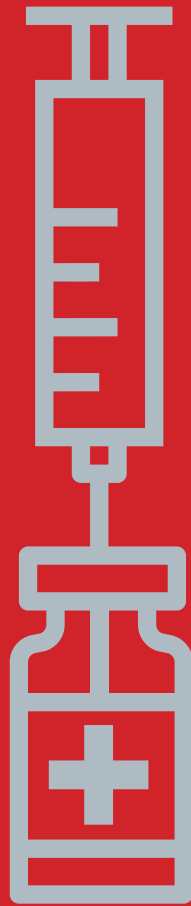


Θετική Φωνή
άνδρωσι+HIV



ΖΩ ΜΕ HIV!

ΕΜΒΟΛΙΑΖΟΜΑΙ

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΩ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΟΥ!

Μάθε ποια εμβόλια πρέπει να κάνουμε οι άνθρωποι
που ζούμε με HIV για να έχουμε καλύτερη υγεία.

www.positivevoice.gr

ΙΟΣ ΤΗΣ ΓΡΙΠΗΣ

Όλοι οι άνθρωποι που ζούμε με HIV λοίμωξη συνίσταται να εμβολιαζόμαστε για τον ιό της γρίπης. Ο εμβολιασμός θα πρέπει να επαναλαμβάνεται κάθε χρόνο και να γίνεται ιδανικά τον Οκτώβριο ή το Νοέμβριο.

ΙΟΣ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΘΗΛΩΜΑΤΩΝ (HPV)

Μέχρι σήμερα έχουν απομονωθεί πάνω από 150 διαφορετικοί τύποι του ιού. Κάποιοι από αυτούς μπορούν να προκαλέσουν κονδυλώματα και ορισμένα είδη καρκίνου. Ο εμβολιασμός για τον HPV αποτελεί το αποτελεσματικότερο μέσο πρόληψης και γίνεται σε τρεις δόσεις. Στην Ελλάδα, διατίθεται δωρεάν στους άνδρες που κάνουν σεξ με άνδρες ηλικίας 18 έως 26 ετών και στις οροθετικές γυναίκες έως 26 ετών.

ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Β (HBV)

Η ηπατίτιδα Β είναι μία μεταδοτική νόσος που προσβάλλει το συκώτι και προκαλεί οξεία ή χρόνια ασθένεια. Στην Ελλάδα συνίσταται ο καθολικός εμβολιασμός των βρεφών και του γενικού πληθυσμού. Τα οροθετικά άτομα και οι υπόλοιπες ομάδες υψηλού ρίσκου όπως οι άνδρες που κάνουν σεξ με άνδρες συνίσταται να ελέγχουμε την ποσότητα αντισωμάτων επισίως (EACS, 2017). Ο γιατρός σου θα κρίνει αν παραμένεις προστατευμένος ή αν θα πρέπει να κάνεις αναμνηστική δόση.

ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Α (HAV)

Η ηπατίτιδα Α είναι μία άλλη μορφή ηπατίτιδας. Η νόσος κάνει ένα κύκλο μερικών εβδομάδων και δε γίνεται χρόνια. Ωστόσο υπάρχει ο κίνδυνος επιδημιολογικών εξάρσεων. Το 2017 είχαμε τη τελευταία έξαρση σε αρκετές ευρωπαϊκές χώρες στον πληθυσμό των ανδρών που κάνουν σεξ με άνδρες. Το εμβόλιο συνίσταται για τους ανθρώπους που ζούμε με HIV και για τους άνδρες που κάνουν σεξ με άνδρες και γίνεται σε

δύο δόσεις.

ΠΝΕΥΜΟΝΙΟΚΟΚΚΟΣ

(Στρεπτόκοκκος της πνευμονίας)

Η πνευμονιοκοκκική λοίμωξη προκαλεί σοβαρές ασθένειες, όπως πνευμονία, μηνιγγίτιδα, βακτηριαμία, ωτίτιδα και βρογχίτιδα. Για τα άτομα με HIV λοίμωξη συνίσταται ο εμβολιασμός και με τους δύο τύπους εμβολίων, το 13δύναμο συζευγμένο και το 23δύναμο πολυσακχαριδικό. Ο γιατρός σου θα σε ενημερώσει για τη σειρά εμβολιασμού και τον αριθμό δόσεων.

ΕΡΠΗΣ ΖΩΣΤΗΡΑΣ

Ο έρπης ζωστήρας προκαλείται από τον ιό της ανεμοβλογιάς. Αφού περάσεις ανεμοβλογιά, ο ιός παραμένει στον οργανισμό και μπορεί να ενεργοποιηθεί αργότερα με αυτή τη μορφή. Το εμβόλιο ενισχύει το ανοσοποιητικό σου σύστημα για να κρατήσει τον ιό αδρανή. Έχει ένδειξη από την ηλικία των 50 ετών, αποζημιώνεται πλήρως για τους ενήλικες άνω των 60 ετών και για τα οροθετικά άτομα ο εμβολιασμός επιτρέπεται μόνο όταν τα CD4 είναι άνω των 200μ/L.

ΙΛΑΡΑ

Πρόσφατα εκδηλώθηκε και στην Ελλάδα έξαρση των κρουσμάτων ιλαράς. Τα άτομα που έχουν γεννηθεί πριν το 1970 θεωρούνται άνοσα. Όσοι έχουν γεννηθεί μετά το 1970, ο εμβολιασμός θα πρέπει να πρέπει να προκύπτει από το βιβλιário υγείας τους. Τα άτομα με HIV λοίμωξη που δεν έχουν εμβολιαστεί, θα πρέπει να κάνουν το εμβόλιο μετά από συνεννόηση με το γιατρό τους και εφόσον τα CD4 είναι άνω των 200/mL.



**ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ,
ΣΥΖΗΤΗΣΕ ΤΟ ΘΕΜΑ
ΜΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΟΥ**

www.positivevoice.gr

Σε συνεργασία:



Με την υποστήριξη:



Επιστημονική Επιμέλεια:

