

# Crossing Countries, Crossing Communities (4C)



Καλές πρακτικές για την εξέταση των Σεξουαλικά  
Μεταδιδόμενων Νοσημάτων (ΣΜΝ) και του HIV  
και για τον εμβολιασμό κατά της ηπατίτιδας Β

Για τους μετανάστες, τα τρανς άτομα & τα άτομα που εργάζονται στο σεξ



Co-funded by  
the European Union

# Δράσεις ευαισθητοποίησης και συμβουλευτικής για την σεξουαλική και αναπαραγωγική υγεία στην Ολλανδία

**Οργανώνεται από:** Γιατροί του Κόσμου-Ολλανδίας (MDM-NL)

**Επικοινωνία:** Lisa Vliegthart, [Lvliegthart@doktersvandewereld.org](mailto:Lvliegthart@doktersvandewereld.org)

**Διαδικτυακός τόπος:** <https://doktersvandewereld.org>



## Επισκόπηση:

Οι δραστηριότητες ευαισθητοποίησης για τη σεξουαλική και αναπαραγωγική υγεία από τους Γιατρούς του Κόσμου-Ολλανδίας επιδιώκουν να προσφέρουν λύσεις στα εμπόδια που αντιμετωπίζουν οι μετανάστες χωρίς έγγραφα και άλλες περιθωριοποιημένες ομάδες ως προς την πρόσβαση σε υπηρεσίες σεξουαλικής και αναπαραγωγικής υγείας.

Αναγνωρίζοντας τις συγκεκριμένες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν αυτοί οι πληθυσμοί, το πρόγραμμα χρησιμοποιεί μια πολύπλευρη προσέγγιση που περιλαμβάνει δραστηριότητες μαζικής ευαισθητοποίησης, ενημερωτικές συνεδρίες και ημέρες εξετάσεων για τη διασφάλιση της ισότιμης πρόσβασης στην υγειονομική περίθαλψη και την ενδυνάμωση των ατόμων να λαμβάνουν τεκμηριωμένες αποφάσεις σχετικά με τη σεξουαλική και αναπαραγωγική τους ευεξία.



## Προσέγγιση:

- Η συμβουλευτική για τη σεξουαλική και αναπαραγωγική υγεία πραγματοποιείται κατόπιν ραντεβού στην Κινητή Ιατρική Μονάδα, εξοπλισμένη με όλα τα απαραίτητα εργαλεία και προμήθειες. Οι συμμετέχοντες έχουν πρόσβαση σε πρωτογενή φροντίδα σεξουαλικής και αναπαραγωγικής υγείας, συμπεριλαμβανομένης της αντισύλληψης, της εξέτασης για HIV, των παραπομπών και του προσυμπτωματικού ελέγχου του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας.
- Οι συμμετέχοντες μπορούν να προγραμματίσουν ένα ραντεβού στην Κινητή Ιατρική Μονάδα, δύο εβδομάδες νωρίτερα, κατά τη διάρκεια διαδραστικών συμβουλευτικών και των ενημερωτικών ημερίδων για θέματα σεξουαλικής και αναπαραγωγικής υγείας που διεξάγονται σε κέντρα για μετανάστες, δομές φιλοξενίας ή σε κάποιο γραφείο Δημοτικής Υπηρεσίας Υγείας.
- Οι συνεδρίες αυτές οργανώνονται σε συνεργασία με τις οργανώσεις της κοινότητας μεταναστών, τις δομές φιλοξενίας και τις Δημοτικές Υπηρεσίες Υγείας. Προσκαλούν τους συμμετέχοντες και επιτρέπουν στο πρόγραμμα να αξιολογήσει με ακρίβεια τις ανάγκες του πληθυσμού-στόχου, να προσαρμόσει τις δραστηριότητες και να δημιουργήσει βιώσιμες σχέσεις.
- Μέσω της στενής συνεργασίας με τους τοπικούς φορείς, η πρωτοβουλία διασφαλίζει ότι οι υπηρεσίες ευθυγραμμίζονται με τις πολιτιστικές και γλωσσικές ανάγκες της κοινότητας.
- Εκπαιδευμένοι εθελοντές διεξάγουν διαδραστικές συμβουλευτικές και ενημερωτικές συνεδρίες για θέματα σεξουαλικής και αναπαραγωγικής υγείας, απαντώντας στις ερωτήσεις και τις ανησυχίες των συμμετεχόντων. Αυτές οι συνεδρίες δημιουργούν ένα ασφαλές περιβάλλον για ανοιχτό διάλογο, βοηθώντας τους συμμετέχοντες να κατανοήσουν τα δικαιώματα και τις επιλογές τους που σχετίζονται με την αντισύλληψη, τα ΣΜΝ, τον HIV και τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας.
- Μέσω των προσπαθειών τους, οι Γιατροί του Κόσμου-Ολλανδίας συνηγορούν υπέρ των επαγγελματιών του τομέα της υγείας και των βασικών ενδιαφερόμενων μερών για την αναγνώριση και την προάσπιση του δικαιώματος των μεταναστών στην υγεία. Η πρωτοβουλία αποσκοπεί στην αντιμετώπιση των συστημικών φραγμών που διαιωνίζουν τις ανισότητες στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης.
- Τακτική αξιολόγηση της παρέμβασης (βάσει θεσπισμένου πρωτοκόλλου) για τη συνεχή βελτίωση και προσαρμογή για την αποτελεσματικότερη κάλυψη των αναγκών του πληθυσμού-στόχου. Η πρωτοβουλία δίνει έμφαση στη βιωσιμότητα μέσω της προώθησης διαρκών σχέσεων και της επέκτασης της πρόσβασης στην περίθαλψη.

