

# ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΓΙΑ ΕΝΕΣΙΜΗ ΧΡΗΣΗ

Πρακτικές συμβουλές για να  
προστατεύσεις τον εαυτό σου

Ποτέ μη χρησιμοποιείς τα σύνεργα άλλου.  
Είναι ο πιο σημαντικός τρόπος για  
να προστατεύσεις την υγεία σου.

Μάθε  
περισσότερα  
εδώ



CHECKPOINT

κέντρα πρόληψης και εξέτασης

Σε συνεργασία:

AHF EUROPE

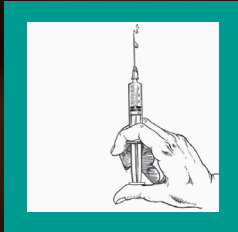
! Η χρήση ψυχοδραστικών ουσιών ενδέχεται να έχει  
σοβαρές σωματικές και ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις.



**1.** Απολύμανε ή πλύνε καλά τα χέρια σου πριν ξεκινήσεις



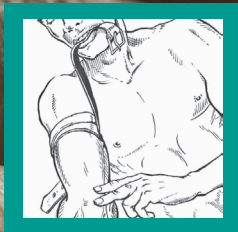
**2.** Χρησιμοποίησε αποστειρωμένα σκεύη



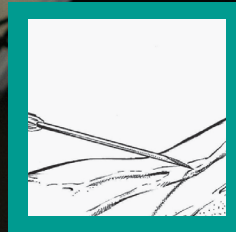
**3.** Κράτησε τη σύριγγα όρθια προς τα πάνω και απελευθέρωσε όλες τις φυσαλίδες



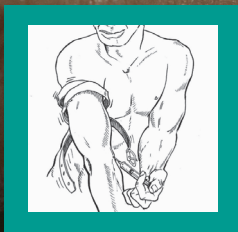
**4.** Απολύμανε το σημείο όπου θα κάνεις την ένεση με οινόπνευμα



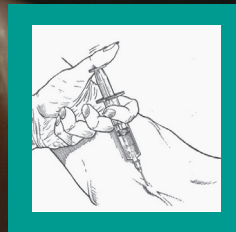
**5.** Εφάρμοσε την ταινία γύρω από το χέρι ή το πόδι σου και σφίξε



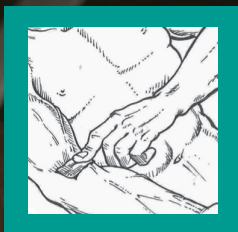
**6.** Κάνε την ένεση με γωνία 45 μοίρες και τη βελόνα να κοιτάζει προς τα κάτω



**7.** Μη βάλεις ποτέ το υγρό στο σώμα σου με το χέρι ή το πόδι δεμένο



**8.** Αφαίρεσε προσεκτικά τη βελόνα



**9.** Βάλε καθαρή γάζα στο σημείο για τουλάχιστον 1 λεπτό



**10.** Πέτα σε ασφαλές μέρος τη σύριγγα και τη βελόνα