

# ΖΕΙΣ ΜΕ HIV;

Δεν είσαι ο μόνος.  
Δεν είσαι μόνος.

Μπορείς να συζητήσεις μαζί μας  
οτιδήποτε σε απασχολεί σχετικά με τον  
HIV και πώς επηρεάζει τη ζωή σου, τις  
προσωπικές σχέσεις, την εργασία και την  
καθημερινότητά σου.

Μπορείς επίσης να ενημερωθείς σε εμάς  
για τα δικαιώματά σου και πώς μπορείς να  
τα προσπίσεις.

Μάθε  
περισσότερα  
εδώ



Θετική Φωνή  
άνθρωποι+HIV

Σε συνεργασία:

AHF EUROPE

## Τι ακριβώς σημαίνει «ενδυνάμωση» και πώς θα με ωφελήσει;

Αν έχεις μόλις διαγνωστεί με HIV ή δε γνωρίζει κανένας από το οικογενειακό και φιλικό σου περιβάλλον για την κατάσταση της υγείας σου, είναι λογικό να αισθάνεσαι συχνά μόνος καθώς δε μπορείς να μιλήσεις σε κάποιον για το θέμα αυτό χωρίς το φόβο ότι θα σε κρίνει ή θα σε απορρίψει.

Στη «Θετική Φωνή» μπορείς να μιλήσεις με ανθρώπους που ζουν με HIV και μπορούν να σε ενθαρρύνουν να συμφίλωθείς με τη νέα πραγματικότητα και να κτίσεις τη ζωή, τις σχέσεις και την καθημερινότητά σου πάνω σε πιο στέρεες βάσεις. Η διαδικασία αυτή ονομάζεται «ενδυνάμωση στη βάση των ομοτίμων» (οριθετικός προς οριθετικό).

## Για ποια θέματα μπορώ να απευθυνθώ στη «Θετική Φωνή»;

Για οποιοδήποτε θέμα σε απασχολεί σε σχέση με τον HIV όπως πληροφορίες για νοσοκομεία και Μονάδες Λοιμώξεων, τήρηση αγωγής, κοινωνικό στήγμα, δικαιώματα, προσωπικές σχέσεις, οικογένεια, εργασία, διαχείριση συναισθημάτων, τρίτη πλικία, αναπαραγωγή, ασφαλέστερο σεξ, προνοιακές παροχές και δικαιολογητικά κ.λπ.

## Πώς μπορώ να έρθω σε επαφή με τη «Θετική Φωνή»;

Μπορείς να καλέσεις τηλεφωνικά καθημερινά από τις 10:00 έως τις 17:00 στο γραφείο της Αθήνας και από τις 10:00 έως τις 15:00 στο γραφείο της Θεσσαλονίκης ή να μας επισκεφθείς στα γραφεία μας, αφού πρώτα κλείσεις ραντεβού. Μπορείς επίσης να στείλεις οποιαδήποτε απορία σου πλεκτρονικά και θα λάβεις άμεσα απάντηση. Εγγυόμαστε την εμπιστευτικότητα και το απόρρητο της συνομιλίας.

Μάθε  
περισσότερα  
εδώ

# Θετική Φωνή

## άνθρωποι+HIV

Αγίων Αναργύρων 13,  
10554, Αθήνα  
Τ: 210 8627572,

Αριστοτέλους 24,  
54623, Θεσσαλονίκη  
Τ.: 231 55 25 020

[www.positivevoice.gr](http://www.positivevoice.gr)  
E-mail: [info@positivevoice.gr](mailto:info@positivevoice.gr)