



CHECKPOINT

κέντρα πρόληψης και εξέτασης

Ιός των Ανθρωπίνων Θηλωμάτων (HPV)

Τι πρέπει να γνωρίζουμε οι άνδρες που κάνουμε σεξ με άνδρες και πώς μπορούμε να προφυλάξουμε την υγεία μας από τον ιό που προκαλεί τα κονδυλώματα και ορισμένους τύπους καρκίνου.

www.gr.checkpoint.gr

Τι είναι ο ιός HPV;

Ο HPV είναι ένας πολύ συνηθισμένος ιός, που μεταδίδεται κυρίως μέσω του πρωκτικού, κολπικού ή στοματικού σεξ. Πάνω από 150 διαφορετικοί τύποι του ιού έχουν απομονωθεί μέχρι σήμερα. Με βάση τη δυνατότητά τους να προκαλούν καρκίνο, χαρακτηρίζονται ως «χαμηλού» ή «υψηλού» κινδύνου. Οι «χαμηλού» κινδύνου τύποι είναι υπεύθυνοι για τα κονδυλώματα.

Ποια είναι τα συμπτώματα του HPV;

Σχεδόν όλοι οι άνθρωποι θα εκτεθούν στον ιό σε κάποια στιγμή της ζωής μας, αλλά νόσος θα εμφανιστεί σε ένα μικρό ποσοστό ατόμων με εμμένουσα λοίμωξη. Οι «χαμηλού» κινδύνου τύποι και κυρίως οι τύποι 6 και 11, προκαλούν τα κονδυλώματα στις περιοχές του πρωκτού και των γεννητικών οργάνων. Οι «υψηλού» κινδύνου τύποι, και κυρίως οι τύποι 16 και 18, μπορούν να προκαλέσουν καρκίνο και στα δύο φύλα (τράχηλος της μήτρας, αιδοίο, κόλπος, πέος, πρωκτός, στοματοφάρυγγας).

Τι είναι τα κονδυλώματα;

Τα κονδυλώματα εμφανίζονται συνήθως σαν ένα μικρό χτύπημα ή εξόγκωμα στην περιοχή των γεννητικών οργάνων, στο στόμα ή στον πρωκτό. Μπορεί να ποικίλουν σε μέγεθος και να είναι ανάγλυφα ή επίπεδα. Ο γιατρός θα αποφασίσει ποια είναι η ενδεδειγμένη μέθοδος αφαίρεσής τους: με ειδικά φάρμακα για επάλειψη τοπικά, με καυτηρίαση, κρυοπηξία ή με χειρουργική αφαίρεση.

Η χρήση προφυλακτικού με προστατεύει;

Στην περίπτωση του HPV, το προφυλακτικό δεν εγγυάται απόλυτη προστασία από τη μετάδοση, διότι ο ιός μπορεί να μεταδοθεί μέσω επαφής με περιοχές του δέρματος που δεν καλύπτονται από το προφυλακτικό. Επίσης, μπορεί να μεταδοθεί και μέσω αντικειμένων που χρησιμοποιούνται κατά την ερωτική πράξη.

Μπορώ να εμβολιαστώ για τον HPV;

Και βέβαια. Μέσω του εμβολιασμού είναι εφικτή η προστασία από τη πλειοψηφία των κονδυλωμάτων και από ένα μεγάλο αριθμό καρκίνων. Στην Ελλάδα, διατίθεται δωρεάν για τους άνδρες που κάνουν σεξ με άνδρες ηλικίας 18 έως 26 ετών. Μέγιστο όφελος από τον εμβολιασμό έχουμε αν γίνει πριν την έναρξη της σεξουαλικής ζωής. Ωστόσο είναι αποτελεσματικός και μετά,

καθώς προστατεύει έναντι των υπολοίπων τύπων που περιέχονται στο εμβόλιο. Το πιο πρόσφατο εμβόλιο είναι 9-δύναμο. Καλύπτει τύπους που ενοχοποιούνται για το 90% των κονδυλωμάτων και το 80% των σχετιζόμενων με τον HPV καρκίνων της πρωκτογεννητικής περιοχής.

Γιατί πρέπει να εμβολιαζόμαστε για τον HPV οι άνδρες που κάνουμε σεξ με άνδρες;

Διότι έχουμε μεγαλύτερη πιθανότητα να εκτεθούμε στον ιό σε σχέση με τους ετεροφυλόφιλους άνδρες. Μεγάλο ποσοστό καρκίνων στο στόμα, στο φάρυγγα, στον πρωκτό και στο πέος σχετίζονται με τον HPV. Για το λόγο αυτό η πρόληψη μέσω του εμβολιασμού και η συστηματική εξέταση μπορούν να προσταξάζουν την υγεία μας.

Για περισσότερες πληροφορίες, συζήτησε το θέμα με το γιατρό σου.

Με την υποστήριξη:



Επιστημονική Επιμέλεια:

