



ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ 2025

Θετική Φωνή
άνδρωτοι+HIV

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Υπηρεσία ενδυνάμωσης



Ο βασικότερος πυλώνας των δράσεων της Θετικής Φωνής είναι η υποστήριξη των ατόμων που ζουν με HIV και η προάσπιση των δικαιωμάτων τους. Μέσω της δωρεάν υπηρεσίας ενδυνάμωσης, 1.230 ωφελούμενα άτομα μπόρεσαν να συζητήσουν μαζί μας οτιδήποτε τα απασχολεί σχετικά με τον HIV και πώς επηρεάζει τη ζωή τους, τις προσωπικές σχέσεις, την εργασία και την καθημερινότητά τους, αλλά και να ενημερωθούν για τα δικαιώματά τους και πώς μπορούν να τα διαφυλάξουν. Μεταξύ των σημαντικότερων ζητημάτων που συζητήσαν μαζί μας ήταν η πρόσφατη διάγνωση, θέματα σύνταξης ή κοινωνικής πρόνοιας και αιτήματα για ψυχολογική υποστήριξη. Επιπλέον, μέσα στο έτος 154 άτομα που διαγνώστηκαν με HIV διασυνδέθηκαν επιτυχώς με κάποια Μονάδα Λοιμώξεων μέσω της υπηρεσίας.

Positive Point

Για πέμπτη συνεχόμενη χρονιά η Θετική Φωνή διοργάνωσε ομάδες αλληλοβοήθειας ανθρώπων που ζουν με HIV στην Αθήνα, αλλά και στη Θεσσαλονίκη (για δεύτερη χρονιά). Στόχος είναι η ενδυνάμωση των συμμετεχόντων/συμμετεχουσών και η ανάδειξη των αναγκών τους. Οι ομάδες του Positive Point συναντιούνται σε συστηματική βάση για να συζητήσουν θέματα που τους απασχολούν στο πλαίσιο της καθημερινότητάς τους. Πρόκειται για ακόμα μια υπηρεσία ενδυνάμωσης από το Σύλλογο Οροθετικών Ελλάδος που λειτουργεί στη βάση των ομοτίμων και αποτελεί ένα ασφαλές πλαίσιο εμπιστευτικότητας. Εντός του 2025 πραγματοποιήθηκαν 64 συναντήσεις στην Αθήνα, στις οποίες συμμετείχαν 48 άτομα, και 20 συναντήσεις στη Θεσσαλονίκη, με συμμετοχή 7-8 ατόμων ανά συνάντηση.

Ψυχοκοινωνική υπηρεσία

Η δωρεάν Υπηρεσία Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης απευθύνεται σε ενήλικα άτομα που ζουν με HIV. Βασικός σκοπός της είναι η ψυχολογική υποστήριξη σε ένα πλαίσιο χωρίς διακρίσεις και η διασύνδεση των ωφελούμενων ατόμων με κατάλληλες και κατά το δυνατόν επιβεβαιωτικές και συμπεριληπτικές υπηρεσίες. Παρέχονται 16 έως 20 συνεδρίες ψυχολογικής στήριξης, ο αριθμός των οποίων καθορίζεται από τη φύση των δυσκολιών και τον τύπο του αιτήματος, όπως αυτά θα προκύψουν μετά από μια αρχική συνάντηση με το προσωπικό της συμβουλευτικής υπηρεσίας. Οι συνεδρίες πραγματοποιούνται δια ζώσης, στο κέντρο της Αθήνας, ή διαδικτυακά για τα άτομα εκτός Αθηνών, με γνώμονα τη μέγιστη δυνατή προσβασιμότητα και τη διασφάλιση της ασφάλειας του ωφελούμενου ατόμου. Μέσα στο 2025 εξυπηρετήθηκαν 14 ωφελούμενα άτομα με συνολικό αριθμό συνεδριών 114 και έγιναν 7 παραπομπές σε άλλες υπηρεσίες.



Κέντρα Πρόληψης & Σεξουαλικής Υγείας Checkpoint

Τα Κέντρα Πρόληψης & Σεξουαλικής Υγείας Checkpoint σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη παρέχουν δωρεάν εξετάσεις HIV, ηπατίτιδας Β & C και σύφιλης, καθώς και συμβουλευτική για θέματα σεξουαλικής υγείας τόσο εντός των κέντρων όσο και μέσω στοχευμένων εξωτερικών δράσεων. Παράλληλα, διανέμουν ενημερωτικό υλικό για τον HIV και άλλα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα, αλλά και δωρεάν προφυλακτικά.

Κατά τη διάρκεια του έτους πραγματοποιήθηκαν συνολικά 13.712 εξετάσεις για HIV (175 αντιδρώντα - 1.2%), 10.696 για ηπατίτιδα Β (66 αντιδρώντα - 0.6%), 12.024 για ηπατίτιδα C (275 αντιδρώντα - 2.2%) και 11.865 για σύφιλη (182 αντιδρώντα - 1.5%).



Ref Checkpoint

Το Κέντρο Πρόληψης & Σεξουαλικής Υγείας «Ref Checkpoint» απευθύνεται σε πρόσφυγες/-ισσες, μετανάστες/-στριες και αιτούντες/-ούσες άσυλο. Σκοπός του είναι να δώσει προσβασιμότητα στην δωρεάν εξέταση και συμβουλευτική, χωρίς στίγμα και διακρίσεις. Οι υπηρεσίες δωρεάν εξέτασης για HIV, ηπατίτιδα Β & C και σύφιλη, ενημέρωσης, συμβουλευτικής και διασύνδεσης παρέχονται στις ομιλούμενες γλώσσες των κοινοτήτων.

Επιπλέον, πραγματοποιούνται ενημερωτικές ομιλίες για τη σεξουαλική υγεία σε προσφυγικούς πληθυσμούς, ωφελούμενους και επαγγελματίες αντίστοιχων οργανώσεων. Η ομάδα των συμβούλων απαρτίζεται από μέλη των κοινοτήτων στις οποίες απευθυνόμαστε και εξυπηρετούν κάθε άτομο στη μητρική του γλώσσα, σε φιλικό περιβάλλον στο κέντρο της Αθήνας.

Μέσα στο 2025 πραγματοποιήθηκαν 846 εξετάσεις για HIV (39 αντιδρώντα - 4.6%), 849 για ηπατίτιδα Β (16 αντιδρώντα - 1.8%), 852 για ηπατίτιδα C (6 αντιδρώντα - 0.7%) και 811 για σύφιλη (18 αντιδρώντα - 2.2%). Μέσω του κέντρου 38 άτομα διασυνδέθηκαν επιτυχώς με το Εθνικό Σύστημα Υγείας για να λάβουν αντιρετροϊκή θεραπεία. Τέλος, διεξήχθησαν 12 ενημερώσεις σχετικά με τον HIV και τη σεξουαλική υγεία σε δομές προσφύγων, κυρίως ασυνόδευτων ανηλίκων.

Streetwork Project

Η εργασία στο δρόμο αποτελεί έναν από τους πιο σημαντικούς τομείς της δράσης μας, με σκοπό την προσέγγιση των ευάλωτων στον HIV κοινωνικών ομάδων και την ενημέρωση και ευαισθητοποίησή τους για ζητήματα που σχετίζονται με την πρόληψη, την τακτική εξέταση, τη σεξουαλική υγεία και την μείωση βλάβης. Η ομάδα του Streetwork Project προσεγγίζει άτομα που κάνουν χρήση ουσιών, άτομα που εργάζονται στο σεξ, άστεγους/άστεγες, μέλη της ΛΟΑΤΚΙ+ κοινότητας, πρόσφυγες, μετανάστες/-τριες, αλλά και τον ευρύτερο πληθυσμό για να ενημερώσουν και να πραγματοποιήσουν δωρεάν, γρήγορες εξετάσεις για HIV.



Μέσα στο 2025 προσεγγίστηκαν 46.213 άτομα και μοιράστηκαν 194.026 προφυλακτικά, 1.180 kits ασφαλέστερης χρήσης και 15.170 προϊόντα περιόδου. Επιπλέον, έγιναν 231 παραπομπές σε άλλες υπηρεσίες και οργανισμούς.

**Κέντρα Ενδυνάμωσης Ατόμων που Εργάζονται στο Σεξ
Red Umbrella**

Τα Κέντρα Ενδυνάμωσης Ατόμων που Εργάζονται στο Σεξ στην Αθήνα και στη Θεσσαλονίκη συνέχισαν τη δωρεάν παροχή υπηρεσιών προς σεξεργαζόμενα άτομα: εξέταση για τον HIV, την ηπατίτιδα B & C και τη σύφιλη, συμβουλευτική σεξουαλικής υγείας, παροχή προφυλακτικών, άμεση διασύνδεση με υπηρεσίες υγείας, ψυχοκοινωνική υποστήριξη, νομική υποστήριξη, συμβουλευτική για θέματα εξαρτήσεων και μείωσης της βλάβης, παροχή υλικού ασφαλέστερης χρήσης, παροχή ρουχισμού και άλλων ειδών, καλλιτεχνικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες, υπηρεσίες αισθητικής (μακιγιάζ, κούρεμα, μανικιούρ, κ.ά).

Μέσα στο 2025 τα κέντρα δέχθηκαν συνολικά 1.032 επισκέψεις και έγιναν 200 έλεγχοι για HIV, 204 για ηπατίτιδα B, 205 για ηπατίτιδα C και 172 για σύφιλη.

Μείωση βλάβης

Για ακόμα μια χρονιά οι βασικοί πυλώνες της δράσης μας στο πεδίο της μείωσης βλάβης ήταν οι εξής: streetwork/outreach με διανομή ειδών πρώτης ανάγκης και αποστειρωμένων συνέργων χρήσης, ενδυνάμωση και διασύνδεση με υπηρεσίες υγείας (όπως Μονάδες Ειδικών Λοιμώξεων και προγράμματα υποκατάστασης/απεξάρτησης, αλλά και με όποια άλλη δομή απευθύνεται σε άτομα που κάνουν χρήση ουσιών), εξέταση HIV & ηπατίτιδας C και συμβουλευτική σε ενεργούς και πρώην χρήστες με μια μη επικριτική και πραγματιστική προσέγγιση, ενημερωτικά/εκπαιδευτικά σεμινάρια σε ενεργούς και πρώην χρήστες για τις αιματομεταδιδόμενες λοιμώξεις και τις πρακτικές μείωσης βλάβης σε κέντρα ημέρας, ανοιχτές και κλειστές κοινότητες ή άλλες δομές, ενημερωτικά/εκπαιδευτικά σεμινάρια για τις αιματομεταδιδόμενες λοιμώξεις και την αντιμετώπιση των οροθετικών ατόμων στο θεραπευτικό προσωπικό των δομών που απευθύνονται στους χρήστες. Άξια αναφοράς είναι φυσικά και η υπηρεσία ChemSex Support (διαβάστε αναλυτικά παρακάτω).

Σημαντικό ορόσημο της χρονιάς αποτέλεσε η δημοσίευση του νέου Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τον HIV, στη διαμόρφωση του οποίου συμμετείχαν μέλη της ομάδας της Θετικής Φωνής, διασφαλίζοντας ότι οι ανάγκες των κοινοτήτων θα αποτυπωθούν όσο το δυνατόν πληρέστερα. Το Σχέδιο αναγνωρίζει τη μείωση της βλάβης ως βασικό πυλώνα της πρόληψης του HIV και προβλέπει την ενίσχυση παρεμβάσεων όπως η εξέταση στην κοινότητα σε συνδυασμό με προγράμματα μείωσης βλάβης, οι κινητές μονάδες, το streetwork, η χρήση rapid testing, η διανομή υγιεινονομικού υλικού, οι χώροι εποπτευόμενης χρήσης και η ενεργητική διασύνδεση με υπηρεσίες υγείας και θεραπείας.

Στο πλαίσιο της παρακολούθησης των εξελίξεων στον τομέα των ψυχοδραστικών ουσιών, η Θετική Φωνή διοργάνωσε στις 29 Μαΐου focus group (ομάδα εστίασης) για τις νέες τάσεις χρήσης, στο οποίο εκπρόσωποι οργανισμών πρόληψης, θεραπείας και μείωσης βλάβης κατέγραψαν τις νέες τάσεις στη χρήση ουσιών, τις αλλαγές στην αγορά και τις αναδυόμενες ανάγκες των χρηστών. Τα ευρήματα ανέδειξαν, μεταξύ άλλων, την αυξανόμενη σημασία της συνεχούς ενημέρωσης, της πρόσβασης σε αποστειρωμένα σύνεργα και της ενίσχυσης των υπηρεσιών μείωσης της βλάβης.

Παράλληλα, στο πλαίσιο του προγράμματος mentorship του ευρωπαϊκού έργου BOOST, η Θετική Φωνή υλοποίησε την καμπάνια ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης «Ναι στο στίγμα, Όχι στην αξιοπρέπεια» στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, προβάλλοντας τη σημασία της μείωσης της βλάβης ως αποτελεσματικής προσέγγισης δημόσιας υγείας και συμβάλλοντας στην καταπολέμηση του στίγματος που εξακολουθεί να επηρεάζει τα άτομα που κάνουν χρήση ψυχοδραστικών ουσιών.

Τέλος, η Θετική Φωνή συμμετείχε στην έκδοση της ευρωπαϊκής έκθεσης New Drug Trends 2025, παρέχοντας τα στοιχεία για την Ελλάδα ως σημείο αναφοράς (focal point) του Correlation - European Harm Reduction Network. Η έκθεση αποτελεί σημαντικό εργαλείο τεκμηρίωσης και συνηγορίας, ενισχύοντας την ανάπτυξη πολιτικών για τα ναρκωτικά που βασίζονται σε επιστημονικά δεδομένα, στις αρχές της δημόσιας υγείας και στον σεβασμό των ανθρωπίνων δικαιωμάτων.

ChemSex Support

Τα Κέντρα Πρόληψης και Σεξουαλικής Υγείας Checkpoint προσφέρουν στην Αθήνα από το 2019 την υπηρεσία πρόληψης και μείωσης βλάβης για άτομα που εμπλέκονται με το chemsex, «ChemSex Support». Η υπηρεσία «ChemSex Support» παρέχει υπηρεσίες σε επίπεδο ομοτίμων (peers) και είναι στελεχωμένη από εκπαιδευμένους συμβούλους.

Εντός του 2025 πραγματοποιήθηκαν 595 δωρεάν συνεδρίες σε 31 άτομα. Επιπλέον, έγιναν 114 συναντήσεις ομάδων αλληλοβοήθειας για το chemsex στην Αθήνα, με 22 συμμετέχοντα άτομα. Η ομάδα του Chemsex Support συνέχισε και αυτό το έτος να δημοσιεύει άρθρα σχετικά με το chemsex και τη μείωση βλάβης σε διμηνιαία βάση στο περιοδικό Antivirus.

*Chemsex είναι η ψυχαγωγική χρήση ουσιών κατά το σεξ, η οποία συνήθως απαντάται μεταξύ ανδρών που κάνουν σεξ με άνδρες και εν γένει της ΛΟΑΤΚΙ+ κοινότητας. Οι ουσίες που εμπλέκονται συνήθως είναι η κρυσταλλική μεθαμφεταμίνη (crystal meth), η μεφεδρόνη (meph), το GHB/GBL (G) και η κεταμίνη.

Παρεμβάσεις στις φυλακές

Η Θετική Φωνή πραγματοποιεί παρεμβάσεις πρόληψης, ενημέρωσης και υποστήριξης στις φυλακές από το 2014, με στόχο την προαγωγή της υγείας, την έγκαιρη διάγνωση αλλά και την ενδυνάμωση των κρατουμένων που ζουν με τον HIV.

Εντός του 2025, επισκεφθήκαμε το Νοσοκομείο Κρατουμένων Κορυδαλλού δέκα φορές, παρέχοντας συνολικά 41 ατομικές συνεδρίες ενδυνάμωσης σε 18 κρατούμενους που ζουν με τον HIV. Στο Κατάστημα Κράτησης Κορυδαλλού 2 (γυναικείες φυλακές) πραγματοποιήθηκαν δέκα ομαδικές συνεδρίες ενδυνάμωσης με τη συμμετοχή 12 τρανς κρατουμένων, με στόχο την ενδυνάμωση και υποστήριξή τους.

Στον τομέα της πρόληψης και της ενημέρωσης, σε συνεργασία με το ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ υλοποιήθηκαν τρεις εκπαιδευτικές συναντήσεις στο Κατάστημα Κράτησης Κορυδαλλού 2 με θεματολογία τον HIV, τις ιογενείς ηπατίτιδες και τις σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις. Επιπλέον, στο Κατάστημα Κράτησης Ναυπλίου πραγματοποιήθηκε ενημερωτική ομιλία για τη σεξουαλική υγεία, την οποία παρακολούθησαν 130 κρατούμενοι, ενώ παράλληλα 61 άτομα υποβλήθηκαν σε εξετάσεις για HIV, ιογενείς ηπατίτιδες και σύφιλη.

Στο Γενικό Κατάστημα Κράτησης Θεσσαλονίκης (Φυλακές Διαβατών) υλοποιήθηκαν δύο κύκλοι παρεμβάσεων (Απρίλιος και Δεκέμβριος), κατά τους οποίους πραγματοποιήθηκαν συνολικά 648 έλεγχοι για HIV, ιογενείς ηπατίτιδες B & C και σύφιλη. Παράλληλα με τους ελέγχους, παρέχόταν ατομική συμβουλευτική για τις σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις, εξειδικευμένη συμβουλευτική σε νεοδιαγνωσθέντα άτομα, καθώς και συνεδρίες ενδυνάμωσης σε ανθρώπους που ζουν με τον HIV.

Positive Hub

Positive Hub

Το κοινοτικό κέντρο της Θετικής Φωνής «Positive Hub» στοχεύει στη συνάντηση και στην ενδυνάμωση όλων των ευάλωτων στον HIV ανθρώπων και ομάδων. Σκοπός είναι να αποτελέσει ένα ασφαλές και συμπεριληπτικό χώρο για όλες, όλους, όλα μέσω της ενίσχυσης των δεσμών εντός και μεταξύ των κοινοτήτων. Με αυτή την λογική, η λειτουργία του περιλαμβάνει την υποδοχή, την ενημέρωση, την υποστήριξη και τη διασύνδεση με υπηρεσίες και συνεργαζόμενους φορείς αλλά και το παιχνίδι, την ψυχαγωγία, την τέχνη, τις ανταλλαγές και τον προβληματισμό στα πλαίσια των δραστηριοτήτων που θα διεξάγονται στο κέντρο. Στο χώρο (Πιττάκη 4, ισόγειο) στεγάζονται οι συναντήσεις του Δικτύου Εθελοντισμού της Θετικής Φωνής, αλλά και οι συναντήσεις ενδυνάμωσης, αλληλοβοήθειας, εκπαίδευσης και εποπτείας των ομάδων.



Δίκτυο Εθελοντισμού

Η επιτυχία των δράσεων του Συλλόγου βασίζεται σε μεγάλο βαθμό στην προσφορά των εθελοντών και των εθελοντριών μας. Κάθε άτομο που ενδιαφέρεται να προσφέρει εθελοντικά, συμπληρώνει μία ηλεκτρονική αίτηση στην ιστοσελίδα μας. Αφού ενημερωθεί σχετικά με τη Θετική Φωνή, παρακολουθεί μια σειρά βασικών εκπαιδεύσεων γύρω από τον HIV και άλλα θέματα σεξουαλικής υγείας. Στη συνέχεια, βάσει των γνώσεων, των δεξιοτήτων και των ενδιαφερόντων του, μπορεί να συμμετέχει σε μία ή περισσότερες ομάδες του Δικτύου, αφού πρώτα λάβει τη σχετική επιπλέον εκπαίδευση, όπου αυτό προβλέπεται.

Το 2025 πραγματοποιήθηκαν 249 νέες εγγραφές στο Δίκτυο Εθελοντισμού (161 στην Αθήνα, 80 στη Θεσσαλονίκη και 8 στην υπόλοιπη Ελλάδα) και έλαβαν χώρα 144 εκπαιδεύσεις (διά ζώσης ή διαδικτυακά), μεταξύ άλλων σχετικά με τον HIV και τη σεξουαλική υγεία, την παροχή υπηρεσιών στο πεδίο και την μείωση βλάβης.

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ

ΔΡΑΣΕΙΣ ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΗ ΔΙΕΘΝΗ ΗΜΕΡΑ ΠΡΟΦΥΛΑΚΤΙΚΟΥ

Η Διεθνής Ημέρα Προφυλακτικού (13 Φεβρουαρίου) αποσκοπεί στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού για τη σωστή χρήση του προφυλακτικού και άλλα σημαντικά θέματα σεξουαλικής υγείας. Παρόλο που, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, σε ημερήσια βάση γίνονται περίπου 1 εκατομμύριο διαγνώσεις σεξουαλικά μεταδιδόμενων λοιμώξεων (ΣΜΛ) παγκοσμίως, η χρήση του προφυλακτικού στις περισσότερες χώρες του κόσμου μειώνεται.

Την Πέμπτη 13 Φεβρουαρίου 2025 γιορτάσαμε μαζί με τη Χράζα τη Διεθνή Ημέρα Προφυλακτικού στην Αθήνα. Η ομάδα του Athens Checkpoint βρέθηκε για μερικές ώρες στην Πλατεία Μοναστηρακίου, μίλησε με το κοινό για σεξουαλική υγεία, χόρεψε, μοίρασε χιλιάδες δωρεάν προφυλακτικά και πραγματοποίησε δεκάδες τεστ για HIV.

Στη Θεσσαλονίκη, φιλοξενηθήκαμε στο Κέντρο Νέων της ActionAid για ένα meetup με τις Rainbow Mermaids. Με τη βοήθεια της Katina Bella και της Mystic van Rouge, η ομάδα του Thessaloniki Checkpoint ενημέρωσε το κοινό για την πρόληψη και τη σεξουαλική υγεία και μοίρασε προφυλακτικά σε όλη την περιοχή της πλατείας Ναυαρίνου. Παράλληλα, διενήργησε 50 τεστ για HIV και άλλες ΣΜΛ.

Ευχαριστούμε πολύ την Χράζα, τις Rainbow Mermaids, την ActionAid Hellas για τη φιλοξενία και το AIDS Healthcare Foundation για τη διαρκή του στήριξη.



POLICY BRIEF ΓΙΑ ΤΗ ΣΕΞΕΡΓΑΣΙΑ

Τον Μάρτιο του 2025, δημοσιεύθηκε το policy brief (προτάσεις πολιτικής) της Θετικής Φωνής & του Red Umbrella Athens για τη σεξεργασία.

[Μπορείτε να το διαβάσετε εδώ.](#)

Το policy brief συντάχθηκε κατά τη διάρκεια της υλοποίησης του έργου «DELO - Για τα δικαιώματα των ατόμων που εργάζονται στο σεξ», το οποίο υλοποιήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος BUILD, που συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση, μέσω του προγράμματος Citizens, Equality, Rights and Values (CERV), το Ίδρυμα Μποδοσάκη και το Κέντρο Στήριξης ΜΚΟ Κύπρου.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΤΗΣ PREP

«Η Θετική Φωνή χαιρετίζει την έναρξη της δωρεάν διάθεσης της προφυλακτικής αγωγής για τον HIV (Pre-Exposure Prophylaxis, PrEP).

Η PrEP είναι φαρμακευτική αγωγή που παρέχει προστασία απέναντι στον ιό του HIV, αποτρέποντας τη σεξουαλική μετάδοσή του κατά περίπου 99% όταν λαμβάνεται με συνέπεια. Όπως έχει αποδειχθεί τόσο από τις κλινικές έρευνες όσο και από την πολυετή χορήγηση της σε πολλά κράτη, η αγωγή είναι απόλυτα ασφαλής και εξαιρετικά αποτελεσματική, έχοντας επιτύχει εντυπωσιακή μείωση των νέων περιστατικών HIV όπου έχει διατεθεί.

Η χορήγηση της αγωγής θα βοηθήσει σημαντικά στην αναχαίτιση των νέων μεταδόσεων HIV, θα συμβάλει σε μια κουλτούρα ενημέρωσης, πρόληψης και εξέτασης, αλλά και στην καταπολέμηση του στίγματος που βιώνουν οι άνθρωποι που ζουν με HIV. Άλλωστε, η PrEP, εντασσόμενη σε μια διευρυμένη βεντάλια πρόληψης, που περιλαμβάνει τη χρήση του προφυλακτικού, την τακτική εξέταση και την προφύλαξη μετά την πιθανή έκθεση (PEP), αποτελεί μια επιπλέον δυνατότητα προφύλαξης που μετατοπίζει το κέντρο βάρους στην πρόληψη, όπως ενδείκνυται σε όλα τα ζητήματα δημόσιας υγείας.»

[Διαβάστε ολόκληρη την ανακοίνωση εδώ.](#)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ

Κατά τη διάρκεια της Εαρινής Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Εξέτασης (19 - 26 Μαΐου), το Checkpoint επιχείρησε να στείλει το μήνυμα της πρόληψης και της τακτικής εξέτασης όσο το δυνατόν πιο ευρέως.

Στο πλαίσιο αυτό, δημόσια πρόσωπα λειτούργησαν αφιλοκερδώς ως πρεσβευτές της εξέτασης, συμμετέχοντας στη διαδικτυακή καμπάνια του Checkpoint και διαδίδοντας την πληροφορία για την εξέταση του HIV στα δικά τους δίκτυα. Ευχαριστούμε από καρδιάς την Τάμτα, την Κατερίνα Ζαρίφη, το Χάρη Χρονόπουλο, την Κατερίνα Πεφτίτση, τον Ανδρέα Γιαννακούλα και τη Φώφη Τσεμελή (Fo), που ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμά μας και επισκέφτηκαν το Athens Checkpoint.

[Διαβάστε περισσότερα εδώ.](#)





ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ ΕΜΜΗΝΟΥ ΡΥΣΗΣ

Για δεύτερη χρονιά αποφασίσαμε να τιμήσουμε την Ημέρα για την Υγεία της Έμμηνου Ρύσης (28 Μαΐου), με την υποστήριξη του AIDS Healthcare Foundation.

Η περίοδος αποτελεί ακόμη ένα θέμα-ταμπού για το οποίο δεν μιλάμε ανοιχτά, παρόλο που πρόκειται για μια φυσιολογική διαδικασία του σώματος. Δυστυχώς το στίγμα γύρω από την έμμηνο ρύση υπάρχει. Επίσης, υπολογίζεται πως από τα 2 δισεκατομμύρια άτομα που έχουν έμμηνο ρύση παγκοσμίως, τα 500 εκατομμύρια θα βιώσουν «φτώχεια περιόδου» (κατά κύριο λόγο περιορισμένη πρόσβαση σε προϊόντα περιόδου). Στην Ελλάδα, τα προϊόντα περιόδου πωλούνται με επιβάρυνση ΦΠΑ 24%, γεγονός που τα εξισώνει φορολογικά με μη αναγκαία προϊόντα, και που επιβαρύνει δυσανάλογα τα άτομα με κόλπο με ένα επιπλέον κόστος, για το οποίο άλλα κράτη έχουν προνοήσει, με δωρεάν διανομή ή με εξαίρεση από τη φορολογία.

Τη Δευτέρα 26 Μαΐου, βρεθήκαμε μαζί με το WHEN στη Δημοτική Αγορά Κυψέλης, στην Αθήνα. Μοιράσαμε εκατοντάδες πακέτα προϊόντων περιόδου, προφυλακτικά και ενημερωτικά φυλλάδια, παρείχαμε δωρεάν έλεγχο για HIV, ιογενείς ηπατίτιδες και σύφιλη, και δώσαμε στο κοινό την ευκαιρία να συζητήσει με την ομάδα του WHEN για την περίοδο και να παίξει το quiz για την κατάρτιση των μύθων της περιόδου.

Την Τρίτη 27 Μαΐου, μαζί με το H3RS, φιλοξενηθήκαμε στο Κέντρο Νέων της ActionAid Hellas στη Θεσσαλονίκη. Και εκεί, διανείμαμε δωρεάν προϊόντα περιόδου, προφυλακτικά, ενημερωτικά φυλλάδια και stickers, όσο η ομάδα του H3RS κάλεσε τον κόσμο να παίξει διαδραστικά παιχνίδια για να προβληματιστεί και να μάθει σχετικά με την έμμηνο ρύση και τη «φτώχεια περιόδου».

Ευχαριστούμε θερμά τη Δημοτική Αγορά Κυψέλης για τη φιλοξενία στην Αθήνα και την ActionAid για τη φιλοξενία στο Κέντρο Νέων της στη Θεσσαλονίκη. Ευχαριστούμε πολύ την ActionAid, το H3RS και το WHEN για την όμορφη συνεργασία, καθώς και το δίκτυο εθελοντισμού μας που πλαισίωσε τις δράσεις. Τέλος, ευχαριστούμε πολύ το AHF Europe που μας έδωσε την ευκαιρία να πραγματοποιήσουμε κάτι τόσο ουσιαστικό.

ΕΚΘΕΣΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΩΝ «ΕΝΑ ΔΙΚΟ ΤΗΣ ΔΩΜΑΤΙΟ»



Το Red Umbrella Athens διοργάνωσε έκθεση φωτογραφιών στα πλαίσια των εκδηλώσεων του Athens Pride .

Η έκθεση «Ένα δικό της δωμάτιο» επιχείρησε να αναδείξει τον τρόπο που οι σεξεργάτριες επιλέγουν να διακοσμούν τους χώρους εργασίας τους, με χιούμορ, καλαισθησία, τρυφερότητα, αλλά και στρατηγική. Διεκδίκησαν και θεμελίωσαν ένα δικό τους χώρο, μέσα σε αφιλόξενες και στιγματιστικές συνθήκες, ενάντια σε νομικούς περιορισμούς, ως μέσο επιβίωσης.

Η έκθεση φιλοξενήθηκε στο Beaver στην Αθήνα από τις 9 μέχρι και τις 15 Ιουνίου.



OPEN AIR PARTY @ PITTAKI STR.

Για 9η χρονιά, το Athens Checkpoint και το Antivirus Magazine, με την υποστήριξη του Campeón, γιόρτασαν το Athens Pride με το αγαπημένο πλέον open air party στην οδό Πιπτάκη στο Μοναστηράκι.

Το party πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 11 Ιουνίου, με DJ sets από το PJ Mugiwara και την DJ Pavlina και ποτά/cocktails από το Liystor. Καθόλη τη διάρκεια της βραδιάς, η ομάδα του Athens Checkpoint διένεμε δωρεάν προφυλακτικά και διενεργούσε γρήγορους ελέγχους για HIV, ηπατίτιδα B & C και σύφιλη.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ATHENS ΚΑΙ THESSALONIKI PRIDE 2025

Το Σάββατο 14 Ιουνίου 2025, Θετική Φωνή συμμετείχε υπερήφανα στο 20ο Athens Pride. Από νωρίς το πρωί, το κοινό είχε τη δυνατότητα να ενημερωθεί για τον HIV, τη σεξουαλική υγεία και όλες τις υπηρεσίες μας στο περίπτερό μας, από το οποίο μοιράζονταν προφυλακτικά, ενημερωτικά φυλλάδια και αυτοκόλλητα. Παράλληλα, καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, το Athens Checkpoint διενεργούσε δωρεάν και γρήγορους ελέγχους για HIV, σύφιλη και ηπατίτιδα B & C. Αργά το απόγευμα, συμμετείχε στην παρέλαση με το δικό του άρμα, όπου έπαιξε μουσική ο PJ Mugiwara.



Το χαιρετισμό του συλλόγου απηύθυναν η Άννα Κουρουπού, διευθύντρια του Red Umbrella Athens, και το Νίκο Χατζάκη, υπεύθυνο εθελοντισμού της Θετικής Φωνής, τονίζοντας τη σημασία των κοινών διεκδικήσεων για όλες τις ευάλωτες ομάδες (άνθρωποι που ζουν με HIV, ΛΟΑΤΚΙ+, μετακινούμενοι πληθυσμοί, άτομα που εργάζονται στο σεξ, άτομα που κάνουν χρήση ουσιών κ.ά.) και υπενθυμίζοντας πως «το στίγμα, η ποινικοποίηση και η “κανονικότητα” σκοτώνουν». Όπως είπαν, «εν μέσω μιας διεθνούς οπισθοχώρησης ως προς τα δικαιώματά μας και μιας κλιμάκωσης της τρανσφοβίας και του ηθικού πανικού γύρω από το φύλο και την αυτονομία των σωμάτων μας, δεν ξεχνάμε να αποτίσουμε φόρο τιμής στις τρανς γυναίκες, όπως την Marsha P Johnson, την Sylvia Rivera, και πολλές άλλες στις οποίες χρωστάμε πολλά, στηρίζοντας τα δικαιώματα των τρανς ατόμων».



Το Σάββατο 21 Ιουνίου συμμετείχαμε και στο 13ο Thessaloniki Pride. Καθ' όλη τη διάρκεια του φεστιβάλ, μέσα από το περίπτερό μας στον Λευκό Πύργο διανείμαμε ενημερωτικά φυλλάδια, αυτοκόλλητα και προφυλακτικά, ενώ παράλληλα το κοινό είχε την ευκαιρία να κάνει δωρεάν και γρήγορο έλεγχο για HIV, ιογενείς ηπατίτιδες και σύφιλη. Λίγο πριν την έναρξη της παρέλασης, μέλη του συλλόγου απηύθυναν χαιρετισμό, αφιερωμένο στη διαθεματικότητα και στις ανάγκες των διαφορετικών κοινοτήτων, με ειδική έμφαση στην τρανς κοινότητα, τα δικαιώματά της οποίας βρίσκονται υπό απειλή παγκοσμίως. Αργότερα, συμμετείχαμε στην παρέλαση με το άρμα του Checkpoint, όπου έπαιξε μουσική ο Dj Σέργιος από Το κυπελλάκι.

ΤΑ ΠΡΩΤΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ EMIS-2024

Κατά τη διάρκεια του 2024, πραγματοποιήθηκε για τρίτη φορά η μεγαλύτερη πανευρωπαϊκή διαδικτυακή έρευνα για gay, bisexual ή pansexual άνδρες και trans άτομα που κάνουν σεξ με άνδρες, το EMIS. Η έρευνα ήταν διαθέσιμη σε 35 γλώσσες, με τη συμμετοχή 50.330 ατόμων, και η Θετική Φωνή είχε αναλάβει τη διάχυσή της στις κοινότητες στην Ελλάδα.

Τον Αύγουστο του 2025 δημοσιεύτηκε η πρώτη έκθεση του EMIS-2024 με βασικά ευρήματα για την ψυχική υγεία και το chemsex.

[Διαβάστε περισσότερα εδώ.](#)



ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΦΥΛΛΑΔΙΑ

Το Ref Checkpoint και η Θετική Φωνή επιμελήθηκαν μια σειρά ενημερωτικών flyers σχετικά με τον HIV και τη σεξουαλική υγεία, μεταφρασμένα σε αγγλικά, αραβικά, μπαγκλαντεσιανά, φαρσί, ουρντού, ισπανικά, πορτογαλικά, παστού και γαλλικά. Στα flyers έχουν συγκεντρωθεί πληροφορίες για το HIV/AIDS, την προφυλακτική αγωγή μετά την έκθεση στον HIV (PEP), το προφυλακτικό, τις ηπατίτιδες, τις ασφαλέστερες πρακτικές χρήσης, το chemsex και τη σεξεργασία, μεταξύ άλλων.

[Μπορείτε να τα βρείτε εδώ.](#)

Το project πραγματοποιήθηκε με την υποστήριξη της Gilead Sciences Greece.

ΣΥΖΗΤΗΣΗ «ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΤΟΠΙΚΩΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΘΕΣΜΙΚΩΝ ΦΟΡΕΩΝ»

Την Δευτέρα 29 Σεπτεμβρίου, πραγματοποιήθηκε στο Δημαρχείο Θεσσαλονίκης ανοιχτή συζήτηση με θέμα «Παρεμβάσεις Δημόσιας Υγείας στη Θεσσαλονίκη: ο ρόλος των τοπικών κοινοτήτων και των θεσμικών φορέων». Η συζήτηση διοργανώθηκε από το European AIDS Treatment Group, την Praksis και την Θετική Φωνή, με την υποστήριξη του Δήμου Θεσσαλονίκης, στο πλαίσιο του έργου «CORE – Community Response to End Inequalities» που υλοποιήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος EU4Health 2021-2027 της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Στη συνάντηση παρευρέθηκαν άτομα από τις κοινότητες που πλήττονται από τον HIV, τις ιογενείς ηπατίτιδες και την σύφιλη στη Θεσσαλονίκη, από τον ιατρονοσηλευτικό κλάδο, δημοσιογράφοι, εργαζόμενοι/-ες και εθελοντές/-τριες από οργανώσεις της Κοινωνίας των Πολιτών, αιρετοί και εργαζόμενοι/-ες στον Δήμο Θεσσαλονίκης καθώς και φοιτητές/-ήτριες των πανεπιστημίων της πόλης.



Κατά τη διάρκεια της συζήτησης δόθηκε ιδιαίτερη σημασία, μεταξύ άλλων: στη δυνατότητα που έδωσε το ευρωπαϊκό πρόγραμμα CORE για μεγαλύτερη προσβασιμότητα των δωρεάν, γρήγορων και ανώνυμων εξετάσεων για HIV, σύφιλη και ηπατίτιδες στις πιο ευάλωτες κοινότητες, στους επιστημονικούς λόγους για τους οποίους αυτές οι παρεμβάσεις είναι απαραίτητες στη Θεσσαλονίκη, στις συνέργειες που δημιουργήθηκαν για να διευκολύνουν την αύξηση των παρεμβάσεων δημόσιας υγείας στη Θεσσαλονίκη, στα εμπόδια που παρατηρήθηκαν κατά την προσπάθεια διασύνδεσης των αντιδρώντων (θετικών) αποτελεσμάτων με το Εθνικό Σύστημα Υγείας, στα σημαντικά οφέλη που μπορεί να έχει η εμπλοκή των κοινοτήτων των ανθρώπων που κάνουν χρήση ουσιών και των μεταναστευτικών/προσφυγικών κοινοτήτων στο σχεδιασμό και στην υλοποίηση των παρεμβάσεων, στην ανάγκη συνέχισης και ενίσχυσης των παρεμβάσεων δημόσιας υγείας και μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος, καθώς και στην προσοχή που χρειάζεται στο δημόσιο λόγο που εκφέρεται για τις διάφορες κοινότητες ώστε να αποφεύγεται η τροφοδότηση του στίγματος.

[Διαβάστε περισσότερα εδώ.](#)

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΟΡΙΤΣΙΟΥ: «ΟΣΑ ΔΕ ΜΟΥ ΕΙΠΑΝ ΑΛΛΑ ΘΕΛΩ ΝΑ ΞΕΡΩ - SEX ED LAB»

Το Σάββατο 11 Οκτωβρίου γιορτάσαμε την Παγκόσμια Ημέρα Κοριτσιού ενώνοντας δυνάμεις με τρεις ακόμη οργανώσεις για τη συζήτηση «Όσα δε μου είπαν αλλά θέλω να ξέρω - Sex Ed Lab», με την υποστήριξη του AIDS Healthcare Foundation.

Συζητήσαμε ανοιχτά για θέματα που πρέπει να ακούσουν κορίτσια, γονείς, εκπαιδευτικοί, νέοι ενήλικες, και όχι μόνο: η εμπειρία του κοριτσιού και οι κοινωνικές προκλήσεις που καλείται να αντιμετωπίσει, τι πρέπει να ξέρω πριν την πρώτη μου φορά και tips για μια ασφαλή και απολαυστική σεξουαλική ζωή, η συναίνεση και πώς μπορούμε να την καλλιεργούμε από πολύ νωρίς, αλλά και τα βασικά γύρω από τη σεξουαλική υγεία και την αντισύλληψη.

Στην εκδήλωση συμμετείχαν και ευχαριστούμε πολύ: το Bloom: Σεξουαλική Αγωγή για όλα (Βιργινία Ξυθάλη, Βίλυ Χατζηγιάννη), η Ως Αιδώ (Νιόβη Μιχαλοπούλου, Δήμητρα Πετανίδου), η Genderhood (Σοφία Κωνσταντοπούλου) και το Checkpoint (Στέργιος Μάτης).



[Παρακολουθήστε τη συζήτηση εδώ.](#)

ΚΑΜΠΑΝΙΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΒΙΑ ΣΕ ΒΑΡΟΣ ΛΟΑΤΚΙ+ ΑΤΟΜΩΝ «RAINBOW VOICES»

Η καμπάνια Rainbow Voices σπάει τη σιωπή: τρεις φωνές, τρεις προσωπικές αφηγήσεις, επιχειρούν να πολεμήσουν την «κακοποίηση» με «ποίηση».

Μέσα από abstract, ποιητικές πρόζες, τρία ΛΟΑΤΚΙ+ άτομα εκφράζουν τα συναισθήματά τους και η προσωπική τους αλήθεια γίνεται παράθυρο στον εσωτερικό τους κόσμο που μας επιτρέπει να συναισθανθούμε, να αναστοχαστούμε και να αμφισβητήσουμε κάθε αντίληψη ή συμπεριφορά που οδηγεί σε διακρίσεις και αποκλεισμούς.

Στόχος της καμπάνιας είναι να αναδείξει όχι μόνο τον πόνο, αλλά και τη δύναμη που κρύβεται στην αλήθεια μας, μια δύναμη που μπορεί να γεννήσει την αλλαγή.

[Παρακολουθήστε τα βίντεο της καμπάνιας στη σελίδα Instagram της Θετικής Φωνής.](#)

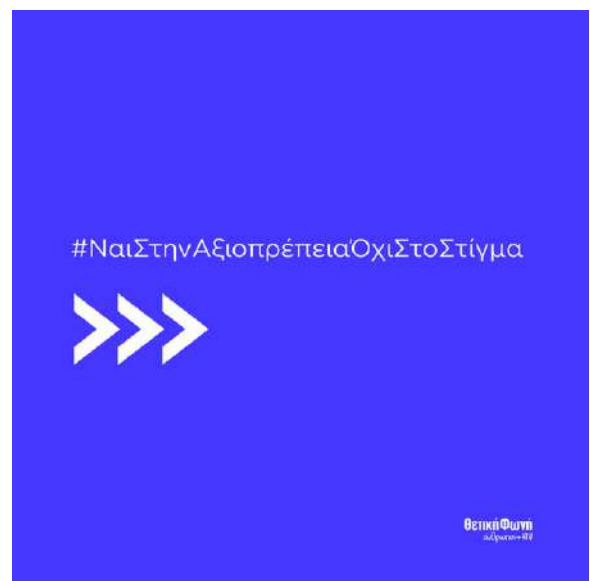
Σκηνοθεσία – Παραγωγή βίντεο: Γεύη Δημητρακοπούλου | Κείμενα – Spoken words: Σταυρούλα Παπαδάκη | Voice-overs: Νίκο Χατζάκη, Κωνσταντίνα Παπαστεφανάκη, Γιώργος Κεράτσας | Project manager: Γιώργος Κεράτσας

Η καμπάνια πραγματοποιήθηκε για το έργο «Rainbow Voices: GBV support for LGBTQI+», που υλοποιήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος PREVENT, με φορέα υλοποίησης τον Σύλλογο Ομοφυλικών Ελλάδος – Θετική Φωνή και εταίρο τις Οικογένειες Ουράνιο Τόξο ΜΚΟ. Το PREVENT συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση μέσω του προγράμματος Citizens, Equality, Rights and Values (CERV), το Ίδρυμα Μποδοσάκη και το Κέντρο Στήριξης ΜΚΟ με συνολικό ποσό επιχορήγησης €2,3 εκ.

ΚΑΜΠΑΝΙΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ «ΝΑΙ ΣΤΗΝ ΑΞΙΟΠΡΕΠΕΙΑ, ΟΧΙ ΣΤΟ ΣΤΙΓΜΑ»

Η Θετική Φωνή υλοποίησε διαδικτυακή καμπάνια ευαισθητοποίησης για τα δικαιώματα των ανθρώπων που κάνουν χρήση ψυχοδραστικών ουσιών. Η καμπάνια υλοποιήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος mentorship του ευρωπαϊκού έργου BOOST, σε συνεργασία με το Correlation - European Harm Reduction Network, και καταπιάστηκε, μεταξύ άλλων, με το στίγμα που αντιμετωπίζουν τα άτομα που κάνουν χρήση ουσιών, τα κατοχυρωμένα δικαιώματά τους και τις αρχές της μείωσης βλάβης.

[Δείτε ολόκληρη την καμπάνια και τις σχετικές πληροφορίες εδώ.](#)



ΤΡΙΗΜΕΡΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕΛΩΝ

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε η τριήμερη συνάντηση μελών του Συλλόγου στο Brown Beach Enia Island στην Ερέτρια από τις 24 ως τις 26 Οκτωβρίου 2025, με την υποστήριξη της GSK Greece και της Gilead Sciences Greece.

Το τριήμερο συμπεριέλαβε παρουσιάσεις, ενημερωτικές ομιλίες και ανοιχτές συζητήσεις για θέματα που αφορούν τους ανθρώπους που ζουν με HIV. Πιο συγκεκριμένα, κατά τη διάρκεια των τριών ημερών πραγματοποιήθηκαν τρεις παρουσιάσεις από ιατρούς: θέματα συννοσηρότητας και μακροχρόνιας επίδρασης της HIV λοίμωξης στον οργανισμό (από την κ. Ελένη Σαμπατάκου, παθολόγο-λοιμωξιολόγο), DoxyPEP και DoxyPrEP (από τον κ. Δημήτρη Μπασούλη, παθολόγο-λοιμωξιολόγο) και long-acting θεραπεία του HIV (από την κ. Γιώτα Λουρίδα, παθολόγο-λοιμωξιολόγο). Επιπλέον, έγιναν συζητήσεις για τα θέματα που εντοπίζονται στις Μονάδες Λοιμώξεων, για τις διακρίσεις και το στίγμα που παραμένουν έντονα, καθώς και για ζητήματα που αφορούν τα άτομα που μεγαλώνουν με HIV (50+ ετών).

Η σημασία της τριήμερης συνάντησης μελών, που πραγματοποιείται για τέταρτη φορά, παραμένει τεράστια, αφού αποτελεί την μαζικότερη συγκέντρωση των μελών του συλλόγου και ένα ασφαλή χώρο για την ανάπτυξη ιδεών που μας βοηθούν στη διαμόρφωση της ατζέντας μας και στη συνηγορία υπέρ των δικαιωμάτων των ασθενών.

ΕΜΦΥΛΗ ΒΙΑ ΚΑΙ ΛΟΑΤΚΙ+ ΑΤΟΜΑ

Την Παρασκευή 14 Νοεμβρίου 2025 πραγματοποιήθηκε η απολογιστική εκδήλωση του έργου «Rainbow Voices: GBV Support for LGBTQI+».

Στο πρώτο μέρος της εκδήλωσης παρουσιάστηκαν οι δράσεις και τα αποτελέσματα του έργου, που επιχείρησε να εκπαιδεύσει σχετικά με ΛΟΑΤΚΙ+ θέματα, να υποστηρίξει ψυχολογικά ΛΟΑΤΚΙ+ άτομα που έχουν υποστεί σεξουαλική κακοποίηση ή βία, αλλά και να ευαισθητοποιήσει τον γενικό πληθυσμό σχετικά με τις διαφορετικές μορφές βίας ή κακοποίησης που αντιμετωπίζει ο πληθυσμός αυτός. Στο δεύτερο μέρος, ακαδημαϊκοί και επιστήμονες/-ισσες επιχείρησαν να καταδείξουν τις πολλαπλές διαστάσεις της έμφυλης βίας και να μοιραστούν τις σκέψεις τους για τις διάφορες μορφές αποκλεισμού και βίας εις βάρος ΛΟΑΤΚΙ+ ατόμων, τόσο τις ορατές όσο και τις αόρατες. Συμμετείχαν οι: Χριστιάνα Γεννατά, ψυχολόγος/ψυχοθεραπεύτρια, επιστημονική συνεργάτιδα «Orlando LGBT+» & «11528 Γραμμή Ψυχολογικής Στήριξης για ΛΟΑΤΚΙ+ άτομα, τις οικογένειές τους και εκπαιδευτικούς», Θεοδόσης Γκέλτης, κοινωνικός λειτουργός και εκπαιδευτικός, επιστημονικός συνεργάτης «Orlando LGBT+», Παναγιώτης Πεντάρης, αναπληρωτής καθηγητής κοινωνικής εργασίας και θανατολογίας, επιστημονικά υπεύθυνος στις «Οικογένειες Ουράνιο Τόξο», και Αντώνης Πούλιος, κλινικός ψυχολόγος M.Sc. Ph.D. και ψυχαναλυτής, επίκουρος καθηγητής κλινικής ψυχολογίας στο Τμήμα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης. Τις/τους ευχαριστούμε θερμά!



[Μπορείτε να παρακολουθήσετε την εκδήλωση εδώ.](#)



ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ

Η Θετική Φωνή και τα κέντρα πρόληψης και σεξουαλικής υγείας Checkpoint συμμετείχαν στη χειμερινή Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Εξέτασης (17-24 Νοεμβρίου 2025) επεκτείνοντας το ωράριο λειτουργίας των κέντρων στην Αθήνα και στη Θεσσαλονίκη, εντατικοποιώντας τις εξωτερικές δράσεις εξέτασης και ενημερώνοντας το κοινό διαδικτυακά με τη βοήθεια της Nalyssa Green, του Tso, της Vassilina και της Αθηνάς Κλήμη, τους οποίους ευχαριστούμε θερμά.

Παράλληλα, με αφορμή την Ευρωπαϊκή Εβδομάδα, πραγματοποιήθηκε η ανοιχτή συζήτηση «Αντιμετωπίζοντας τους φόβους γύρω από τη σεξουαλική υγεία», την Τετάρτη 19 Νοεμβρίου. Τρεις γιατροί μοιράστηκαν με απλό και ειλικρινή τρόπο όσα πρέπει να γνωρίζουμε για πέντε σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα: HIV, ηπατίτιδα Β, ηπατίτιδα C, σύφιλη και HPV. Το πρόγραμμα συμπεριέλαβε ομιλίες, ανοιχτή συζήτηση και Q&A.

Συμμετείχαν: η Βαρβάρα Βασάλου, δερματολόγος - αφροδισιολόγος, επιμελήτρια Β' στη Μονάδα Ειδικών Λοιμώξεων του Νοσοκομείου Αφροδισίων και Δερματικών Νόσων «Ανδρέας Συγγρός», ο Κωνσταντίνος Πρωτοπαπάς, παθολόγος, επιστημονικός συνεργάτης στη Μονάδα Ειδικών Λοιμώξεων του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου «Αττικών», και ο Ορέστης Σιδηρόπουλος, γαστρεντερολόγος - ηπατολόγος, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, επιστημονικός συνεργάτης της πανεπιστημιακής παθολογικής κλινικής του Γενικού Ογκολογικού Νοσοκομείου Κηφισιάς «Οι Άγιοι Ανάργυροι».

[Μπορείτε να παρακολουθήσετε τη συζήτηση εδώ.](#)

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε με την υποστήριξη της ELPEN, της Gilead Sciences, της GSK και της MAC Cosmetics.

ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΥ CINEMA+

Την Πέμπτη 27 Νοεμβρίου πραγματοποιήθηκε με επιτυχία, για τέταρτη χρονιά, το φεστιβάλ CINEMA+ στο Cinocho Όπερα. Κατά τη διάρκεια του φεστιβάλ προβλήθηκε για πρώτη φορά στην Ελλάδα μετά το περσινό φεστιβάλ Καννών η ταινία «To Live, To Die, To Live Again», καθώς και οι ταινίες μικρού μήκους του Visual AIDS «Red Reminds Me...», ενώ πραγματοποιήθηκε και μια πολύ ενδιαφέρουσα συζήτηση για το τι σημαίνει να ζεις με HIV το 2025, με τη συμμετοχή του Κωνσταντίνου Πρωτοπαπά, παθολόγου, και του Ραφαήλ Μπιλίδα και του Αντώνη Παπάζογλου, ακτιβιστών στο χώρο του HIV. Την εκδήλωση χαιρέτισε ο κ. Aimé Besson, ακόλουθος οπτικοακουστικών μέσων της Πρεσβείας της Γαλλίας στην Ελλάδα.

Το φεστιβάλ πραγματοποιήθηκε με την υποστήριξη του Ελληνικού Κέντρου Κινηματογράφου, Οπτικοακουστικών Μέσων & Δημιουργίας (ΕΚΚΟΜΕΔ) και υπό την αιγίδα του Δήμου Αθηναίων. Ευχαριστούμε από καρδιάς: τη MoovieReel για την εξαιρετική συνεργασία, τη συνδιοργάνωση και την επιμέλεια του προγράμματος των προβολών (Στέφανος Κόλλιας, Παναγιώτης Σταματόπουλος, Μπάμπης Μοσκοφόγλου), το Cinocho Όπερα για τη φιλοξενία του φεστιβάλ, τον Δημήτρη Γκέλμπουρα (Forbidden Designs) για το σχεδιασμό της οπτικής ταυτότητας του φεστιβάλ, τους χορηγούς του φεστιβάλ ELPEN, Gilead Sciences, GSK & MSD, τους χορηγούς επικοινωνίας Antivirus magazine, LIFO, ROSA, Γαλλικό Ινστιτούτο Ελλάδος & Η Εφημερίδα των Συντακτών, το ΕΚΚΟΜΕΔ, τον Δήμο Αθηναίων, και πάνω από όλα, όλο τον κόσμο που αφήφησε τη βροχή και μας τίμησε με την παρουσία του.





Επίσης, την Τέταρτη 26 και την Πέμπτη 27 Νοεμβρίου είχαμε τη χαρά να υποδεχθούμε 240 μαθήτριες και μαθητές Λυκείου στο Ινστιτούτο Goethe για μια εκπαιδευτική δράση σε σχέση με τον HIV. Προβλήθηκε η ταινία «The Cure» και ακολούθησε μια συζήτηση μεταξύ της Μελίνας Κόλλια (26/11) & του Jerome Kaluta (27/11) και του μέλους μας Αντώνη Παπάζογλου, για το πώς είναι το να ζεις με HIV σήμερα και πόσο έχουν αλλάξει τα δεδομένα σε σχέση με το πώς απεικονίζονται στην ταινία που διαδραματίζεται στη δεκαετία του 1990.

Η δράση πραγματοποιήθηκε παράλληλα με το φεστιβάλ CINEMA+, με την υποστήριξη του Ελληνικό Κέντρο Κινηματογράφου, Οπτικοακουστικών Μέσων & Δημιουργίας (ΕΚΚΟΜΕΔ).

Ευχαριστούμε από καρδιάς την Μελίνα και τον Jerome για την αφιλοκερδή συμμετοχή τους, τον Αντώνη που είναι πάντα πρόθυμος να μιλήσει για το βίωμα του και να υποστηρίξει τις δράσεις μας, την ομάδα της MoovieReel για τη διοργάνωση και το Ινστιτούτο Goethe για τη φιλοξενία της δράσης.

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ AIDS

Τη Δευτέρα 1η Δεκεμβρίου, ενώσαμε δυνάμεις με την MAC Cosmetics, παρέχοντας συνολικά 45 δωρεάν και γρήγορους ελέγχους HIV σε ένα pop-up checkpoint έξω από το φυσικό κατάστημα της MAC στην Ερμού και μοιράζοντας δωρεάν προφυλακτικά. Η δράση αυτή εντάσσεται στη συνεργασία μας με την MAC Cosmetics, στο πλαίσιο του προγράμματος MAC VIVA GLAM, το οποίο στηρίζει την λειτουργία των κέντρων Checkpoint σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη κάνοντας την πρόσβαση στην εξέταση για HIV ευκολότερη και τις πρωτοβουλίες για πρόληψη του ιού ακόμη σημαντικότερες. Ευχαριστούμε θερμά την ομάδα της MAC Cosmetics για την εξαιρετική συνεργασία και στήριξη.



Το απόγευμα της Δευτέρας 1ης Δεκεμβρίου μαζευτήκαμε στην Πλατεία Μοναστηρακίου στην Αθήνα σε μια τελετή μνήμης προς τιμήν όσων ανθρώπων χάσαμε από το HIV/AIDS από την αρχή της πανδημίας, ανάβοντας κεριά που σχημάτιζαν την κόκκινη κορδέλα, το σύμβολο της Παγκόσμιας Ημέρας AIDS. Την τελετή τίμησε με την παρουσία του ο Δήμαρχος Αθηναίων, κ. Χάρης Δούκας, τον οποίο ευχαριστούμε θερμά. Στη συνέχεια, ο Δήμαρχος επισκέφθηκε το κέντρο πρόληψης και σεξουαλικής υγείας της Θετικής Φωνής Checkpoint, όπου ενημερώθηκε από τον πρόεδρο της Θετικής Φωνής Νίκο Δέδε και τον διευθυντή των κέντρων Checkpoint Στέργιο Μάτη για τη δράση μας στο πεδίο της εξέτασης και της πρόληψης του HIV, καθώς και της προστασίας όλων των ευάλωτων ομάδων στον HIV.



Η αντίστοιχη τελετή πραγματοποιήθηκε και στη Θεσσαλονίκη, στην πλατεία Αριστοτέλους.

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα AIDS, στη Θεσσαλονίκη βρεθήκαμε σε κεντρικά σημεία της πόλης, δίνοντας την ευκαιρία στο κοινό να εξεταστεί και να ενημερωθεί. Συγκεκριμένα, την Κυριακή 30 Νοεμβρίου βρεθήκαμε στο Thessaloniki Tourist Information Center, τη γυάλινη κατασκευή δίπλα στο Βασιλικό Θέατρο, ενώ τη Δευτέρα 1η Δεκεμβρίου στην πλατεία Αριστοτέλους.

Ευχαριστούμε από καρδιάς το AIDS Healthcare Foundation για τη διαρκή και ουσιαστική υποστήριξη του, και όλη την ομάδα μας και το δίκτυο εθελοντισμού μας που εργάστηκε σκληρά για την υλοποίηση των δράσεών μας.



Φυσικά, για ακόμη χρονιά, οι δράσεις ενημέρωσης επεκτάθηκαν σε όλη την Ελλάδα. Ομάδες εθελοντριών και εθελοντών πραγματοποίησαν δράσεις ευαισθητοποίησης για τον HIV σε Αργίνιο, Αλεξανδρούπολη, Ηράκλειο, Ιωάννινα, Καβάλα, Καρδίτσα, Κέρκυρα, Κω, Λαμία, Λάρισα, Λέρο, Λευκάδα, Πάτρα, Σάμο και Σέρρες. Τα μηνύματα της Θετικής Φωνής με αυτό τον τρόπο έφτασαν σε όλη την Ελλάδα και ευχαριστούμε θερμά όλα τα άτομα και τις συλλογικότητες που συνεισέφεραν.



Καθόλη τη διάρκεια της ημέρας, πριν και μετά, μέλη και εργαζόμενοι/-ες του Συλλόγου εμφανίστηκαν στα μέσα μαζικής ενημέρωσης για να τεθεί ξανά στο δημόσιο λογο το θέμα του HIV και οι τελευταίες εξελίξεις στο χώρο.

Μεταξύ άλλων, υπήρξαν εμφανίσεις, συνεντεύξεις ή καταχωρήσεις στο Mega News, την EPT, τη LiFO, το Antivirus Magazine, το Health Daily, τη [ROSA](#), το [News 247](#), την [Εφημερίδα των Συντακτών](#), το [Έθνος](#), το [Υγεία Μου](#), τα [Παραπολιτικά](#), το [Jenny](#), το [Newsbeast](#), το [Ευ Πολιτεύεσθαι](#) και το [podcast Not Found](#), μεταξύ άλλων.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΟ ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ HIV

«Η Θετική Φωνή χαιρετίζει την έκδοση του νέου Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τον HIV, που ανταποκρίνεται σε ένα διαχρονικό αίτημά μας, καθώς τέτοιες κατευθυντήριες γραμμές μπορούν να συντελέσουν σε μια πιο αποτελεσματική και ολιστική αντιμετώπιση της επιδημίας HIV. Σημειώνουμε πως μέλη της ομάδας της Θετικής Φωνής συμμετείχαν στη συγγραφή του, διασφαλίζοντας κατά το δυνατό πως θα ληφθούν υπόψη οι ανάγκες των κοινοτήτων όπως έχουν διαπιστωθεί από την πολυετή εμπειρία μας στο πεδίο. Αξίζει να αναφέρουμε, επίσης, πως η συμβολή των κοινοτικών κέντρων Checkpoint της Θετικής Φωνής στην προαγωγή της πρόληψης αναγνωρίζεται εντός του σχεδίου, με αναφορές στις υπηρεσίες τους και στη φιλοσοφία λειτουργίας τους που βασίζεται στο πλαίσιο ομοτίμων.»

[Διαβάστε την ανακοίνωση εδώ.](#)

ΝΕΑ ΚΑΜΠΑΝΙΑ ΤΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ CHECKPOINT

Στα τέλη του 2025, με την υποστήριξη του AHF Europe, κυκλοφόρησε η νέα καμπάνια προώθησης των κέντρων πρόληψης και σεξουαλικής υγείας «Checkpoint», η οποία αντλεί έμπνευση από το queer club culture. Η καμπάνια έχει τρεις εκδοχές, η καθεμία από τις οποίες προωθεί διαφορετικές υπηρεσίες του Checkpoint: την εξέταση για HIV, σύφιλη και ηπατίτιδα Β & C, τη συμβουλευτική για θέματα σεξουαλικής υγείας και τη νέα υπηρεσία ενημέρωσης και συμβουλευτικής για την αγωγή PrEP (PrEP Info Point). Τον σχεδιασμό της καμπάνιας ανέλαβε ο Δημήτρης Γκέλμπουρας (Forbidden Designs).

[Δείτε όλα τα υλικά της καμπάνιας στη σελίδα Instagram του Checkpoint.](#)



ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ, ΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΗ ΚΑΙ ΔΙΚΤΥΩΣΗ

- Την Κυριακή 30 Μαρτίου, ο Γιώργος Κεράτσας, υπεύθυνος επικοινωνίας της Θετικής Φωνής, εκπροσώπησε το σύλλογο στη διημερίδα **«Future of Health - Διημερίδα για την Ιατρική του Μέλλοντος»** και παρουσίασε τη δράση της Θετικής Φωνής και των Checkpoints.
- Ο Νίκος Δέδες, πρόεδρος της Θετικής Φωνής, εκλέχθηκε **αντιπρόεδρος στο European AIDS Treatment Group (EATG) για το 2025 - 2026**. Η εκλογή αυτή αποτελεί συνέχεια άλλων τεσσάρων θητειών (δύο ως πρόεδρος και δύο ως αντιπρόεδρος) και αναγνώριση της μακροχρόνιας του αφοσίωσης στον ακτιβισμό για τα δικαιώματα των ανθρώπων που ζουν με HIV και άλλων ευάλωτων ομάδων.
- Στις 14 Μαΐου ο Moran Perez, συντονιστής στο Ref Checkpoint και σύμβουλος σεξουαλικής υγείας στις κοινοτικές υπηρεσίες του συλλόγου, συμμετείχε στο **Feantsa Forum 2025**, σε συζήτηση με τον τίτλο «Lives on the margins: exploring the connection between homelessness and sex work» («Ζωές στο περιθώριο: διερεύνηση της σχέσης μεταξύ αστεγίας και σεξεργασίας»), παρουσιάζοντας δεδομένα για τις συνθήκες διαβίωσης των ατόμων που εργάζονται στο σεξ στην Αθήνα.
- Στις 21 και 22 Μαΐου ο Moran Perez, συντονιστής του Ref Checkpoint, παρευρέθηκε στο **2o LGBTIQ+ Health Conference** στις Βρυξέλλες, συντονίζοντας το πάνελ «Addressing Barriers for Migrant and Undocumented LGBTIQ+» («Αντιμετώπιση των εμποδίων για ΛΟΑΤΚΙ+ μετανάστες και άτομα χωρίς νομιμοποιητικά έγγραφα») και συμμετέχοντας στη συζήτηση «At the Intersection of Borders and Care: Community Health Initiatives for Queer Migrants and People of Colour» («Στη διασταύρωση συνόρων και φροντίδας: κοινοτικές παρεμβάσεις υγείας για queer μετανάστες και άτομα εθνοτικών μειονοτήτων»), όπου παρουσίασε όσα μας έχει διδάξει η εργασία μας στο πεδίο της σεξουαλικής υγείας των προσφύγων/-ισών, μεταναστών/-στριών και αιτούντων/-ουσών άσυλο.
- Το Σάββατο 14 Ιουνίου ο Στέργιος Μάτης, διευθυντής των κέντρων Checkpoint, βρέθηκε στην Μπολόνια της Ιταλίας, προσκεκλημένος στην εκδήλωση που πραγματοποίησε το **PLUS** για τη συμπλήρωση δέκα ετών λειτουργίας του BLQ Checkpoint. Πρόκειται για μια συνάντηση ανταλλαγής εμπειριών και τεχνογνωσίας, αλλά και συζήτησης σχετικά με τις τρέχουσες και μελλοντικές προκλήσεις των Checkpoints στην Ευρώπη. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, ο Στέργιος Μάτης παρουσίασε το έργο και τις επιτυχίες των Checkpoints στην Ελλάδα.
- Την Τετάρτη 24 Σεπτεμβρίου, συμμετείχαμε στην **13η Πανελλήνια Συνάντηση «AIDS, Ηπατίτιδες, Αναδυόμενα Νοσήματα & Εξαρτήσεις»** στο Divani Caravel (Αθήνα). Συγκεκριμένα, ο Στέργιος Μάτης, διευθυντής των κέντρων Checkpoint, συμμετείχε στη συζήτηση «Επιτυγχάνοντας αύξηση της διάγνωσης HIV» για να παρουσιάσει την εμπειρία που έχουμε αποκομίσει από την πολυετή λειτουργία τους.

- Την Παρασκευή 10 Οκτωβρίου, ο Γιώργος Χριστοδούλου, υπεύθυνος των κοινοτικών προγραμμάτων της Θετικής Φωνής στη Θεσσαλονίκη (Streetwork Project & Red Umbrella) συντόνισε και συμμετείχε στο πάνελ «Κοινωνικός αποκλεισμός, ρατσισμός. Ιδρυματική φροντίδα: αναγκαιότητα ή πολιτική επιλογή;» στη διημερίδα **«Συστημική Βία: Όψεις και Επιπτώσεις στην Καθημερινότητα»** του Περιφερειακού Τμήματος Κεντρικής Μακεδονίας του Συνδέσμου Κοινωνικών Λειτουργιών Ελλάδος.
- Τη Δευτέρα 13 Οκτωβρίου είχαμε τη χαρά να παρευρεθούμε στην **εκδήλωση λήξης του προγράμματος BUILD**, που διοργάνωσε το Ίδρυμα Μποδοσάκη και το Κέντρο Στήριξης ΜΚΟ στο Ωδείο Αθηνών. Το πρόγραμμα BUILD, το οποίο χρηματοδοτήθηκε από την Ευρωπαϊκή Ένωση, υποστήριξε και το έργο της Θετικής Φωνής «Dele - Για τα δικαιώματα των ατόμων που εργάζονται στο σεξ». Ευχαριστούμε πολύ τον Γιάννο Λεβισιάνο Λαμπρόπουλο, ένα από τα βασικότερα άτομα που υλοποίησαν το έργο, ο οποίος ανέλαβε την παρουσίαση του στην εκδήλωση.
- Η Θετική Φωνή για ακόμη μία χρονιά συμμετείχε στο **Πανελλήνιο Συνέδριο AIDS**, το οποίο πραγματοποιήθηκε φέτος για 37η φορά, από τις 28 ως τις 30 Νοεμβρίου στο Crown Plaza στην Αθήνα. Ο Νίκος Δέδες, πρόεδρος της Θετικής Φωνής, χαιρέτισε το συνέδριο και συμμετείχε στην τελετή έναρξης μαζί με το Φώτη Σεργουλόπουλο σε μια συζήτηση για «την ιστορία του HIV μέσα από τραύματα και θαύματα». Επιπλέον, ο Στέργιος Μάτης, διευθυντής των κέντρων Checkpoint, συμμετείχε στο στρογγυλό τραπέζι «Αλγόριθμοι διάγνωσης HIV: από τα επείγοντα στο community-based testing» παρουσιάζοντας τη δράση των Checkpoints στην Ελλάδα.

*Ευχαριστούμε από καρδιάς το δίκτυο εθελοντισμού μας και ολόκληρη την ομάδα μας
για τη σκληρή τους δουλειά και την αφοσίωσή τους.
Τίποτα από τα παραπάνω δε θα ήταν δυνατόν χωρίς εσάς.*

