



CHECKPOINT

κέντρα πρόληψης και εξέτασης

Ιός των Ανθρωπίνων Θηλωμάτων (HPV)

Τι πρέπει να γνωρίζουμε
οι γυναίκες και πώς
μπορούμε να προφυλάξουμε
την υγεία μας από τον ιό που
προκαλεί τα κονδυλώματα
και ορισμένους τύπους
καρκίνου.

www.τη/checkpoint.gr

Τι είναι ο ιός HPV;

Ο HPV είναι ένας πολύ συνηθισμένος ιός, που μεταδίδεται κυρίως μέσω του πρωκτικού, κολπικού ή στοματικού σεξ. Πάνω από 150 διαφορετικοί τύποι του ιού έχουν απομονωθεί μέχρι σήμερα. Με βάση τη δυνατότητά τους να προκαλούν καρκίνο, χαρακτηρίζονται ως «χαμηλού» ή «υψηλού» κινδύνου. Οι «χαμηλού» κινδύνου τύποι είναι υπεύθυνοι για τα κονδυλώματα.

HPV στις γυναίκες

Σχεδόν όλοι οι άνθρωποι θα εκτεθούμε στον ιό σε κάποια στιγμή της ζωής μας, αλλά νόσος θα εμφανιστεί σε ένα μικρό ποσοστό ατόμων με εμμένουσα λοίμωξη. Αναφορικά με τις γυναίκες, η πλειοψηφία των γυναικολογικών καρκίνων οφείλεται στον ιό HPV (99% των καρκίνων του τραχήλου της μήτρας, 70% των καρκίνων του αιδοίου και 40% των καρκίνων του κόλπου).

Διάγνωση των κονδυλωμάτων

Ο γιατρός σου μπορεί να εντοπίσει τα κονδυλώματα που βρίσκονται εξωτερικά στο σώμα σου, με μία δερματολογική εξέταση. Όμως στην περίπτωση που βρίσκονται εσωτερικά στη γεννητική περιοχή, απαιτείται γυναικολογική εξέταση, Τεστ Παπανικολάου και ενδεχομένως κολποσκοπήση. Ο γιατρός θα αποφασίσει ποια είναι η ενδεδειγμένη μέθοδος αφαίρεσής τους: με ειδικά φάρμακα για επάλειψη τοπικά, με καυτηρίαση, κρυοπηξία ή με χειρουργική αφαίρεση.

Η χρήση προφυλακτικού με προστατεύει;

Στην περίπτωση του HPV, το προφυλακτικό δεν εγγυάται απόλυτη προστασία από τη μετάδοση, διότι ο ιός μπορεί να μεταδοθεί μέσω επαφής με περιοχές του δέρματος που δεν καλύπτονται από το προφυλακτικό. Επίσης, μπορεί να μεταδοθεί και μέσω αντικειμένων που χρησιμοποιούνται κατά την ερωτική πράξη.

Μπορώ να εμβολιαστώ για τον HPV;

Και βέβαια. Μέσω του εμβολιασμού είναι εφικτή η προστασία από την πλειοψηφία των κονδυλωμάτων και από ένα μεγάλο αριθμό καρκίνων. Το εμβόλιο χορηγείται δωρεάν στη χώρα μας σε κορίτσια από 11 έως 18 ετών και σε οροθετικές γυναίκες έως 26 ετών. Μέγιστο όφελος από τον εμ-

βολιασμό έχουμε αν γίνει πριν την έναρξη της σεξουαλικής ζωής. Ωστόσο είναι αποτελεσματικός και μετά, καθώς προστατεύει έναντι των υπολοίπων τύπων που περιέχονται στο εμβόλιο. Το πιο πρόσφατο εμβόλιο είναι 9δυνάμο. Καλύπτει τύπους που ενοχοποιούνται για το 90% των κονδυλωμάτων και το 80% των σχετιζόμενων με τον HPV καρκίνων της πρωκτογεννητικής περιοχής.

Γιατί να εμβολιασθώ αφού κάνω κάθε χρόνο το Τεστ Παπανικολάου;

Το Τεστ Παπανικολάου εξασφαλίζει την έγκαιρη ανίχνευση μίας βλάβης στον τράχηλο της μήτρας. Ο εμβολιασμός προφυλάσσει από τη λοίμωξη και αποτελεί τη βάση για την προστασία έναντι του HPV.

Για περισσότερες πληροφορίες, συζήτησε το θέμα με το γιατρό σου.

Με την υποστήριξη:



Επιστημονική Επιμέλεια:

