμου Αθηναίων»-Πατήσια** (ιατρικές εξετάσεις ή πρώτες βοήθειες) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Παρασκευή 11:00-18:00 • **Τηλ.:** 210 2015510, 210 2011210, 210 2015559 • **Διεύθυνση:** Σαρανταπόρου 4, Πατήσια
10. **«Δημοτικά ιατρεία Δήμου Αθηναίων»-Πετράλωνα** (ιατρικές εξετάσεις ή πρώτες βοήθειες) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Παρασκευή 11:00-18:00 • **Τηλ.:** 210 3427513, 210 516210, 210 3455558 • **Διεύθυνση:** Θεσσαλονίκης 48 & Ηρακλειδών, Πετράλωνα
11. **Πολυϊατρείο «Praksis»** (ιατρικές εξετάσεις ή πρώτες βοήθειες, κοινωνική υπηρεσία παρέχει η οποία παρέχει βοήθεια με θέματα στέγασης) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα- Παρασκευή 9:00-16:00 • **Τηλ.:** 210 8213704, **Fax:** 210 8213713 • **Διεύθυνση:** Παιωνίου 5, 10440 • **site:** www.praksis.gr • **mail:** polyc-ath@msf.gr
12. **Κοινωνικό Φαρμακείο Δήμου Αθηναίων** (ιατρικές εξετάσεις ή πρώτες βοήθειες) • **ώρες λειτουργίας:** Ανοικτό κάθε Δευτέρα, Τετάρτη & Παρασκευή 09:00 - 16:00 • **Διεύθυνση:** Πλατεία Βαρβακείου Αγοράς (οδός Αθηνάς)
13. **Ιατρείο Κοινωνικής Αλληλεγγύης** (προσφέρει δωρεάν πρωτοβάθμια ιατροφαρμακευτική περίθαλψη σε όλους) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα, Τετάρτη, Παρασκευή Δ, Τ- 18:30-20:30, Π - 10:30- 12:30 • **Τηλ.:** 6933221684 • **Διεύθυνση:** Αμφιάραου 153, Σεπόλια • **site:** www.sineleusikolonou.blogspot.gr
14. **Αποστολή, Ιατρείο Κοινωνικής Αποστολής** (Για ανασφάλιστους πολίτες, μπορούν να εξεταστούν δωρεάν και να πάρουν δωρεάν φάρμακα) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Παρασκευή 9.00-14.00 • **Τηλ.:** 210 3839770, 210 3847374, 213 0117390 • **Διεύθυνση:** Σεβαστουπόλεως 113, Αμπελόκηπους (3ος όροφος) • **site:** www.mkoapostoli.com
15. **Κοινωνικό ιατρείο Αχαρνών-Πατησίων** (Για όλους. Παθολόγος και ψυχίατροι, καθώς και παροχή δωρεάν φαρμάκων) • **ώρες λειτουργίας:** Πέμπτη 16-18 & Σάββατο 10-12 • **Διεύθυνση:** Ιάσονος 73, Κάτω Πατήσια, *ημιυπόγειο*
16. **Συνύπαρξη-Δίκτυο Αλληλεγγύης και Ψυχολογικής Υποστήριξης** (Για όλους. Δωρεάν ιατροφαρμακευτική περίθαλψη) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτ. – Παρ.: 9:00 – 14:00 & 16:00 – 21:00 Σάββατο: 9:00 – 14:00 • **Τηλ.:** 6978539803, 6945804469 & 210 7237863 • **Διεύθυνση:** Ταϋγέτου 60 (Γκράβα) & Πατησίων 71
17. **Κοινωνικό Ιατρείο -Φαρμακείο Αθηνών (**Για όλους. Παθολόγος, Ενδοκρινολόγος, ΨυχοΚοινωνική Υποστήριξη) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Παρασκευή 11:00-18:00 • **Τηλ.:** 210 3802037 • **Διεύθυνση:** Κάνιγγος 33 & Στουρνάρη
18. **Στέκι Μεταναστών** (Κοινωνικό Κέντρο Δίκτυο Συλλογικοτήτων αμοιβαίας βοήθειας, αυτοοργάνωσης & αυτοδιαχείρισης) • **ώρες λειτουργίας:** Καθημερινά 20:00-00:00 • **Διεύθυνση:** Τσαμαδού 13-15, Εξάρχεια
19. **Praksis Κέντρα Ημέρας** (Δυνατότητα χρήσης λουτρού και πλυντηρίων, καθαρό ρουχισμό, Ιατρείο πρωτοβάθμιας περίθαλψης γενικής ιατρικής, δυνατότητα ανάπαυσης, ροφήματος και δεκατιανού, χρήση ιντερνέτ, ψυχολογική στήριξη από εξειδικευμένους κοινωνικούς επιστήμονες, βοήθεια με παραπομπές σε κοινωνικές υπηρεσίες, νοσοκομεία, σύνταξη βιογραφικού, στήριξη σε ανεύρεση εργασίας) • **ώρες λειτουργίας:** Κάθε μέρα της εβδομάδας & αργίες 9:30-20:30 • **Τηλ.:** 210 5244576 • **Διεύθυνση:** Δεληγιώργη 26-28, Μεταξουργείο • **site:** www.praksis.gr/en/our-programs/current-interventions/item/
20. **Κέντρο αλληλεγγύης Αθήνας (**Πρωτοβάθμια υγειονομική περίθαλψη, Δωρεάν νομική συνδρομή, Τηλεφωνική γραμμή βοήθειας οικογενειών, Κέντρου παιδιού, Ψυχο-κοινωνική υποστήριξη γονέων) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα έως Παρασκευή 9:00-17:00 • **Τηλ.:** 210 8220883 • **Διεύθυνση:** Δομοκού 2 (Συμβολή των οδών Δομοκού, Φιλαδελφείας και Σάμου), έναντι Σταθμού Λαρίσης, 2ος όροφος • **site:** www.solidaritynow.org/our-work-gr/centers-gr/athens-center-gr.html
21. **«Πολυϊατρείο Γιατροί του Κόσμου»** (ναρκωτικά & αλκοόλ) • **Τηλ.:** 210 3213150, 210 3213180 • **Διεύθυνση:** Σαπφούς 12 (Πλ. Κουμουνδούρου), 10553 • **site:** www.mdmgreece.gr • **mail:** info@mdmgreece.gr

## Αυτός ο οδηγός είναι για σένα.

Που μόλις βγήκες
ή πρόκειται να βγεις από τη φυλακή.
Που είχες στο παρελθόν ή συνεχίζεις να έχεις πρόβλημα
με τη χρήση ουσιών. Που νιώθεις μόνος μέσα στην κρίση,
μέσα στην πόλη και δεν έχεις ένα μέρος να κοιμηθείς,
να κάνεις ένα μπάνιο, να βρεις ένα πιάτο φαγητό.
Που νιώθεις ότι η υγεία σου έχει επιβαρυνθεί.
Και που δεν έχεις σε κάποιον να μιλήσεις για όλα αυτά.
Που μπορεί να ντρέπεσαι να εμπιστευτείς.
Δεν είσαι μόνος σου. Και μπορείς να κάνεις κάτι για όλα αυτά.
Εμείς στην Θετική Φωνή συγκεντρώσαμε όλα εκείνα τα σημεία στο κέντρο της Αθήνας όπου
μπορείς να απευθυνθείς. Και με ένα απλό τηλεφώνημα ή μια επίσκεψη μπορείς να βρεις φαγητό,
να κάνεις ένα μπάνιο, να πλύνεις τα ρούχα σου αλλά και να μιλήσεις με ανθρώπους
που μπορούν να σε βοηθήσουν, αν έχεις πρόβλημα με τις ουσίες.
Όπου μπορείς να περάσεις κάποιες ώρες σε ένα ασφαλές και καθαρό περιβάλλον
μακριά από την πιάτσα. Όπου μπορείς να κάνεις τα πρώτα βήματα για να αντιμετωπίσεις
την εξάρτηση και παράλληλα να αρχίσεις να φροντίζεις την υγεία σου.
Να κάνεις εξετάσεις για να δεις τι χρειάζεσαι, να φτιάξεις τα δόντια σου, αλλά και να αποκτήσεις
πρόσβαση σε ιατροφαρμακευτική περίθαλψη. Και αν έχεις νομικές ή οικονομικές εκκρεμότητες,
να βρεις ανθρώπους να σε συμβουλέψουν και να σε κατευθύνουν.
Και όλα αυτά δωρεάν, ανώνυμα και εμπιστευτικά. Το βιβλιαράκι αυτό που κρατάς στα χέρια σου
περιέχει όλες εκείνες τις πληροφορίες που μπορούν να σου φανούνε χρήσιμες.
Εκεί θα βρεις ανθρώπους που μπορούν και θέλουν να βοηθήσουν.
Κέντρα Ημέρας με ψυχοδιαγνωστικά τμήματα για χρήστες ουσιών, δομές σίτισης, στέγασης
αλλά και προσωρινής διαμονής. Κοινωνικά Ιατρεία και Φαρμακεία Αλληλεγγύης
για ανασφάλιστους, με παθολόγους, καρδιολόγους, ψυχιάτρους και άλλες ειδικότητες.
Ανεξάρτητα από την εθνικότητά σου, το φύλο σου, τη θρησκεία σου και
τις σεξουαλικές σου προτιμήσεις, αλλά και από τους λόγους κράτησής
σου αν είσαι αποφυλακισμένος.
Κρατάς στα χέρια σου έναν οδηγό επιβίωσης.
Χρησιμοποίησέ τον για να μην είσαι μόνος/μόνη.
Γιατί μπορείς να πάρεις βοήθεια.
Για όλους τους λόγους του κόσμου.



# ΟΔΗΓΟΣ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ
# ΑΘΗΝΑ

Υποκατάσταση/ Απεξάρτηση Ψυχολογική Υποστήριξη

Στέγαση

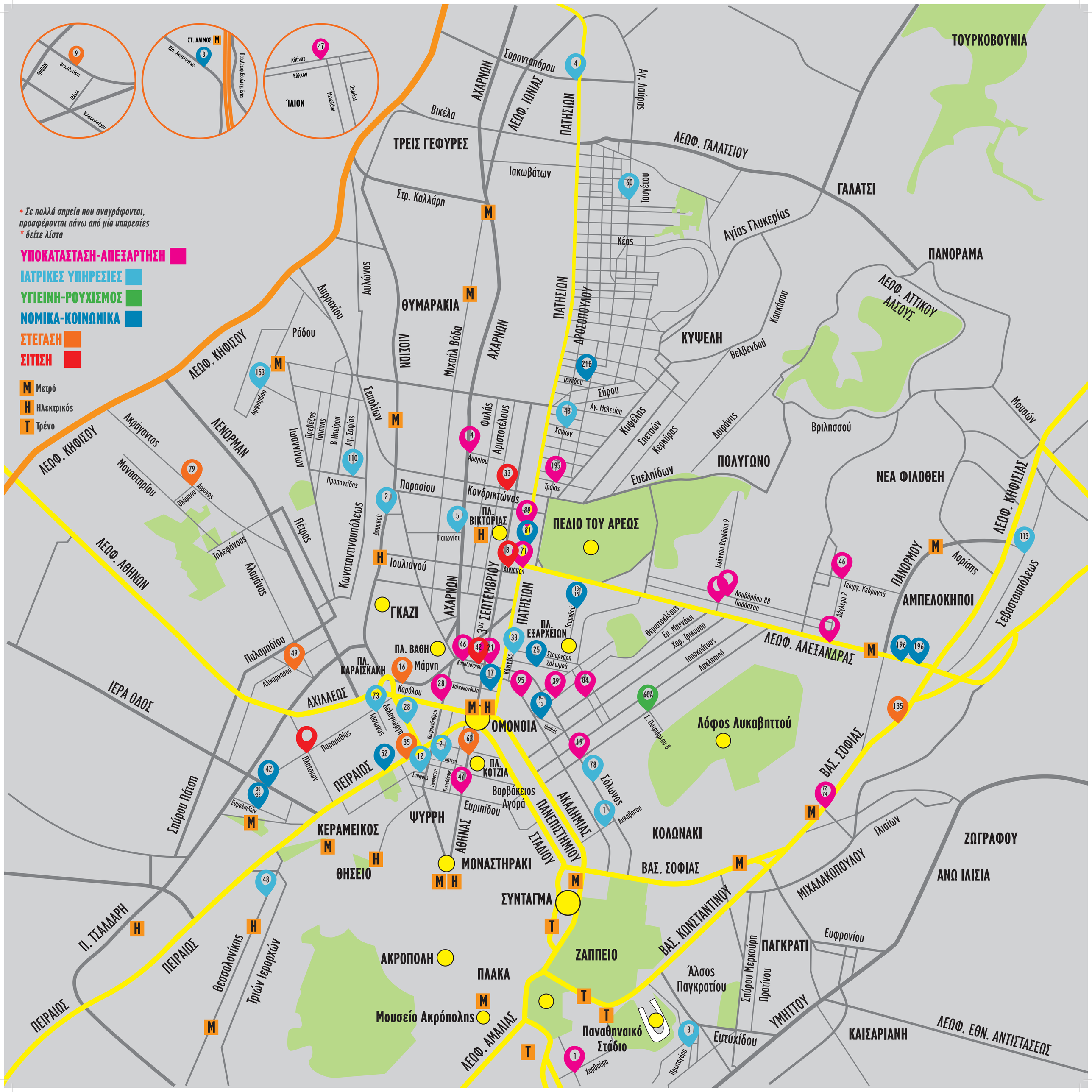
Σίτιση

Υγιεινή/ Ρουχισμός

Νομικά-Κοινωνικά

Ιατρικές υπηρεσίες

ΘετικήΦωνή
άνθρωποι+HIV
Τηλέφωνο: 210 86 27 572
site: www.positivevoice.gr


• Σε πολλά σημεία που αναγράφονται, προσφέρονται πάνω από μία υπηρεσίες
* δείτε λίστα
ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ-ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ
ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ
ΥΓΙΕΙΝΗ-ΡΟΥΧΙΣΜΟΣ
ΝΟΜΙΚΑ-ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ
ΣΤΕΓΑΣΗ
ΣΙΤΙΣΗ
Μ Μετρό
Η Ηλεκτρικός
Τ Τρένο
ΤΟΥΡΚΟΒΟΥΝΙΑ
ΓΑΛΑΤΣΙ
ΠΑΝΟΡΑΜΑ
ΤΡΕΙΣ ΓΕΦΥΡΕΣ
ΘΥΜΑΡΑΚΙΑ
ΚΥΨΕΛΗ
ΠΟΛΥΓΩΝΟ
ΝΕΑ ΦΙΛΟΘΕΗ
ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ
ΠΕΔΙΟ ΤΟΥ ΑΡΕΩΣ
ΓΚΑΖΙ
ΟΜΟΝΟΙΑ
ΠΕΙΡΑΙΩΣ
ΚΕΡΑΜΕΙΚΟΣ
ΨΥΡΡΗ
ΜΟΝΑΣΤΗΡΑΚΙ
ΘΗΣΕΙΟ
ΣΥΝΤΑΓΜΑ
ΚΟΛΩΝΑΚΙ
ΑΚΡΟΠΟΛΗ
ΠΛΑΚΑ
ΖΑΠΠΕΙΟ
ΠΑΓΚΡΑΤΙ
ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ
ΖΩΓΡΑΦΟΥ
ΑΝΩ ΙΛΙΣΙΑ
Λόφος Λυκαβηττού
Παναθηναϊκό Στάδιο
Μουσείο Ακρόπολης
ΛΕΩΦ. ΚΗΦΙΣΟΥ
ΛΕΩΦ. ΑΘΗΝΩΝ
ΙΕΡΑ ΟΔΟΣ
ΛΕΩΦ. ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ
ΛΕΩΦ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ
ΛΕΩΦ. ΑΤΤΙΚΟΥ ΑΛΣΟΥΣ
ΛΕΩΦ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ
ΛΕΩΦ. ΕΘΝ. ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ
ΛΕΩΦ. ΑΜΑΛΙΑΣ
ΒΑΣ. ΣΟΦΙΑΣ
ΒΑΣ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ
ΠΑΤΗΣΙΩΝ
ΑΧΑΡΝΩΝ
ΛΕΩΦ. ΙΩΝΙΑΣ
ΔΡΟΣΟΠΟΥΛΟΥ
ΝΙΤΣΟΙΥ
ΣΕΠΟΛΙΩΝ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΕΩΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ
ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ
ΣΤΑΔΙΟΥ
ΑΘΗΝΑΣ
3ης ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ
ΠΑΝΟΡΜΟΥ
ΜΙΧΑΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ
ΥΜΗΤΤΟΥ
ΠΕΙΡΑΙΩΣ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Τριών Ιεραρχών
Σπύρου Πάτση
Π. ΤΣΑΛΔΑΡΗ
ΠΛ. ΒΙΚΤΩΡΙΑΣ
ΠΛ. ΕΞΑΡΧΕΙΩΝ
ΠΛ. ΒΑΘΗ
ΠΛ. ΚΑΡΑΙΣΚΑΚΗ
ΠΛ. ΚΟΤΖΙΑ
Βαρβάκειος Αγορά
ΣΤ. ΑΛΙΜΟΣ
ΙΛΙΟΝ

# ΣΙΤΙΣΗ

**1. Ανάληψη του Κυρίου** Συσσίτιο για απόρους • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Παρασκευή 10.30 - 11.30 • **Τηλ.:** 2310 830306 • **Διεύθυνση:** Αναλήψεως 6

**2. Αγία Βαρβάρα** Συσσίτιο για απόρους & ρουχισμός • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Παρασκευή 12.00 - 13.00 - (Την Παρασκευή παρέχεται φαγητό και για το Σαββατοκύριακο) • **Τηλ.:** 2310 911914 • **Διεύθυνση:** Γρ. Λαμπράκη 106 (άνω Τούμπα)

**3. Αγία Μαρίνα** Συσσίτιο για απόρους • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα - Σάββατο 11.00 - 12.00 • **Τηλ.:** 2313 049566 • **Διεύθυνση:** Πολυκλείτου 28 (άνω Τούμπα)

**4. Αγία Τριάδα** Συσσίτιο για απόρους • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Παρασκευή 12.00 - 13.00 • **Τηλ.:** 2310 828314 - 6972862464 (Πάτερ) • **Διεύθυνση:** Αγίας Τριάδος 22

**5. Άγιος Θεράπων** Συσσίτιο για απόρους • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα - Σάββατο 11.30 - 12.30 • **Τηλ.:** 2310 912.151 - 6974995002 (Ελένη) • **Διεύθυνση:** Αρτάκης 1 (κάτω Τούμπα)

**6. Άγιος Ιωάννης Χρυσόστομος** Συσσίτιο για απόρους • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα - Σάββατο 10.00 - 12.00 • **Τηλ.:** 2310 832080 • **Διεύθυνση:** Ιωαννίνων 56

**7. Μεταμόρφωση του Σωτήρος** Συσσίτιο για απόρους • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα -Σάββατο 12.00 - 13.00 - (Το Σάββατο παρέχεται φαγητό και για την Κυριακή) • **Τηλ.:** 2310 846333 • **Διεύθυνση:** Αλ. Φλέμινγκ 6

**8. Οσία Ξένη** Συσσίτιο για απόρους • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Παρασκευή 12.00 -13.00 - (Την Παρασκευή παρέχεται φαγητό και για το Σαββατοκύριακο) • **Τηλ.:** 2310 303 842 • **Διεύθυνση:**Μαρασλή 74

**9. Παναγία Δεξιά** Συσσίτιο για απόρους • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα - Σάββατο 11.00 - 13.00 • **Τηλ.:**2310 208 999 • **Διεύθυνση:** Επισκόπου Κίτρους Νικολάου 6

**10. Παναγία Λαοδηγήτρια** Συσσίτιο για απόρους • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα - Σάββατο 11.00 - 12.00 • **Τηλ.:** 2310 210159 • **Διεύθυνση:** Ιουλιανού 50

**11. Προφήτης Ηλίας (Άνω Πόλη)** Συσσίτιο για απόρους • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα - Σάββατο 10.00 - 13.00 • **Τηλ.:**2310 235398 • **Διεύθυνση:** Ιέρωνος 6

**12. Προφήτης Ηλίας (Πυλαία)** Συσσίτιο για απόρους • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Παρασκευή 10.00 - 12.00 • **Τηλ.:** 2310 300934 • **Διεύθυνση:** Χρυσοστόμου 1

**13. Άγιοι Κωνσταντίνος & Ελένη** Συσσίτιο για απόρους • **ώρες λειτουργίας:** Τρίτη και Παρασκευή 11.00- 12.00 • **Τηλ.:**2310 262329 • **Διεύθυνση:** Πλ. Ιπποδομίου - Υπόγειο ιερού ναού

**14. Χαρίσειο Γηροκομείο** Συσσίτιο για απόρους • **ώρες λειτουργίας:** Καθημερινά 13.00 • **Τηλ.:** 2310 912645 • **Διεύθυνση:** Δημ. Χαρίση (Τέρμα)

**15. Αγ. Γεώργιος** Συσσίτιο για απόρους • **Τηλ.:** 2310 613060 • **Διεύθυνση:** Π. Τσαλδάρη 12

**16. Αγ. Ελευθέριος Σταυρουπόλεως** Συσσίτιο για απόρους • **Τηλ.:** 2310 655710 • **Διεύθυνση:** Λαγκαδά 176

**17. Αγ. Πάντες** Συσσίτιο για απόρους & ρουχισμός • **Τηλ.:** 2310 655710 • **Διεύθυνση:** Μοναστηρίου 28

**18. Αγ. Αθανάσιος** Συσσίτιο για απόρους • **Τηλ.:** 2310 763 354, 761325 • **Διεύθυνση:** Πλ. Αγίου Αθανασίου – Εύοσμος

**19. Αγ. Δημήτριος** Συσσίτιο για απόρους & ρουχισμός • **Τηλ.:** 2310 611811 • **Διεύθυνση:** Αγ. Δημητρίου 28 – Συκιές

**20. Αγ. Χαράλαμπος** Συσσίτιο για απόρους • **Τηλ.:**2310 213866 • **Διεύθυνση:** Επταπυργίου 93 – Συκιές

**21. Αγ. Παρασκευή Ξηροκρήνης** Συσσίτιο για απόρους • **Τηλ.:** 2310 747303 • **Διεύθυνση:** Λαγκαδά 99 – Νεάπολη

**22. ΔΕΣΜΟΣ** (Ρουχισμός, Σίτηση, Έπιπλα) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Παρασκευή 9.00 – 17.00 • **Τηλ.:** 2310 527620 • **Διεύθυνση:** Λέοντος Σοφού 4 • **site:** www.desmos.org

**23. e-Charity.gr magazine** Ρουχισμός, Σίτιση, Έπιπλα, Φάρμακα ώρες λειτουργίας: ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΗΜΕΡΕΣ - 24 ώρες • **Τηλ.:** 6947 123 189 • **site:** www.e-charity.gr

**24. PRAKSIS Κέντρα Ημέρας για Άστεγους** - (Την δυνατότητα χρήσης λουτρού και πλυντηρίων, καθαρό ρουχισμό, Ιατρείο πρωτοβάθμιας περίθαλψης γενικής ιατρικής , δυνατότητα ανάπαυσης, ροφήματος και δεκατιανού, χρήση ιντερνέτ , ψυχολογική στήριξη από εξειδικευμένους κοινωνικούς επιστήμονες, βοήθεια με παραπομπές σε κοινωνικές υπηρεσίες, νοσοκομεία, σύνταξη βιογραφικού, στήριξη σε ανεύρεση εργασίας) • **ώρες λειτουργίας:** ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΗΜΕΡΕΣ- 9.30- 20.30 • **Τηλ.:** 2310 502777 • **Διεύθυνση:** Μοναστηρίου 62, Θεσσαλονίκη • **site:** www.praksis.gr

**25. Arsis Κοινωνικό Υπνωτήριο Αστέγων** – (Παροχή βραδινού και πρωινού, κάρτα αστέγων, κατόπιν δερματολογικές εξετάσεις & ψυχολογικής γνωμάτευσης) • **ώρες λειτουργίας:** 19.00 – 10.00 καθημερινά • **Τηλ.:** 2310 526150 • **site:** www. arsis.gr

**26. Συσσίτιο Δήμου Θεσσαλονίκης σε συνεργασία με τον Ι.Ν. Αγίου Δημητρίου** – Παροχή συσσιτίου • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα- Παρασκευή, Σάββατο & Κυριακή Διανομή κατοίκων 12.00-14.00 • **Τηλ.:** 2310 241711 • **Διεύθυνση:** Αμύντα 11

**27. Συσσίτια σε τέσσερις Δημοτικές Κοινότητες:**

- **Γ' Δημοτική Κοινότητα**- Παροχή συσσιτίου • **Τηλ.:** 2310 206051 • **Διεύθυνση:** ΑΚΡΟΠΟΛΕΩΣ 14 (Γ' ΚΑΠΗ ΔΗΜ.ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ )
- **Δ' ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ**- Παροχή συσσιτίου • **Τηλ.:** 2310 212002 • **Διεύθυνση:** ΓΡ.ΛΑΜΠΡΑΚΗ 42 (Δ' ΚΑΠΗ ΔΗΜ.ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ )
- **Ε' ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ**- Παροχή συσσιτίου • **Τηλ.:**. 2313 305456 - 2313 305459 • **Διεύθυνση:** ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ 27 (Ε' ΚΑΠΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ )
- **ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΤΡΙΑΝΔΡΙΑΣ**- Παροχή συσσιτίου • **Τηλ.:** 2310 830306 • **Διεύθυνση:** ΚΑΠΗ ΤΡΙΑΝΔΡΙΑΣ ΗΡΩΩΝ 4

**28. Ι.Ν. ΑΝΑΛΗΨΕΩΣ** – Παροχή συσσιτίου • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα – Παρασκευή, 11.00- 11.30 • **Τηλ.:** 23102 09753 • **Διεύθυνση:** ΑΝΑΛΗΨΕΩΣ 6

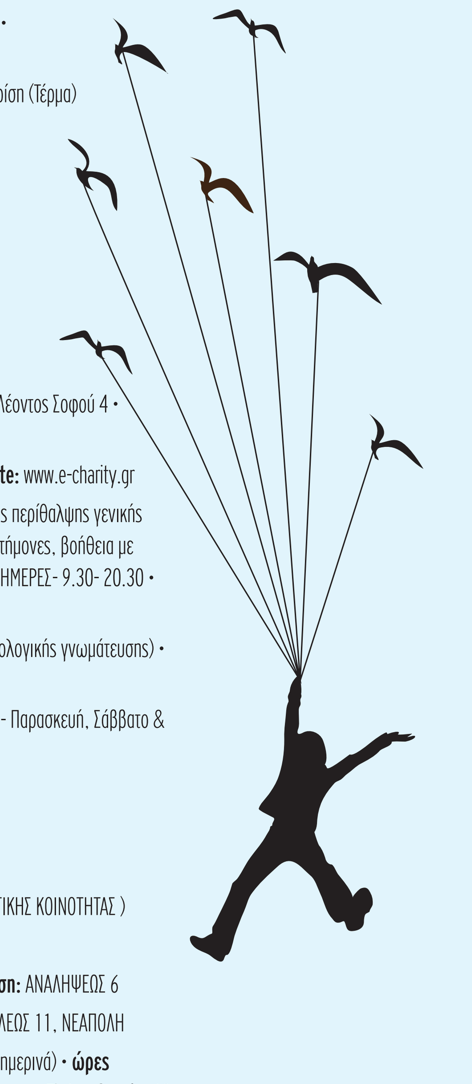
**29. Ιερά Μητρόπολη ΝΕΑΠΟΛΕΩΣ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΕΩΣ**- Παροχή συσσιτίου • **Τηλ.:** 2310 611128, 2310 611129 • **Διεύθυνση:** ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ 11, ΝΕΑΠΟΛΗ

**30. ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΟ ΣΤΕΚΙ ΕΥΑΓΓΕΛΙΚΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ** - (Παροχή φαγητού, ρουχισμό, μπάνιου. Διανομή φαγητού κατόπιν συνεννόησης καθημερινά) • **ώρες λειτουργίας:** Καθημερινά κεράσματα Δευτέρα & Τετάρτη 18.00-20.00, 20.00-21.00 φαγητό • **Τηλ.:**. 2310 273760 & 6944722998 • **Διεύθυνση:** Πλ.Ιπποδρομίου 10

**31. Φιλόπτωχος Αδελφότης Κυρίων** (Παροχή τροφής & ρούχων) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα – Σάββατο, 11.00-14.00 • **Τηλ.:** 2310 275154 • **Διεύθυνση:** ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΑΤΤΗ 5

**32. Θρησκευτικός Όμιλος «Αγίας Ειρήνης Χρυσοβαλάντου»**- Παροχή τροφής• **Τηλ.:**. 2310 737741 & 2310 731592 • **Διεύθυνση:** ΠΕΡΑΝ 32

**33. Κέντρο Υποδοχής Προσφύγων, Μεταναστών και Αιτούντων Πολιτικό Άσυλο** – (Παροχή τροφής, στέγασης, νομικής στήριξης & ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης) • **Τηλ.:** 2310 241516 • **Διεύθυνση:** ΦΙΛΙΠΠΟΥ & ΣΙΑΤΙΣΤΗΣ 12 • **site:** www.kivotoshelp.gr



# ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

**1. Κοινωνικό Ιατρείο Αλληλεγγύης Θεσσαλονίκης** Κοινωνικό Ιατρείο • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα- Παρασκευή 10:00-14:00 & 18:00- 21:00 • **Τηλ.:** 2310 520386 • **Διεύθυνση:** Αισώπου 24, Θεσσαλονίκη 54627• **site:** www.kiathess.gr • **mail:**koinwniko.iatreio@gmail.com

**2. Πολυϊατρείο «PRAKSIS»** • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα – Παρασκευή • **Τηλ.:** 2310 556145 • **Διεύθυνση:** Αρκαδιουπόλεως 1 & Αγ.Δημητρίου, 54632 • **site:** www.praksis.gr

**3. Κοινωνικό Ιατρείο Αλληλεγγύης** Πλήρης Νοσοκομειακή περίθαλψη (Παθολόγος, Δερματολόγος, Νευρολόγος, Οφθαλμίατρος, Ορθοπεδικό, Παιδοψυχολόγος, Ωριλά, Ρευματολόγος) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα – Παρασκευή πρωινές ώρες με ραντεβού • **Τηλ.:** 2310 520386 • **Διεύθυνση:** Αισώπου 24 (Βαρδάρης) • **site:** www.kiathess.gr

**4. "Αγιος Δημήτριος" - Νομαρχιακό Γενικό Νοσοκομείο** Νοσοκομειακή περίθαλψη • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα – Παρασκευή • **Τηλ.:** 2310 203121 • **Διεύθυνση:** Ε. Ζωγράφου 2, 54634 • **site:** www.oagiosdimitrios.gr

**5. "Άγιος Παύλος" - Νομαρχιακό Νοσοκομείο** Νοσοκομειακή περίθαλψη • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα – Παρασκευή • **Τηλ.:** 2310 538021-4 • **Διεύθυνση:** Πλ. Δημοκρατίας

**6. "ΑΧΕΠΑ" - Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο** Νοσοκομειακή περίθαλψη • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα – Παρασκευή • **Διεύθυνση:** Σ. Κυριακίδη 1, 546 36

**7. Γενικό Κρατικό Νοσοκομείο** Νοσοκομειακή περίθαλψη • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα – Παρασκευή • **Τηλ.:** 2310 211221-2 • **Διεύθυνση:** Εθν. Αμύνης 41

**8. "Γεώργιος Παπανικολάου"** - Κεντρικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος ΒΕ Νοσοκομειακή περίθαλψη • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα – Παρασκευή • **Τηλ.:** 2310 357602-7, 2310 829212 • **Διεύθυνση:** Εξοχή, 570 10

**9. Ιπποκράτειο - Γενικό Νοσοκομείο** Νοσοκομειακή περίθαλψη • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα – Παρασκευή • **Τηλ.:** 2310 892000, Για ραντεβού στα πρωϊνά Εξωτερικά Ιατρεία: 2310 850850, Για απογευματινά Ιατρεία: 2310 893643, 2310 892644, **Fax:** 2310 818254 • **Διεύθυνση:** Κωνσταντινουπόλεως 49, 546 42 • **site:** www.ippokratio.gr • **mail:** info@ippokratio.gr

**10. Νοσοκομείο Αφροδίσιων & Δερματικών Νόσων** Νοσοκομειακή περίθαλψη • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα – Παρασκευή πρωινά ΔΩΡΕΑΝ ραντεβού - απογευματινά ραντεβού κοστίζουν 36-72 ευρώ • **Τηλ.:** 2310 886300, **Fax:** 2310 850762 • **Διεύθυνση:** Δελφών 124, 54643 • **site:** www.nadn.gr • **mail:** nadn@otenet.gr

**11. Νοσοκομείο ΙΚΑ "Παναγιά"** Νοσοκομειακή περίθαλψη • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα – Παρασκευή πρωινές ώρες με ραντεβού • **Διεύθυνση:** Ν. Πλαστήρα 22

**12. Ψυχιατρικό Νοσοκομείο** Νοσοκομειακή περίθαλψη • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα – Παρασκευή πρωινές ώρες με ραντεβού • **Τηλ.:** 2310 659512 • **Διεύθυνση:** Κων/πόλεως 36 • **site:** www.psychothes.gr

**13. Γ.Ν.Θ. "424"** Νοσοκομειακή περίθαλψη • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα – Παρασκευή • **Τηλ.:** 2310 683843, **Fax:** 2310 200594 • **Διεύθυνση:** Γρηγορίου Λαμπράκη 5

**14. Περιφερειακή Ενότητα Θεσσαλονίκης** ανασφάλιστος/η - έκδοση για βιβλιάριο υγείας - αναπηρία (πιστοποιητικά) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα – Παρασκευή • **Τηλ.:** 1536, 2313 319686, Νομαρχιακή Επιτροπή Υγείας– Πρόνοιας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης: 2310 539717 • **Διεύθυνση:** Βασ. Ολγας 198, Θεσσαλονίκη

**15. Εθνικό Κέντρο Αναφοράς AIDS Βορείου Ελλάδος**, Α' Εργαστήριο Μικροβιολογίας – Ιατρική Σχολή – Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσ/νίκης ειδικά προβλήματα υγείας (AIDS, Ηπατίτιδα, κ.ά.) • **Τηλ.:** 2310 999081, **Fax:** 2310 999149

**16. Τηλεφωνική Γραμμή AIDS Θεσσαλονίκης** ειδικά προβλήματα υγείας (AIDS, Ηπατίτιδα, κ.ά.) • **Τηλ.:** 2310 229139 & 2310 263363 • **mail:**keelpno.thess@keelpno.gr

**17. Περιφερειακή Ομοσπονδία ΑΜΕΑ Κεντρικής Μακεδονίας** Θέματα ατόμων με ειδικές ανάγκες (Α.μ.Ε.Α.) • **Τηλ.:** 2310 842742, **Fax:** 2310 862323 • **Διεύθυνση:** Βασ. Όλγας 114, 54 643

**18. Ειδικό Ψυχαγωγικό Κέντρο ΑμεΑ Θεσσαλονίκης** Θέματα ατόμων με ειδικές ανάγκες (Α.μ.Ε.Α.) • **Τηλ.:** 2310 819515 • **Διεύθυνση:** Γρ. Ξενόπουλου 8 (Πάροδος Τραπεζούντος)

**19. «Ερυθρός Σταυρός»**- (Υπηρεσία Ψυχοκοινωνικής Στήριξης & Συμβουλευτικής ατόμων και οικογένειας σε Έλληνες & αλλοδαπούς) • **Τηλ.:** 2310 531 • **Διεύθυνση:** Ναυάρχου Κουντουριώτου 10, 546 25 • **site:** www.redcross.gr

**20. PRAKSIS Κέντρα Ημέρας για Άστεγους** - (Την δυνατότητα χρήσης λουτρού και πλυντηρίων, καθαρό ρουχισμό, Ιατρείο πρωτοβάθμιας περίθαλψης γενικής ιατρικής , δυνατότητα ανάπαυσης, ροφήματος και δεκατιανού, χρήση ιντερνέτ , ψυχολογική στήριξη από εξειδικευμένους κοινωνικούς επιστήμονες, βοήθεια με παραπομπές σε κοινωνικές υπηρεσίες, νοσοκομεία, σύνταξη βιογραφικού, στήριξη σε ανεύρεση εργασίας) • **ώρες λειτουργίας:** ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΗΜΕΡΕΣ- 9.30- 20.30 • **Τηλ.:** 2310 502777 • **Διεύθυνση:** Μοναστηρίου 62, Θεσσαλονίκη • **site:** www.praksis.gr

**21. Κέντρο Αλληλεγγύης Θεσσαλονίκης** – Δωρεάν πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας. Δωρεάν νομική συμβουλευτική υποστήριξη • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Παρασκευή, 9.00-17.00 • **Τηλ.:** 2310 501030, 2310 501040 • **Διεύθυνση:** Λέοντος Σοφού 26 & Εγνατία,1ος όροφος • **Διεύθυνση:** www.solidaritynow.gr

**22. Α.Ν.Θ. «ΘΕΑΓΕΝΕΙΟ»**- Νοσοκομειακή περίθαλψη • **Διεύθυνση:** Αλ. Συμεωνίδη 2

**23. Γ.Ν.Θ. «ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»** - Νοσοκομειακή περίθαλψη • **Διεύθυνση:** Εθνικής Αμύνης 1

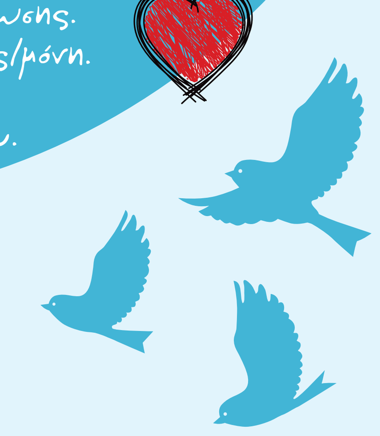
**24. «ΑΡΓΩ» Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων** - Κέντρο Αλληλεγγύης παροχής υπηρεσιών, παρέχοντας νομικές & ιατρικές υπηρεσίες • **Τηλ.:** 2310668616 • **Διεύθυνση:** Λαγκαδά 196, Σταυρούπολη

**25. Κοινωνικό Ιατρείο του Οργανισμού Λιμένα Θεσσαλονίκης Ο.Λ.Θ.** – Πολυϊατρείο, φαρμακείο, ψυχολογική, κοινωνιολογική & νομική υποστήριξη σε όποιον χρειάζεται • **Τηλ.:** 2310 593582, 6984248865 • **Διεύθυνση:** Λιμάνι Πύλη 6, δίπλα στην ΑΠΘθ.15

**26. Thess Checkpoint**- κέντρο πρόληψης για τον HIV που απευθύνεται στον σεξουαλικά ενεργό πληθυσμό. Δωρεάν τεστ για HIV, ηπατίτιδα Β & C • **ώρες λειτουργίας:** Τρίτη έως Σάββατο, 12.00-20.00 • **Τηλ.:** 2310 282 284 • **Διεύθυνση:** Αλ. Σβώλου 15 & Παλ. Π. Γερμανού

*Αυτός ο οδηγός είναι για σένα.*

Που μόλις βγήκες
ή πρόκειται να βγεις από τη φυλακή.
Που είχες στο παρελθόν ή συνεχίζεις να έχεις πρόβλημα
με τη χρήση ουσιών. Που νιώθεις μόνος μέσα στην κρίση,
μέσα στην πόλη και δεν έχεις ένα μέρος να κοιμηθείς,
να κάνεις ένα μπάνιο, να βρεις ένα πιάτο φαγητό.
Που νιώθεις ότι η υγεία σου έχει επιβαρυνθεί.
Και που δεν έχεις σε κάποιον να μιλήσεις για όλα αυτά.
Που μπορεί να ντρέπεσαι να εμπιστευτείς.
Δεν είσαι μόνος σου. Και μπορείς να κάνεις κάτι για όλα αυτά.
Εμείς στην Θετική Φωνή συγκεντρώσαμε όλα εκείνα τα σημεία στο κέντρο της Αθήνας όπου
μπορείς να απευθυνθείς. Και με ένα απλό τηλεφώνημα ή μια επίσκεψη μπορείς να βρεις φαγητό,
να κάνεις ένα μπάνιο, να πλύνεις τα ρούχα σου αλλά και να μιλήσεις με ανθρώπους
που μπορούν να σε βοηθήσουν, αν έχεις πρόβλημα με τις ουσίες.
Όπου μπορείς να περάσεις κάποιες ώρες σε ένα ασφαλές και καθαρό περιβάλλον
μακριά από την πιάτσα. Όπου μπορείς να κάνεις τα πρώτα βήματα για να αντιμετωπίσεις
την εξάρτηση και παράλληλα να αρχίσεις να φροντίζεις την υγεία σου.
Να κάνεις εξετάσεις για να δεις τι χρειάζεσαι, να φτιάξεις τα δόντια σου, αλλά και να αποκτήσεις
πρόσβαση σε ιατροφαρμακευτική περίθαλψη. Και αν έχεις νομικές ή οικονομικές εκκρεμότητες,
να βρεις ανθρώπους να σε συμβουλέψουν και να σε κατευθύνουν.
Και όλα αυτά δωρεάν, ανώνυμα και εμπιστευτικά. Το βιβλιαράκι αυτό που κρατάς στα χέρια σου
περιέχει όλες εκείνες τις πληροφορίες που μπορούν να σου φανούνε χρήσιμες.
Εκεί θα βρεις ανθρώπους που μπορούν και θέλουν να βοηθήσουν.
Κέντρα Ημέρας με ψυχοδιαγνωστικά τμήματα για χρήστες ουσιών, δομές σίτισης, στέγασης
αλλά και προσωρινής διαμονής. Κοινωνικά Ιατρεία και Φαρμακεία Αλληλεγγύης
για ανασφάλιστους, με παθολόγους, καρδιολόγους, ψυχιάτρους και άλλες ειδικότητες.
Ανεξάρτητα από την εθνικότητά σου, το φύλο σου, τη θρησκεία σου και
τις σεξουαλικές σου προτιμήσεις, αλλά και από τους λόγους κράτησής
σου αν είσαι αποφυλακισμένος.
Κρατάς στα χέρια σου έναν οδηγό επιβίωσης.
Χρησιμοποίησέ τον για να μην είσαι μόνος/μόνη.
Γιατί μπορείς να πάρεις βοήθεια.
Για όλους τους λόγους του κόσμου.



# ΥΓΙΕΙΝΗ/ΡΟΥΧΙΣΜΟΣ

**1. Αγ. Πάντες** (Συσσίτιο για απόρους & ρουχισμός) • **Τηλ.:** 2310 655710 • **Διεύθυνση:** Μοναστηρίου 28

**2. Αγ. Δημήτριος** (Συσσίτιο για απόρους & ρουχισμός) • **Τηλ.:** 2310 611811• **Διεύθυνση:** Αγ. Δημητρίου 28 – Συκιές

**3. Κοινωνικό Παντοπωλείο «ΜΑΖΙ»**- (Παροχή ρουχισμού) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα – Παρασκευή • **Τηλ.:** 698 41 14 725 • **Διεύθυνση:** Δαναΐδων 9 (περιοχή Δωδεκανήσου) • **site:** www.mazi.net.gr

**4. ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙ**- (Παροχή ρουχισμού) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα 10-2μμ, αιτήσεις, Τρίτη κ Τετάρτη σίτιση, ρουχισμός & πληροφορίες, Παρασκευή, δωρεάν μαθήματα Ιταλικών & σχεδίου κοσμημάτων & χειροποίητων αντικειμένων• **Τηλ.:** 2310 502900 • **Διεύθυνση:** Ι.Δραγούμη 46 – Θεσσαλονίκη • **site:** www.oikogeneiakaipaidi.gr

**5. Πολυϊατρείο Γιατρών του Κόσμου**- (παροχή ρουχισμού, ιατρικές εξετάσεις, ενημέρωση) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα – Παρασκευή, 9.00-17.00 • **Τηλ.:** 2315.314.206 2310 566 641 • **Διεύθυνση:** Πτολεμαίων 29Α, 6ος όροφος • **site:** www.mdmgreece.gr/epikinonia

**6. ΔΕΣΜΟΣ** (Ρουχισμός, Σίτιση, Έπιπλα) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Παρασκευή 9.00 – 17.00 • **Τηλ.:** 2310 527620 • **Διεύθυνση:** Λέοντος Σοφού 4 • **site:** www.desmos.org

**7. e-Charity.gr magazine** (Ρουχισμός, Σίτιση, Έπιπλα, Φάρμακα) • **ώρες λειτουργίας:** ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΗΜΕΡΕΣ - 24 ώρες • **Τηλ.:** 694 7123189 • **site:** www.e-charity.gr

**8. PRAKSIS Κέντρα Ημέρας για Άστεγους** - (Δυνατότητα χρήσης λουτρού & πλυντηρίων, καθαρό ρουχισμό, Ιατρείο πρωτοβάθμιας περίθαλψης γενικής ιατρικής , δυνατότητα ανάπαυσης, ροφήματος και δεκατιανού, χρήση ιντερνέτ, ψυχολογική στήριξη από εξειδικευμένους κοινωνικούς επιστήμονες, βοήθεια με παραπομπές σε κοινωνικές υπηρεσίες, νοσοκομεία, σύνταξη βιογραφικού, στήριξη σε ανεύρεση εργασίας) • **ώρες λειτουργίας:** ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΗΜΕΡΕΣ- 9.30- 20.30 • **Τηλ.:** 2310 502777• **Διεύθυνση:** Μοναστηρίου 62, Θεσσαλονίκη • **site:** www.praksis.gr

**9. Φιλόπτωχος Αδελφότης Κυρίων** – (Παροχή τροφής & ρούχων) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα – Σάββατο, 11.00-14.00 • **Τηλ.:** 2310275154 • **Διεύθυνση:** ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΑΤΤΗ 5

**10. Δώσε- Πάρε**- (Παροχή ρούχων)• **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα – Παρασκευή, 19.00-22.00 • **Τηλ.:** 2312 203040 • **Διεύθυνση:** Ιασωνίδου 14 • **site:** www.dwse-pare.gr

**11. Αδελφές Μητέρας Τερέζας της Καλκούτας** – (Δυνατότητα Μπάνιου) • **ώρες λειτουργίας:** Παρασκευή για άντρες & Σάββατο για γυναίκες • **Τηλ.:**2310 512755• **Διεύθυνση:** Γεωργίου Τσόντου 23, ΠΕΡΙΟΧΗ FIX

**12. ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΟ ΣΤΕΚΙ ΕΥΑΓΓΕΛΙΚΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ** - (Παροχή φαγητού, ρουχισμό, μπάνιου. Διανομή φαγητού κατόπιν συνεννόησης καθημερινά) • **ώρες λειτουργίας:** Καθημερινά κεράσματα Δευτέρα & Τετάρτη 18.00-20.00, 20.00-21.00 φαγητό. Μπάνιο για γυναίκες κάθε Πέμπτη 17.30-19.00. Μπάνιο για άντρες κάθε Παρασκευή 15.00-19.00 • **Τηλ.:** 2310 273760 & 694 47 22 998• **Διεύθυνση:** Πλ.Ιπποδρομίου 10

# ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ/ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ

**1. "Αγιος Δημήτριος" - Νομαρχιακό Γενικό Νοσοκομείο** (Νοσοκομειακή περίθαλψη) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα - Παρασκευή • **Τηλ.:** 2310 203121 • **Διεύθυνση:** Ε. Ζωγράφου 2, 54634 • **site:** www.oagiosdimitrios.gr

**2. "Γεώργιος Παπανικολάου" - Κεντρικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος ΒΕ** (Νοσοκομειακή περίθαλψη) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα - Παρασκευή • **Τηλ.:** 2310 357602-7, 2310 829212 • **Διεύθυνση:** Εξοχή, 570 10

**3. "Άγιος Παύλος" - Νομαρχιακό Νοσοκομείο** (Νοσοκομειακή περίθαλψη) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα - Παρασκευή • **Τηλ.:** 2310 538021-4 • **Διεύθυνση:** Πλ. Δημοκρατίας

**4. "ΑΧΕΠΑ" - Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο** (Νοσοκομειακή περίθαλψη) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα - Παρασκευή • **Διεύθυνση:** Σ. Κυριακίδη 1, 546 36

**5. Ιπποκράτειο - Γενικό Νοσοκομείο** (Νοσοκομειακή περίθαλψη) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα - Παρασκευή • **Τηλ.:** 2310 892000, Για ραντεβού στα πρωϊνά Εξωτερικά Ιατρεία: 2310 850850, Για απογευματινά Ιατρεία: 2310 893643, 2310 892644, **Fax:** 2310 818254 • **Διεύθυνση:** Κωνσταντινουπόλεως 49, 546 42 • **site:** www.ippokratio.gr • **mail:** info@ippokratio.gr

**6. Γ.Ν.Θ. "424"** (Νοσοκομειακή περίθαλψη) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα - Παρασκευή • **Τηλ.:** 2310 683843, **Fax:** 2310 200594 • **Διεύθυνση:** Γρηγορίου Λαμπράκη 5

**7. Α.Ν.Θ. ''ΘΕΑΓΕΝΕΙΟ''** Νοσοκομειακή περίθαλψη • **Διεύθυνση:** Αλ. Συμεωνίδη 2

**8. Γ.Ν.Θ. ''ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ''** Νοσοκομειακή περίθαλψη • **Τηλ.:** 2310 308100 • **Διεύθυνση:** Εθνικής Αμύνης 41

**9. ΚΕ.Θ.Ε.Α. Κεντρικής Μακεδονίας- «Ιθάκη»**: Συμβουλευτικό Κέντρο του Θεραπευτικού Προγράμματος • **Τηλ.:** 2310 308100, 2310 212030-1, 2310 797662 • **Διεύθυνση:** Ευριπίδου 16, Τ.Κ. 546 35 Θεσσαλονίκη • **site:** www.kethea-ithaki.gr

**10. ΚΕ.Θ.Ε.Α. Κεντρικής Μακεδονίας- Κέντρο Φυλακισμένων και Αποφυλακισμένων Θεσ/νίκης:** Στο πλαίσιο της μονάδας λειτουργούν μονάδα συμβουλευτικής, κέντρο υποδοχής & επανένταξης καθώς & ειδικό πρόγραμμα για εξαρτημένες μητέρες • **Τηλ.:** 2310 308100, 2310 544939 • **Διεύθυνση:** Ρέμπελου 7, 54 631 Θεσσαλονίκη • **site:** www.kethea-ithaki.gr

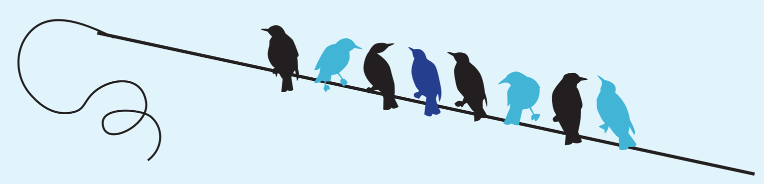
**11. ΟΚΑΝΑ - «ΣΕΙΡΙΟΣ» - «ΔΙΚΤΥΟ ΑΛΦΑ»** Κέντρο Πρόληψης και Ενημέρωσης Δυτικού Τομέα Νομού Θεσσαλονίκης: για τις Εξαρτησιογόνες Ουσίες με διακριτικό τίτλο και έδρα το Δήμο Αμπελοκήπων Θεσσαλονίκης • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα - Παρασκευή 9.00πμ-15.00μμ • **Τηλ.:** 2310 308100, 2310 729090 • **Διεύθυνση:** Κέννεντυ 32, 56 123 Αμπελόκηποι, Θεσσαλονίκη

**12. Ανώνυμοι Αλκοολικοί Θεσσαλονίκης** - Ψυχολογική Υποστήριξη • **ώρες λειτουργίας:** 10.00-15.00 • **Τηλ.:** 2310 308100, 2310 528483, 2310 519594, 2310 555053 • **Διεύθυνση:** Παπαρρηγοπούλου 7, Πλατεία Δημοκρατίας, Θεσσαλονίκη • **site:** www.thessalonikicity.gr/Ypiresies/Koinonikes

**13. ΨΝΘ- Μονάδα "Μέθεξις"** - Ψυχοκοινωνικός - Θεραπευτικός και Συμβουλευτικός Σταθμός για Ατομα Εξαρτημένα από Αλκοόλ, Φάρμακα & Τυχερά Παιχνίδια • **ώρες λειτουργίας:** καθημερινά 9.00-15.00 • **Τηλ.:** 2310 308100, 2310 542 141, **Fax:** 2310 540413 • **Διεύθυνση:** Πτολεμαίων 21, 1ος ορ., 546 30 • **site:** www.psychothes.grdependence.asp

**14. ΙΑΝΟΣ ΨΝΘ- Τμήμα Αποκατάστασης Τοξικοεξαρτημένων "Ιανός"** - Τμήμα Αποκατάστασης Τοξικοεξαρτημένων • **Τηλ.:** 2313 324186 • **Διεύθυνση:** Λαγκαδά 196 Σταυρούπολη 564 29 • **site:** www.psychothes.gr/dependence.asp

**15. «ΑΡΓΩ» Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων** - Κέντρο Αλληλεγγύης παροχής υπηρεσιών, παρέχοντας νομικές & ιατρικές υπηρεσίες • **Τηλ.:** 2310 668616 • **Διεύθυνση:** Λαγκαδά 196, Σταυρούπολη



# ΝΟΜΙΚΑ- ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

**1. Πολυϊατρείο «PRAKSIS»** • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα – Παρασκευή • **Τηλ.:** 2310 556145 • **Διεύθυνση:** Αρκαδιουπόλεως 1& Αγ. Δημητρίου, 54632 • **site:** www.praksis.gr

**2. Περιφερειακή Ενότητα Θεσσαλονίκης** – έκδοση βιβλιάριου υγείας/ πιστοποιητικά αναπηρίας για ανασφάλιστους • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα – Παρασκευή • **Τηλ.:** 1536, 2313 319686, Νομαρχιακή Επιτροπή Υγείας– Πρόνοιας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης: 2310 539717 • **Διεύθυνση:** Βασ. Ολγας 198, Θεσσαλονίκη

**3. PRAKSIS Κέντρα Ημέρας για Άστεγους** - (Δυνατότητα χρήσης λουτρού και πλυντηρίων, καθαρό ρουχισμό, Ιατρείο πρωτοβάθμιας περίθαλψης γενικής ιατρικής , δυνατότητα ανάπαυσης, ροφήματος και δεκατιανού, χρήση ιντερνέτ, ψυχολογική στήριξη από εξειδικευμένους κοινωνικούς επιστήμονες, βοήθεια με παραπομπές σε κοινωνικές υπηρεσίες, νοσοκομεία, σύνταξη βιογραφικού, στήριξη σε ανεύρεση εργασίας) • **ώρες λειτουργίας:** ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΗΜΕΡΕΣ- 9.30- 20.30 • **Τηλ.:** 2310 502777 • **Διεύθυνση:** Μοναστηρίου 62, Θεσσαλονίκη • **site:**www.praksis.gr

**4. Κέντρο Αλληλεγγύης Θεσσαλονίκης** – (Δωρεάν πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας. Δωρεάν νομική συμβουλευτική υποστήριξη) • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα- Παρασκευή, 9.00-17.00 • **Τηλ.:** 2310 501030, 2310 501040 • **Διεύθυνση:** Λέοντος Σοφού 26 & Εγνατία,1ος όροφος • **site:** www.solidaritynow.org

**5. Solidarity Now** – (Παροχή νομικών & ιατρικών υπηρεσιών σε όσους έχουν πληγεί από κοινωνικό-οικονομική κρίση• **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα- Παρασκευή, 9.00-17.00 • **Τηλ.:** 2310 501030 & 501040 • **Διεύθυνση:** Εγνατίας & Λεόντος Σοφού 26 • **site:** www.solidaritynow.org

**6. Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης (Ε.Κ.Κ.Α.) - Κ.Κ.Σ. Φοίνικα- Κέντρα Κοινωνικής Στήριξης** • **Τηλ.:** 2313 313928, 2313 313930 • **Διεύθυνση:** Εθνικής Αντιστάσεως & Θησέως, 55134

**7. Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης (Ε.Κ.Κ.Α.) - Κ.Κ.Σ. Πύλης Αξιού- Κέντρα Κοινωνικής Στήριξης** • **Τηλ.:** 2313 313820, 2313 313821• **Διεύθυνση:** Γαλανάκη 1, Ξηροκρήνη, 54629 • **site:** www.ekka.org.gr

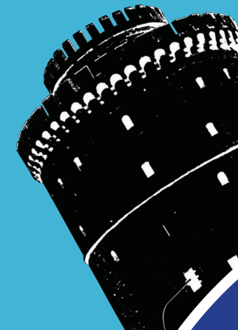
**8. Κοινωνικό Ιατρείο του Οργανισμού Λιμένα Θεσσαλονίκης Ο.Λ.Θ.** – (Πολυϊατρείο, φαρμακείο, ψυχολογική, κοινωνιολογική & νομική υποστήριξη σε όποιον χρειάζεται) • **Τηλ.:** 2310 593582, 698 42 48 865 • **Διεύθυνση:** Λιμάνι Πύλη 6, δίπλα στην ΑΠΘθ.15

**9. ΕΚΚΕΕ ΟΚΑΝΑ** - Υλοποιεί επιδοτούμενα & αυτοχρηματοδοτούμενα προγράμματα επαγγελματικής κατάρτισης & κοινωνικής επανένταξης

**10. «Ο.Α.Ε.Δ.»** - Γραφείο Εργασίας Ειδικών Κοινωνικών Ομάδων Θεσσαλονίκης του ΟΑΕΔ • **ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα – Παρασκευή • **Τηλ.:** 2310 554418 • **Διεύθυνση:** Δωδεκαννήσου 10Α

**11. Κοινωνικό Κέντρο/ Στέκι Μεταναστών και Προσφύγων** - Δίκτυο Συλλογικοτήτων αμοιβαίας βοήθειας, αυτοοργάνωσης και αυτοδιαχείρισης • **Τηλ.:** 2310241015 • **Διεύθυνση:** Ερμού 23 & Βενιζέλου • **Διεύθυνση:** www.socialcenter.espivblogs.net

# ΟΔΗΓΟΣ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ
## ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



Υποκατάσταση/ Απεξάρτηση Ψυχολογική Υποστήριξη

Στέγαση

Σίτιση

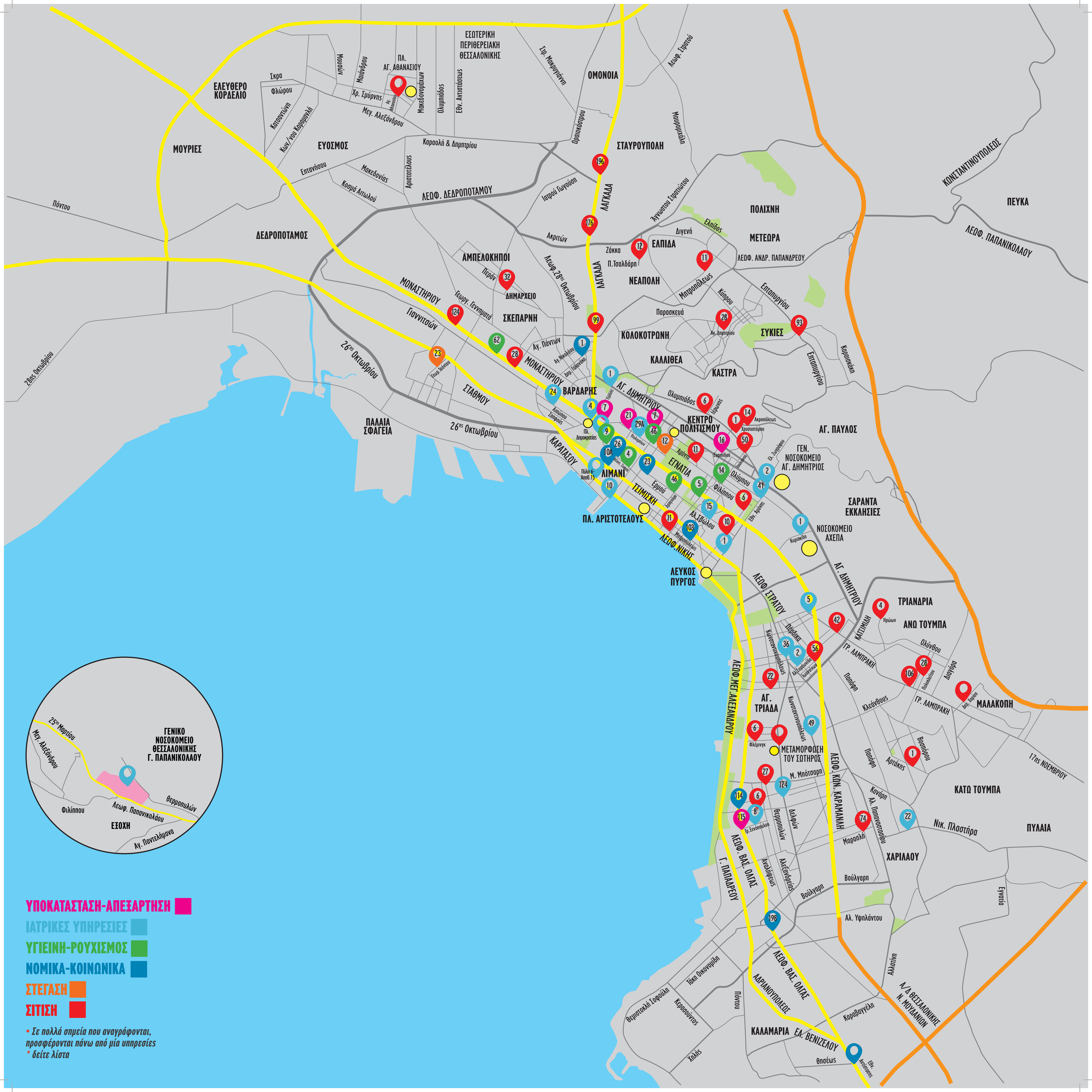
Υγιεινή/ Ρουχισμός

Νομικά- Κοινωνικά

Ιατρικές υπηρεσίες

**ΘετικήΦωνή**
άνθρωποι+HIV

**Τηλέφωνο:** 210 86 27 572
**site:** www.positivevoice.gr


ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΔΕΛΙΟ
ΜΟΥΡΙΕΣ
ΕΥΟΣΜΟΣ
ΔΕΔΡΟΠΟΤΑΜΟΣ
ΟΜΟΝΟΙΑ
ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗ
ΠΟΛΙΧΝΗ
ΜΕΤΕΩΡΑ
ΕΛΠΙΔΑ
ΝΕΑΠΟΛΗ
ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ
ΣΚΕΠΑΡΝΗ
ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ
ΚΑΛΛΙΘΕΑ
ΚΑΣΤΡΑ
ΣΥΚΙΕΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΑΓ. ΠΑΥΛΟΣ
ΣΑΡΑΝΤΑ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ
ΤΡΙΑΝΔΡΙΑ
ΑΝΩ ΤΟΥΜΠΑ
ΜΑΛΑΚΟΠΗ
ΚΑΤΩ ΤΟΥΜΠΑ
ΠΥΛΑΙΑ
ΧΑΡΙΛΑΟΥ
ΑΓ. ΤΡΙΑΔΑ
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ
ΠΑΛΑΙΑ ΣΦΑΓΕΙΑ
ΛΙΜΑΝΙ
ΤΣΙΜΙΣΚΗ
ΕΓΝΑΤΙΑ
ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΒΑΡΔΑΡΗΣ
ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΟΥ
ΣΤΑΘΜΟΥ
ΠΛ. ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ
ΛΕΥΚΟΣ ΠΥΡΓΟΣ
ΑΔΡΙΑΝΟΥΠΟΛΕΩΣ
ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ
ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ
ΚΟΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΕΩΣ
ΠΕΥΚΑ
ΛΕΩΦ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ
ΛΕΩΦ. ΔΕΔΡΟΠΟΤΑΜΟΥ
ΛΑΓΚΑΔΑ
26ης Οκτωβρίου
28ης Οκτωβρίου
17ης ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
ΓΕΝ. ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΧΕΠΑ
ΠΛ. ΑΓ. ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ
ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΠΕΡΙΘΕΡΕΙΑΚΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ
ΠΛ. Δημοκρατίας
ΠΛ. ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ
ΕΞΟΧΗ
ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ-ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ
ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ
ΥΓΙΕΙΝΗ-ΡΟΥΧΙΣΜΟΣ
ΝΟΜΙΚΑ-ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ
ΣΤΕΓΑΣΗ
ΣΙΤΙΣΗ
• Σε πολλά σημεία που αναγράφονται, προσφέρονται πάνω από μία υπηρεσίες
* δείτε λίστα