

ΤΟ ΦΟΡΑΣ ΣΩΣΤΑ;

Υπάρχει κάτι πιο ασφαλές
από το προφυλακτικό.

Η σωστή χρήση του.

Η αποτελεσματικότητα του προφυλακτικού
δεν είναι δεδομένη, αν δε γνωρίζεις πώς να
το φορέσεις και πώς και πότε να το βγάλεις.

Μάθε
περισσότερα
εδώ



CHECKPOINT

κέντρα πρόληψης και εξέτασης

Σε συνεργασία:

AHF EUROPE



Σωστή χρήση του προφυλακτικού σημαίνει ότι:

- Ανοίγεις τη συσκευασία με το χέρι και όχι με αιχμηρά αντικείμενα που μπορεί να το τρυπήσουν ή με τα δόντια
- Χρησιμοποιείς το προφυλακτικό από την αρχή της ερωτικής πράξης και όχι πριν την εκσπερμάτιση
- Δεν το ξετυλίγεις πριν την τοποθέτησή του και ελέγχεις να μην έχει μείνει αέρας στην άκρη του, κρατώντας τη σπερματοδόχο
- Ελέγχεις ότι το χρησιμοποιείς από τη σωστή πλευρά και ότι το έχεις ξετυλίξει τελείως
- Χρησιμοποιείς λιπαντικό με βάση το νερό και ποτέ με βάση το λάδι
- Δε χρησιμοποιείς ποτέ το ίδιο προφυλακτικό για δεύτερη φορά ή δύο προφυλακτικά ταυτόχρονα
- Ελέγχεις την ημερομηνία λήξης και φροντίζεις να φυλάσσεται σε μέρος που προτείνεται από τις οδηγίες χρήσης της συσκευασίας

Υπάρχουν διαφορετικά μεγέθη;

Φυσικά και υπάρχουν διαφορετικά μεγέθη και ποικιλία σε μήκος, φάρδος και σχήμα. Χρειάζεται λίγη επιμονή μέχρι να βρεις τον τύπο προφυλακτικού που σου ταιριάζει και που μεγιστοποιεί την απόλαυσή σου.

Χοντρό ή λεπτό προφυλακτικό;

Κάποιοι προτιμούν τα πιο χοντρά προφυλακτικά, γιατί πιστεύουν πως είναι πιο ανθεκτικά και δε θα σκιστούν. Ωστόσο αν ένα λεπτό προφυλακτικό χρησιμοποιείται σωστά, είναι εξίσου ανθεκτικό με ένα πιο χοντρό. Επομένως ανεξάρτητα αν χρησιμοποιείς προφυλακτικό για κολπικό ή πρωκτικό σεξ, η επιλογή σου είναι θέμα γούστου και όχι μεγαλύτερης ασφάλειας.

ΚΑΝΕΙΣ ΚΑΝΕ ΣΕΞ; ΤΕΣΤ!

Μάθε
περισσότερα
εδώ



Στα Checkpoint Αθήνας και Θεσσαλονίκης μπορείς να κάνεις δωρεάν, γρήγορο και ανώνυμο τεστ για HIV, Ηπατίτιδα Β και Ηπατίτιδα C. Κλείσε ραντεβού!



210 33 10 400

ΑΘΗ
ΔΕΥΤΕΡΑ - ΣΑΒΒΑΤΟ 12:00 - 20:00
Πιπτάκη 4, Μοναστηράκι, Αθήνα



2310 282 284

THESS
ΤΡΙΤΗ - ΣΑΒΒΑΤΟ 12:00 - 20:00
Αλ. Σβώλου 15, Θεσσαλονίκη